

REGOLAMENTO

art. 1 - ORGANIZZAZIONE A.S.D. Val di Sole Running Team, organizza per domenica 25 ottobre 2026 la gara SVERTICAL POZZE TRAIL. Si tratta di tre gare di corsa in montagna in semi autosufficienza:

- 28km 1800 m D+ 1800 m D-
- 13km 800 m D+ 837 m D-
- 5 km pianura per famiglie in pianura intorno all'abitato di Pellizzano

Partenza ore 08.00 da Pellizzano - Trentino, per la gara di 28 km.

Partenza ore 09.30 da Pellizzano - Trentino, per la gara di 13 km.

Partenza ore 10.30 da Pellizzano - Trentino, per la gara da 5 km.

Per poter partecipare alle gare di 28 km e 13 km è necessario essere in possesso di certificato medico di idoneità sportiva agonistica.

art. 2 - ACCETTAZIONE DEL REGOLAMENTO L'iscrizione e la partecipazione alla Svertical Pozze Trail comportano da parte dei concorrenti iscritti l'accettazione in tutte le sue parti e senza riserve del presente regolamento. Con l'iscrizione ogni concorrente si impegna a rispettare questo regolamento e libera gli organizzatori da ogni responsabilità civile o penale per qualsiasi eventuale incidente o accidente, per danni a persone o cose a lui derivati o da sé causati, che possano verificarsi durante la manifestazione. La Svertical Pozze Trail si svolgerà in conformità al presente regolamento, alle eventuali modifiche e agli avvisi che saranno pubblicati nel sito web www.valdisolerunningteam.it e sulla pagina dei canali social:

- Facebook www.facebook.com/valdisolerunningteam?locale=it_IT
- Instagram www.instagram.com/valdisolerunningteam/

art. 3 - CONDIZIONI DI PARTECIPAZIONE Le gare di 28 km e 13 km sono aperte a tutte le persone, uomini e donne, che abbiano compiuto 18 anni di età alla data di svolgimento e sono in possesso della vigente certificazione medica alla pratica sportiva a livello agonistico per attività ad alto impegno cardiovascolare (B1,B2,B3,B4,B5,B6) ai sensi del D.M. 10.1.82. Tale certificazione DEVE essere valida alla data della gara e DEVE essere CARICATA sul portale di iscrizione. Ciascun concorrente deve essere in grado di completare il percorso a proprio rischio e pericolo provvedendo parzialmente all'auto approvvigionamento. Per la partecipazione è necessaria esperienza in montagna, assenza di vertigini, ottimo allenamento, una reale capacità d'autonomia personale che permetta di gestire i problemi creati da questo tipo di prova, e un abbigliamento adeguato ad ambiente montano (vedi art. 9 - materiale obbligatorio).

art. 3 BIS - La gara di 5 km non competitiva è aperta a tutte le persone, uomini e donne, anche minorenni con permesso firmato dai genitori.

art. 4 - VARIAZIONI DI PERCORSO – ANNULLAMENTO E INTERRUZIONE GARA In caso di condizioni atmosferiche avverse e tali da costituire pericolo per i concorrenti, a giudizio insindacabile dell'organizzazione potrà essere modificato il percorso, rinviata l'ora e la data di partenza o interrotta in qualsiasi momento senza preavviso per i concorrenti, di una o di entrambe le gare (28 km e 13 km). In caso di interruzione della gara per qualsivoglia motivo gli atleti in gara verranno fermati e informati dai volontari sul percorso. L'atleta è di norma personalmente responsabile di organizzare il proprio rientro fino ai punti di ristoro/cancelli orari. In questi punti strategici, l'organizzazione allestisce con propri mezzi il servizio navetta all'arrivo. Il servizio navetta è organizzato esclusivamente dalla direzione gara. Sono possibili tempi di attesa variabili a seconda del punto di ristoro/cancelletto raggiunto.

art. 5 - SICUREZZA E SERVIZIO SANITARIO L'organizzazione provvederà a redigere un piano di sicurezza. Ogni partecipante alla gara si impegna a rispettare le decisioni prese dai soccorritori durante la gestione di una qualsiasi forma di emergenza che dovesse presentarsi nel corso della manifestazione. In particolare, si ricorda che ad ogni concorrente è fatto obbligo, soprattutto per la sua sicurezza, di: sottoscrivere e rispettare il presente regolamento e la normativa generale; presentarsi alla partenza munito del materiale obbligatorio sotto elencato; » indossare scarpe da trail running o equivalenti; » tenere il pettorale ben visibile durante l'intera gara; » seguire il percorso adeguatamente segnalato. Verrà approntato e gestito dagli organizzatori, in collaborazione con i servizi di assistenza locali, un adeguato servizio di assistenza medica sul percorso e nei punti di partenza e arrivo.

Numero di telefono di emergenza da salvare sul proprio dispositivo prima della partenza:

[3494088767](tel:3494088767).

art. 6 - ISCRIZIONI E PACCO GARA Le iscrizioni aprono sabato 1 agosto 2026 e chiudono venerdì 23 ottobre 2026 o comunque al raggiungimento del limite massimo di iscritti. Le iscrizioni dovranno essere effettuate tramite il gestionale <https://live.idchronos.it/it> . Nel caso in cui il concorrente iscritto non fornisca i documenti richiesti al ritiro del pettorale, il pettorale stesso non potrà essere consegnato e il concorrente non potrà prendere parte alla gara, senza diritto ad alcun rimborso della quota di iscrizione. Il numero chiuso è di 150 atleti per la distanza lunga e 150 per quella corta; in caso di richieste superiori alla disponibilità di posti sarà creata una lista d'attesa. Un eventuale incremento o decremento del numero massimo di partecipanti è a discrezione esclusiva dell'organizzazione. I pacchi gara (gadget tecnico e prodotti) saranno consegnati al ritiro pettorali.

art. 7 - QUOTA DI ISCRIZIONE Le quote di iscrizione sono le seguenti:

- Gara lunga 28 km: dall'apertura delle iscrizioni al 30 settembre 35,00 € - dal 1 ottobre al 23 ottobre 40,00 €
- Gara corta 13 km: dall'apertura delle iscrizioni al 30 settembre 25,00 € - dal 1 ottobre al 23 ottobre 30,00 €
- Gara 5 km: dall'apertura delle iscrizioni al 23 ottobre 12,00 €

Il pagamento dell'iscrizione comprende tutti i servizi descritti nel presente regolamento: pettorale, buono pasto, pacco gara, assistenza sul percorso, assistenza sanitaria, rifornimenti in gara.

art. 8 - RIMBORSO QUOTE DI ISCRIZIONE In caso di interruzione della gara per cause superiori e/o non dovute all'organizzazione (es calamità naturali) non sarà rimborsata nessuna quota. Tale percentuale è giustificata dalle molteplici spese che l'Organizzazione ha già effettuato e che non può recuperare.

art. 9 - MATERIALE OBBLIGATORIO L'organizzazione si riserva di controllare materiale obbligatorio in qualsiasi punto durante tutto il percorso:

GARA LUNGA 28 km

MATERIALE OBBLIGATORIO : zaino da trail running, scarpe da trail running, giacca antivento, telo termico, fischietto, telefono cellulare, riserva alimentare, riserva idrica di almeno 0,5. Durante la settimana precedente alla gara, in base alle condizioni metereologiche l'associazione comunicherà l'obbligatorietà o meno di munirsi dello strato di indumenti caldi e impermeabili indispensabili in caso di condizioni meteorologiche avverse (pioggia, neve o tempo freddo). In questo caso l'abbigliamento che verrà richiesto sarà: guanti, berretto, maglia a manica lunga e pantaloni a 3/4. L

MATERIALE CONSIGLIATO: bicchiere personale o borraccia a collo largo.

GARA CORTA 13 km

MATERIALE OBBLIGATORIO : scarpe da trail running,

MATERIALE CONSIGLIATO : zaino da trail running, giacca antivento, telo termico, fischietto, telefono cellulare, riserva alimentare, riserva idrica di almeno 0,5 l, guanti, fascia o berretto, occhiali da sole, indumenti caldi di ricambio.

Il concorrente che desidera utilizzare i bastoncini deve tenerli con sé per tutta la durata della corsa.

Altro materiale può essere reso obbligatorio o meno in base alle condizioni meteo, sarà comunque cura dell'organizzazione comunicarlo sul sito www.valdisolerunningteam.it nell'ultima settimana prima delle gare, visibile anche sui canali social.

GARA 5 km : non è richiesto nessun tipo di materiale obbligatorio

art. 10 - PETTORALI Il pettorale deve essere portato sul petto o sul ventre ed essere reso visibile nella sua totalità durante tutta la corsa. Deve essere quindi posizionato sopra tutti gli indumenti e in nessun caso fissato altrove. Al passaggio da un punto di controllo e all'arrivo il corridore deve assicurarsi di essere stato regolarmente registrato. La punzonatura, sia elettrica che manuale, è indispensabile poiché il riscontro tra due controlli successivi permette di accertare che non vi siano concorrenti mancanti. In caso di omessa registrazione del passaggio e del conseguente avvio delle ricerche del corridore, ogni spesa derivante verrà addebitata al corridore stesso.

art. 11 - SICUREZZA E ASSISTENZA MEDICA Nei punti più significativi individuati dall'organizzazione e comunque in corrispondenza dei ristori è stabilito un posto di chiamata di soccorso. Saranno presenti sul territorio ambulanze, soccorso alpino e medici. I posti di soccorso sono destinati a portare assistenza a tutte le persone in pericolo con mezzi dell'organizzazione o tramite organismi convenzionati. Gli addetti all'organizzazione sono autorizzati ad evacuare con tutti i mezzi di loro convenienza i corridori giudicati in pericolo. In caso di necessità, per delle ragioni che siano nell'interesse della persona soccorsa, solo ed esclusivamente a giudizio dell'organizzazione, si farà appello al soccorso ufficiale, che subentrerà nella direzione delle operazioni e metterà in opera tutti i mezzi appropriati, compreso l'elicottero. Le eventuali spese derivanti dall'impiego di questi mezzi eccezionali saranno a carico della persona soccorsa secondo le norme vigenti. Un corridore che fa appello ad un medico o ad un soccorritore si sottomette di fatto alla sua autorità e si impegna a rispettare le sue decisioni.

art. 12 - POSTI DI CONTROLLO E POSTI DI RIFORNIMENTO Il rilevamento dei concorrenti, con spunta manuale, è effettuato nei posti di soccorso o ai ristori. Solo i corridori portatori di pettorale ben visibile hanno accesso ai posti di rifornimento. Sul sito sarà pubblicata la carta del per corso che identificherà i ristori e punti di soccorso. Dei posti di controllo "volanti" saranno posizionati in altri luoghi al di fuori dei posti di soccorso e di ristoro. La loro localizzazione non sarà comunicata dall'organizzazione. I ristori previsti sono i seguenti:

GARA LUNGA 28 km: Incrocio strade località centrale Castello km 7 - Malga Pozze Km 17 - Piazza di Pellizzano km 28 (arrivo).

Gara corta 13 km: Incrocio strade località centrale Castello km 7 - Piazza di Pellizzano km 13 (arrivo).

Gara 5 km: Piazza di Pellizzano km 5(arrivo).

art. 13 - TEMPO MASSIMO AUTORIZZATO E BARRIERE ORARIE

GARA LUNGA di 28 km tempo massimo previsto per la totalità del percorso è fissato in 7 ore; sarà fissato un cancelletto orario al km 13 in località Malga Stabli di 3 ore massime consentite.

art. 13 bis - TEMPO MASSIMO AUTORIZZATO E BARRIERE ORARIE

GARA LUNGA di 13 km tempo massimo previsto per la totalità del percorso è fissato in 4 ore; non è previsto nessun cancelletto orario.

art. 14- ABBANDONI E RIENTRI In caso di abbandono della corsa lungo il percorso, il concorrente è obbligato, appena ne avrà la possibilità, a recarsi al più vicino posto di controllo e comunicare il proprio abbandono facendosi registrare.

art. 15 - PENALITÀ E SQUALIFICHE Dei controllori sul percorso sono abilitati a controllare il materiale obbligatorio e in generale il rispetto dell'intero regolamento. Tutti i concorrenti non trovati in possesso del proprio materiale obbligatorio saranno immediatamente squalificati, senza alcuna possibilità di appello su questa sanzione. Le irregolarità accertate anche a mezzo di immagini video pervenute all'organizzazione dopo la gara, potranno causare squalifiche. La direzione della gara può pronunciare la squalifica di un concorrente in caso di mancanza grave al regolamento, in particolare di: - pettorale portato in modo non conforme - scambio di pettorale - mancato passaggio ad un posto di controllo - mancanza del materiale obbligatorio - utilizzo di un mezzo di trasporto - partenza da un posto di controllo dopo la barriera oraria - doping o rifiuto di sottomettersi ad un controllo anti-doping - mancata assistenza ad un altro concorrente in caso di difficoltà - uso di assistenza personale al di fuori dei punti consentiti - abbandono di proprio materiale lungo il percorso - mancato rispetto del divieto di farsi accompagnare sul percorso - abbandono di rifiuti sul percorso - insulti, maleducazione o minacce contro i membri dell'organizzazione o dei volontari - rifiuto a farsi esaminare da un medico dell'organizzazione in qualunque momento della gara. Rispettare se stessi: niente inganni, né prima né durante la corsa. Rispettare gli altri atleti: prestare assistenza ad un altro atleta in difficoltà. Rispettare i volontari, partecipano anch'essi per il piacere di esserci. Rispettare la natura e l'ambiente che ci circondano.

art. 16 - MODIFICHE DEL PERCORSO O DELLE BARRIERE ORARIE - ANNULLAMENTO DELLA CORSA

L'organizzazione si riserva il diritto di modificare in ogni momento il percorso o l'ubicazione dei posti di soccorso e di ristoro, senza preavviso. In caso di condizioni meteorologiche avverse (nebbia fitta, forti temporali, pericoli oggettivi) e tali da mettere a rischio la sicurezza dei concorrenti, la partenza può essere posticipata o annullata, il percorso può essere modificato e ridotto, oppure la corsa potrà essere fermata in qualsiasi punto del tracciato. Nel caso di interruzione della gara verranno considerati i tempi all'ultimo intermedio rilevato elettronicamente tramite chip.

art. 17 - PERCORSO E CARTA DEL PERCORSO Il percorso che richiede la capacità di muoversi su terreni particolari, tracce o sentieri impervi o infidi. I concorrenti dovranno rispettare rigorosamente il percorso di gara segnalato evitando di prendere scorciatoie o tagliare tratti del tracciato.

L'allontanamento dal percorso ufficiale, oltre a comportare la squalifica dall'ordine di arrivo, avverrà ad esclusivo rischio e pericolo del concorrente. La carta topografica del percorso, nella sua edizione più aggiornata, verrà pubblicata sul sito www.valdisolerunningteam.it.

art. 18 - ASSICURAZIONE L'organizzazione sottoscrive un'assicurazione di responsabilità civile per tutto il periodo dell'evento. La partecipazione avviene sotto l'intera responsabilità dei concorrenti, che rinunciano ad ogni ricorso contro gli organizzatori in caso di danni e di conseguenze ulteriori che derivino o siano comunque connessi con la partecipazione alle gare. L'iscrizione vale come accettazione totale di questa condizione.

art. 19 - CLASSIFICHE E PREMI Verranno premiati i primi tre uomini e donne assolute

LUNGA UOMINI 28 km	LUNGA DONNE 28 km	CORTA UOMINI 13 km	CORTA DONNE 13 km
1°class. premio in natura	1°class. premio in natura	1°class. premio in natura	1°class. premio in natura
2°class. premio in natura	2°class. premio in natura	2°class. premio in natura	2°class. premio in natura
3°class. premio in natura	3°class. premio in natura	3°class. premio in natura	3°class. premio in natura

Le classifiche saranno stilate dall'organizzazione della gara.

art. 20 - DIRITTI ALL'IMMAGINE Ogni concorrente rinuncia espressamente ad avvalersi dei diritti all'immagine durante la prova così come rinuncia a qualsiasi ricorso contro l'organizzazione e i suoi partner abilitati, per l'utilizzo fatto della sua immagine.