



REGOLAMENTO VI TRAIL DELLO SCIAMANO

DESCRIZIONE

L'ASD Gruppo Podistico Gargagnago in collaborazione con l'ASD Banchette Runners (successivamente gli Organizzatori) organizzano il **VI TRAIL DELLO SCIAMANO**, corsa di trail running in semi-autosufficienza, sia competitiva che non competitiva, declinata nelle seguenti versioni:

- TRAIL DELLO SCIAMANO ULTRA
- TRAIL DELLO SCIAMANO CLASSIC
- TRAIL DELLO SCIAMANO BASIC

QUANDO E DOVE SI SVOLGE

La data dell'evento è fissata per il 22/11/2026 a Cavalò di Fumane (Vr) presso gli impianti sportivi.
Il ritrovo è previsto dalle ore 6.00

TRAIL DELLO SCIAMANO ULTRA

Gara podistica di trail running, sia maschile che femminile, omologata UISP sulla distanza di 45 Km con dislivello 1.800 d+

La partenza della gara è fissata alle ore 7.00

Il tempo massimo per completare il percorso è di 8h00min

REQUISITI DI PARTECIPAZIONE

- Atleti tesserati UISP (Sezione Atletica Leggera) e gli atleti tesserati FIDAL che abbiano compiuto i 20 anni alla data del 22/11/2026 ed in possesso di idoneo certificato medico agonistico rilasciato per Atletica Leggera;
- Atleti tesserati RUNCARD che abbiano compiuto i 20 anni alla data del 22/11/2026 ed in possesso di idoneo certificato medico agonistico rilasciato per Atletica Leggera;
- Atleti NON tesserati che abbiano compiuto i 20 anni alla data del 22/11/2026 in possesso di idoneo certificato medico agonistico rilasciato per Atletica Leggera e versando Euro 5,00 oltre alla quota di partecipazione per l'attivazione dell'assicurazione giornaliera.

QUOTE DI PARTECIPAZIONE

Le quote di partecipazione osservano i seguenti step:

Euro 30,00 fino al 23 Agosto 2026

Euro 35,00 dal 24 Agosto al 27 Settembre 2026

Euro 40,00 dal 28 Settembre al 08 Novembre 2026

Euro 45,00 dal 09 Novembre al 21 Novembre 2026

EQUIPAGGIAMENTO

Con l'iscrizione alla gara, ogni atleta si impegna, anche per la propria sicurezza, ad avere con sé per tutta la durata della gara, il materiale di seguito elencato:



- Scarpe da Trail Running
- Riserva idrica minimo 500ml (borracce, camelbak etc.)
- Adeguata riserva alimentare
- Telo termico
- Fischietto
- Ecotazza (CONSIGLIATO)
- Giacca a vento o antipioggia
- Telefono cellulare carico
- Copricapo (cappello, bandana etc.)

RISTORI

Premesso che trattasi di gara in semi-autosufficienza, saranno comunque posizionati dei punti ristoro visualizzabili nella sezione dei percorsi.

Per semi-autosufficienza si intende che ogni atleta deve essere autonomo tra due punti di ristoro con adeguate riserve idriche ed alimentari, nonché provvisto di idoneo equipaggiamento per essere in grado di adattarsi in caso di eventuali emergenze.

CANCELLO ORARIO

Sulla distanza ULTRA sono fissati i seguenti cancelli orari:

Ore 9.00 al 12,8 Km (Punto ristoro di Breonio)

Ore 11:45 al 30 Km (Molina)

Al cancello orario sarà consentito all'atleta di continuare la gara solo sul percorso CLASSIC

PROMOZIONI

- Per i gruppi di Verona e Provincia: ogni 10 atleti paganti, l'iscritto successivo è gratuito (solo con scheda cumulativa. NO singole iscrizioni)
- Per i gruppi fuori Provincia di Verona: ogni 5 atleti paganti, l'iscritto successivo è gratuito (solo con scheda cumulativa. NO singole iscrizioni)

LA QUOTA DI PARTECIPAZIONE COMPRENDE

- Assicurazione e assistenza sanitaria
- Materiale informativo e pubblicitario
- Pettorale, pacco gara e pasta party
- Ristori sul percorso e in zona partenza/arrivo
- Servizio di cronometraggio
- Servizio deposito borse
- Servizio fotografico
- Servizio massaggi
- Spogliatoio, servizi igienici e docce

MODALITA' D'ISCRIZIONE



Le iscrizioni possono essere fatte mediante le seguenti modalità:

- 1) per singoli tramite la piattaforma online IDChronos fino a giovedì 19/11/2026;
- 2) per gruppi compilando la scheda d'iscrizione tramite il sito www.valporun.it ed inviandola a info@valporun.it;
- 3) presso seguenti punti Valporun:

- My Team Sport Lab di Bussolengo in Via Verona 8/2 (S.S. Gardesana), Telefono 045 7151300
- Km Sport di San Martino Buon Albergo in Viale del Lavoro 22, Telefono 045 5547678
- Verona Runner di Bussolengo in Via Degli Scaligeri 16/B, Telefono 045 2067528
- Verona Marathon Hub di Verona in Circonvallazione 7/E, Telefono 045 5547076

ATTENZIONE! Le iscrizioni nei punti Valporun, chiuderanno giovedì 19/11/2026

- 4) sabato 21/11/2026 a Cavalo di Fumane (Vr) presso gli impianti sportivi.

Le iscrizioni chiuderanno sabato 21/11/2026 o al raggiungimento di 350 iscritti (complessivi per entrambe le distanze Ultra e Classic)

PAGAMENTO

Il pagamento dell'iscrizione effettuata secondo il precedente punti 1) va fatto direttamente sulla piattaforma online IDChronos;

Il pagamento dell'iscrizione effettuata secondo il precedente punto 2) va fatto tramite bonifico bancario a favore dell'ASD Gruppo Podistico Gargagnago alle seguenti coordinate: Valpolicella Benaco Banca Credito Cooperativo - IBAN IT21U0831560031000000001563 indicando nella causale la dicitura:

Iscrizione VI Trail dello Sciamano Ultra

Il pagamento dell'iscrizione effettuata secondo il precedente punto 3) va fatto in contanti direttamente nel punto Valporun;

Infine, il pagamento dell'iscrizione effettuata secondo il precedente punto 4) va fatto in contanti direttamente al punto iscrizioni allestito a Cavalo di Fumane (Vr) presso gli impianti sportivi.

VERIFICA ISCRIZIONE

Per verificare lo stato della propria iscrizione è necessario fare riferimento alla piattaforma online IDChronos

RITIRO KIT EVENTO

Il ritiro del kit per la partecipazione alla gara contenente il numero di pettorale e il chip di cronometraggio si potrà effettuare sabato 21/11/2026 dalle ore 15.00 alle ore 18.00 e domenica 22/11/2026 dalle ore 6.00 alle ore 6.50 a Cavalo di Fumane (Vr) presso gli impianti sportivi.

PACCO GARA

Il pacco gara si potrà ritirare al termine della gara.

Il pacco gara è così composto:

- Bottiglia di vino dell'Azienda Agricola Scriani
- Gadget tecnico fornito da Next Sport
- Medaglia finisher
- Buono pasta e buono birra



- Prodotti promozionali
- Materiale informativo e pubblicitario

PREMIAZIONI

Saranno premiati i primi 3 assoluti maschili e femminili.

PUNTI ITRA

Il VI Trail dello Sciamano Ultra assegna 2 punti ITRA

MANCATA PARTECIPAZIONE

In caso di mancata partecipazione alla gara, le quote versate non saranno in nessun caso rimborsate. Tuttavia, l'atleta impossibilitato a partecipare alla gara potrà chiedere lo spostamento dell'iscrizione al Trail dello Sciamano 2027, comunicando la richiesta via mail a info@valporun.it entro il 21/11/2026

ANNULLAMENTO EVENTO

In caso di annullamento dell'evento per cause non dipendenti dagli Organizzatori, le quote versate non saranno in nessun caso rimborsate, ma l'iscrizione sarà spostata d'ufficio al Trail dello Sciamano 2027

RESPONSABILITA' DELL'ATLETA

Con l'iscrizione al VI Trail dello Sciamano, l'atleta dichiara di conoscere nell'interezza e di accettare il presente regolamento, nonché di esonerare gli Organizzatori da ogni responsabilità, sia civile che penale, per danni a persone e/o cose da lui cagionati o a lui derivati.

I partecipanti dovranno rispettare le norme del Codice della Strada.

L'iscritto è responsabile della titolarità e della custodia del proprio pettorale gara, acquisendo il diritto ad usufruire di tutti i servizi menzionati nel presente regolamento e/o successivamente comunicati. Ne deriva pertanto che, chiunque senza regolare iscrizione, partecipasse senza pettorale o con pettorale non conforme/contraffatto potrà incorrere in sanzioni da parte degli Organi Federali nonché in sanzioni Penali.

INFORMATIVA PRIVACY

Vedasi Allegato A

VARIAZIONI

Gli Organizzatori si riservano di modificare il presente regolamento per la migliore riuscita della manifestazione o per cause di forza maggiore.

TRAIL DELLO SCIAMANO CLASSIC

Gara podistica di trail running, sia maschile che femminile, omologata UISP sulla distanza di 30 Km con dislivello 1.400 d+

La partenza della gara è fissata alle ore 7.00

Il tempo massimo per completare il percorso è di 6h30min

REQUISITI DI PARTECIPAZIONE



- Atleti tesserati UISP (Sezione Atletica Leggera) e gli atleti tesserati FIDAL che abbiano compiuto i 20 anni alla data del 22/11/2026 ed in possesso di idoneo certificato medico agonistico rilasciato per Atletica Leggera;
- Atleti tesserati RUNCARD che abbiano compiuto i 20 anni alla data del 22/11/2026 ed in possesso di idoneo certificato medico agonistico rilasciato per Atletica Leggera;
- Atleti NON tesserati che abbiano compiuto i 20 anni alla data del 22/11/2026 in possesso di idoneo certificato medico agonistico rilasciato per Atletica Leggera e versando Euro 5,00 oltre alla quota di partecipazione per l'attivazione dell'assicurazione giornaliera.

QUOTE DI PARTECIPAZIONE

Le quote di partecipazione osservano i seguenti step:

Euro 25,00 fino al 23 Agosto 2026

Euro 30,00 dal 24 Agosto al 27 Settembre 2026

Euro 35,00 dal 28 Settembre al 08 Novembre 2026

Euro 40,00 dal 09 Novembre al 21 Novembre 2026

EQUIPAGGIAMENTO

Con l'iscrizione alla gara, sulla distanza prescelta, ogni atleta si impegna, anche per la propria sicurezza, ad avere con sé per tutta la durata della gara, il materiale di seguito elencato:

- Scarpe da Trail Running
- Riserva idrica minimo 500ml (borracce, camelbak etc.)
- Adeguata riserva alimentare
- Telo termico
- Fischietto
- Ecotazza (CONSIGLIATO)
- Giacca a vento o antipioggia
- Telefono cellulare carico
- Copricapo (cappello, bandana etc.)

RISTORI

Premesso che trattasi di gara in semi-autosufficienza, saranno comunque posizionati dei punti ristoro visualizzabili nella sezione dei percorsi.

Per semi-autosufficienza si intende che ogni atleta deve essere autonomo tra due punti di ristoro con adeguate riserve idriche ed alimentari, nonché provvisto di idoneo equipaggiamento per essere in grado di adattarsi in caso di eventuali emergenze.

PROMOZIONI

- Per i gruppi di Verona e Provincia: ogni 10 atleti paganti, l'iscritto successivo è gratuito (solo con scheda cumulativa. NO singole iscrizioni)
- Per i gruppi fuori Provincia di Verona: ogni 5 atleti paganti, l'iscritto successivo è gratuito (solo con scheda cumulativa. NO singole iscrizioni)

LA QUOTA DI PARTECIPAZIONE COMPRENDE



- Assicurazione e assistenza sanitaria
- Materiale informativo e pubblicitario
- Pettorale, pacco gara e pasta party
- Ristori sul percorso e in zona partenza/arrivo
- Servizio di cronometraggio
- Servizio deposito borse
- Servizio fotografico
- Servizio massaggi
- Spogliatoio, servizi igienici e docce

MODALITA' D'ISCRIZIONE

Le iscrizioni possono essere fatte mediante le seguenti modalità:

- 1) per singoli tramite la piattaforma online IDChronos fino a giovedì 19/11/2026;
- 2) per gruppi compilando la scheda d'iscrizione tramite il sito www.valporun.it ed inviandola a info@valporun.it;
- 3) presso seguenti punti Valporun:

- My Team Sport Lab di Bussolengo in Via Verona 8/2 (S.S. Gardesana), Telefono 045 7151300
- Km Sport di San Martino Buon Albergo in Viale del Lavoro 22, Telefono 045 5547678
- Verona Runner di Bussolengo in Via Degli Scaligeri 16/B, Telefono 045 2067528
- Verona Marathon Hub di Verona in Circonvallazione 7/E, Telefono 045 5547076

ATTENZIONE! Le iscrizioni nei punti Valporun, chiuderanno giovedì 19/11/2026

- 4) sabato 21/11/2026 a Cavalò di Fumane (Vr) presso gli impianti sportivi.

Le iscrizioni chiuderanno sabato 21/11/2026 o al raggiungimento di 350 iscritti (complessivi per entrambe le distanze Ultra e Classic)

PAGAMENTO

Il pagamento dell'iscrizione effettuata secondo il precedente punti 1) va fatto direttamente sulla piattaforma online IDChronos;

Il pagamento dell'iscrizione effettuata secondo il precedente punto 2) va fatto tramite bonifico bancario a favore dell'ASD Gruppo Podistico Gargagnago alle seguenti coordinate: Valpolicella Benaco Banca Credito Cooperativo - IBAN IT21U0831560031000000001563 indicando nella causale la dicitura:

Iscrizione VI Trail dello Sciamano Classic

Il pagamento dell'iscrizione effettuata secondo il precedente punto 3) va fatto in contanti direttamente nel punto Valporun;

Infine, il pagamento dell'iscrizione effettuata secondo il precedente punto 4) va fatto in contanti direttamente al punto iscrizioni allestito a Cavalò di Fumane (Vr) presso gli impianti sportivi.

VERIFICA ISCRIZIONE

Per verificare lo stato della propria iscrizione è necessario fare riferimento alla piattaforma online IDChronos

RITIRO KIT EVENTO



Il ritiro del kit per la partecipazione alla gara contenente il numero di pettorale, le spille e il chip di cronometraggio si potrà effettuare sabato 21/11/2026 dalle ore 15.00 alle ore 18.00 e domenica 22/11/2026 dalle ore 6.00 alle ore 6.50 a Cavalo di Fumane (Vr) presso gli impianti sportivi.

PACCO GARA

Il pacco gara si potrà ritirare il giorno della gara.

Il pacco gara è così composto:

- Bottiglia di vino dell'Azienda Agricola Scriani
- Gadget tecnico fornito da Next Sport
- Medaglia finisher
- Buono pasta e buono birra
- Prodotti promozionali
- Materiale informativo e pubblicitario

PREMIAZIONI

Saranno premiati i primi 3 assoluti maschili e femminili.

PUNTI ITRA

Il VI Trail dello Sciamano Classic assegna 2 punti ITRA

MANCATA PARTECIPAZIONE

In caso di mancata partecipazione alla gara, le quote versate non saranno in nessun caso rimborsate. Tuttavia, l'atleta impossibilitato a partecipare alla gara potrà chiedere lo spostamento dell'iscrizione al Trail dello Sciamano 2027, comunicando la richiesta via mail a info@valporun.it entro il 21/11/2026

ANNULLAMENTO EVENTO

In caso di annullamento dell'evento per cause non dipendenti dagli Organizzatori, le quote versate non saranno in nessun caso rimborsate, ma l'iscrizione sarà spostata d'ufficio al Trail dello Sciamano 2027

RESPONSABILITA' DELL'ATLETA

Con l'iscrizione al VI Trail dello Sciamano, l'atleta dichiara di conoscere nell'interezza e di accettare il presente regolamento, nonché di esonerare gli Organizzatori da ogni responsabilità, sia civile che penale, per danni a persone e/o cose da lui cagionati o a lui derivati.

I partecipanti dovranno rispettare le norme del Codice della Strada.

L'iscritto è responsabile della titolarità e della custodia del proprio pettorale gara, acquisendo il diritto ad usufruire di tutti i servizi menzionati nel presente regolamento e/o successivamente comunicati. Ne deriva pertanto che, chiunque senza regolare iscrizione, partecipasse senza pettorale o con pettorale non conforme/contraffatto potrà incorrere in sanzioni da parte degli Organi Federali nonché in sanzioni Penali.

INFORMATIVA PRIVACY

Vedasi Allegato A

VARIAZIONI



Gli Organizzatori si riservano di modificare il presente regolamento per la migliore riuscita della manifestazione o per cause di forza maggiore.

TRAIL DELLO SCIAMANO BASIC

Corsa/camminata di trail running, non competitiva, aperta a tutti, sulle distanze di:

- 10 Km con dislivello 240 d+

- 20 Km con dislivello 770 d+

La partenza della corsa è fissata alle ore 8.30

Il tempo massimo per completare il percorso è di 5h00min

QUOTE DI PARTECIPAZIONE

Le quote di partecipazione osservano i seguenti step:

Euro 15,00 fino al 19 Novembre 2026

Euro 20,00 dal 20 Novembre al 22 Novembre 2026

LA QUOTA DI PARTECIPAZIONE COMPRENDE

- Assicurazione e assistenza sanitaria
- Materiale informativo e pubblicitario
- Pettorale, pacco gara e pasta party
- Ristori sul percorso e in zona partenza/arrivo
- Servizio deposito borse
- Servizio fotografico
- Servizio massaggi
- Spogliatoio, servizi igienici e docce

MODALITA' D'ISCRIZIONE

Le iscrizioni possono essere fatte mediante le seguenti modalità:

1) per singoli tramite la piattaforma online IDChronos fino a giovedì 19/11/2026;
2) per gruppi compilando la scheda d'iscrizione tramite il sito www.valporun.it ed inviandola a info@valporun.it;

3) presso seguenti punti Valporun:

- My Team Sport Lab di Bussolengo in Via Verona 8/2 (S.S. Gardesana), Telefono 045 7151300
- Km Sport di San Martino Buon Albergo in Viale del Lavoro 22, Telefono 045 5547678
- Verona Runner di Bussolengo in Via Degli Scaligeri 16/B, Telefono 045 2067528
- Verona Marathon Hub di Verona in Circonvallazione 7/E, Telefono 045 5547076

ATTENZIONE! Le iscrizioni nei punti Valporun, chiuderanno giovedì 19/11/2026

4) sabato 21/11/2026 e domenica 22/11/2026 a Cavalo di Fumane (Vr) presso gli impianti sportivi.

Le iscrizioni chiuderanno domenica 22/11/2026

PAGAMENTO

Il pagamento dell'iscrizione effettuata secondo il precedente punti 1) va fatto direttamente sulla piattaforma online IDChronos;

Il pagamento dell'iscrizione effettuata secondo il precedente punto 2) va fatto tramite bonifico bancario a



favore dell'ASD Gruppo Podistico Gargagnago alle seguenti coordinate: Valpolicella Benaco Banca Credito Cooperativo - IBAN IT21U0831560031000000001563 indicando nella causale la dicitura:

Iscrizione VI Trail dello Sciamano Basic

Il pagamento dell'iscrizione effettuata secondo il precedente punto 3) va fatto in contanti direttamente nel punto Valporun;

Infine, il pagamento dell'iscrizione effettuata secondo il precedente punto 4) va fatto in contanti direttamente al punto iscrizioni allestito a Cavalò di Fumane (Vr) presso gli impianti sportivi.

VERIFICA ISCRIZIONE

Per verificare lo stato della propria iscrizione è necessario fare riferimento alla piattaforma online IDChronos

RITIRO KIT EVENTO

Il ritiro del kit per la partecipazione alla gara contenente il numero di pettorale, le spille si potrà effettuare sabato 21/11/2026 dalle ore 15.00 alle ore 18.00 e domenica 22/11/2026 dalle ore 6.00 alle ore 8.20 a Cavalò di Fumane (Vr) presso gli impianti sportivi.

PACCO GARA

Il pacco gara si potrà ritirare il giorno dell'evento.

Il pacco gara è così composto:

- Bottiglia di vino dell'Azienda Agricola Sciani
- Buono pasta e buono birra
- Prodotti promozionali
- Materiale informativo e pubblicitario

MANCATA PARTECIPAZIONE

In caso di mancata partecipazione alla gara, le quote versate non saranno in nessun caso rimborsate.

ANNULLAMENTO EVENTO

In caso di annullamento dell'evento per cause non dipendenti dagli Organizzatori, le quote versate non saranno in nessun caso rimborsate.

RESPONSABILITA' DELL'ATLETA

Con l'iscrizione al VI Trail dello Sciamano, l'atleta dichiara di conoscere nell'interezza e di accettare il presente regolamento, nonché di esonerare gli Organizzatori da ogni responsabilità, sia civile che penale, per danni a persone e/o cose da lui cagionati o a lui derivati.

I partecipanti dovranno rispettare le norme del Codice della Strada.

L'iscritto è responsabile della titolarità e della custodia del proprio pettorale gara, acquisendo il diritto ad usufruire di tutti i servizi menzionati nel presente regolamento e/o successivamente comunicati. Ne deriva pertanto che, chiunque senza regolare iscrizione, partecipasse senza pettorale o con pettorale non conforme/contraffatto potrà incorrere in sanzioni da parte degli Organi Federali nonché in sanzioni Penali.

INFORMATIVA PRIVACY



Vedasi Allegato A

VARIAZIONI

Gli Organizzatori si riservano di modificare il presente regolamento per la migliore riuscita della manifestazione o per cause di forza maggiore.