

55° TROFEO BERNETTI

presenta



1.8 | 3.6 KM

NUOTATA DELLE FALESIE SISTIANA

Sabato 26 settembre 2026

REGOLAMENTO GARA NUOTO

1 Ambito di applicazione

Il presente Regolamento contiene le disposizioni generali della competizione sportiva, da svolgersi in acque libere, denominata “Nuotata delle Falesie”, evento collaterale del 55° Trofeo Bernetti. La gara si terrà sabato 26 settembre nelle acque antistanti alle falesie di Duino, con partenza da Sistiana Mare.

Il presente regolamento è redatto in lingua italiana e tradotto in inglese. In caso di discrepanze o interpretazioni divergenti tra le due versioni, fa fede la versione italiana.

2 Organizzatore

L'evento è organizzato da Società Nautica Pietas Julia A.S.D. con il supporto tecnico in mare di Lifeguard Academy A.S.D.. La segreteria della manifestazione risponde ai seguenti contatti:

Società Nautica Pietas Julia - Sistiana Mare, 66/A - 34011 Duino-Aurisina TS

Email: swim@trofeobernetti.it | www.trofeobernetti.it/swim | ☎ +39.040.291.213

3 Tipologia di gare

3.1 La manifestazione sportiva in oggetto prevede due distinte competizioni da svolgersi nella stessa giornata:

1.8 km: prova su distanza fissa di 1.8 km, corrispondenti ad un giro del percorso

3.6 km: prova su distanza fissa di 3.6 km, corrispondenti a due giri del percorso

La classifica delle competizioni sarà distinta.

3.2 Ciascuno partecipante potrà iscriversi esclusivamente ad una delle sopracitate competizioni.

3.3 Per essere ammessi a partecipare alla gara, oltre che attenersi alla disposizioni di questo regolamento, bisogna:

- essere in regola con il pagamento della quota di iscrizione
- essere in possesso del certificato medico sportivo agonistico in corso di validità (per nuoto)
- essere in possesso di documento di identità in corso di validità (da esibire all'atto della registrazione pre-gara)

3.4 Agli organizzatori compete la responsabilità esclusiva ed insindacabile nell'organizzazione della competizione.

4 Eligibilità

4.1 Le età minime di uomini e donne per partecipare alla gara sono le seguenti:

1.8 km: 14 anni compiuti

3.6 km: 16 anni compiuti

4.2 Uomini e donne iscritti nelle due competizioni gareggeranno assieme, fermo restando il rilevamento di due distinte classifiche.

5 Programma e regolamento della manifestazione

5.1 Il programma della manifestazione proposto dall'organizzazione è vincolante e potrà essere modificato a suo insindacabile giudizio in presenza di eventi avversi, quali - a titolo esemplificativo - emergenza epidemiologica, condizioni meteomarine pericolose, rischi per la sicurezza dei partecipanti. L'organizzatore

può prescrivere, per esigenze logistiche e di sicurezza, il numero massimo di atleti ammessi all'iscrizione per ogni singola gara.

5.2 Il programma preliminare della manifestazione sarà il seguente:

8:30-10:15	Apertura Segreteria ed apertura ritrovo c/o Sede Pietas Julia Sistiana Mare, Consegna Microchip
10:30	Briefing in zona pre-partenza
11:00	Partenza gare
13:00	Premiazioni e Pasta Party

Variazioni saranno ufficialmente comunicate attraverso il sito internet della manifestazione raggiungibile all'indirizzo: trofeobernetti.it/swim

6 Iscrizioni

6.1 Le iscrizioni si aprono il 1 agosto e si chiuderanno il 24 settembre.

6.2 L'iscrizione alla manifestazione avverrà esclusivamente in modalità telematica al seguente indirizzo:

<https://live.idchronos.it/it/gara/8600/nuotata-delle-falesie>



6.3 La **quota di iscrizione è fissata in 20 €** e comprende: cuffia personalizzata, buono "pasta" al villaggio Bernetti presso la sede della Società Nautica Pietas Julia, noleggio microchip.

6.4 All'atto della registrazione, il giorno della gara, sarà necessario lasciare **una cauzione esclusivamente in contanti** (minimo 5€) alla consegna del microchip, che sarà restituita a fine manifestazione all'atto della riconsegna dello stesso.

6.5 Il pagamento della quota di iscrizione dovrà avvenire esclusivamente mediante il sito di iscrizione alla manifestazione, attraverso il quale, per considerare l'iscrizione valida, dovranno essere forniti anche

- certificato medico agonistico (deve essere in corso di validità alla data della manifestazione),
- modulo di affido/accompagno (solo per minori, disponibile sul sito della manifestazione)

- 6.6 Le iscrizioni, una volta perfezionate, non possono essere modificate o cancellate dall'atleta. L'iscrizione non sarà restituita nel caso in cui l'atleta decida di non partecipare o la manifestazione venga annullata, trattandosi di contributo alle spese di organizzazione della manifestazione e non un corrispettivo per una prestazione di servizi.

7 Premiazioni

- 7.1 Saranno premiati i primi tre classificati delle due gare. Saranno stilate classifiche separate maschili e femminili.
- 7.2 Le premiazioni si terranno dopo l'arrivo dell'ultimo concorrente, presso al sede della Società Nautica Pietas Julia a Sistiana.
- 7.3 L'organizzazione si riserva di assegnare premi speciali oltre a quelli indicati.

8 Partecipazione facoltativa alla Coppa MARECARSO

I soli partecipanti alla gara sulla distanza di 1 miglio, potranno partecipare anche alla combinata con la manifestazione di trial-running in programma domenica 27 settembre a Sistiana denominata "Trofeo Generali-Conad SuperStore". La partecipazione è facoltativa e prevede l'iscrizione indipendente alle due manifestazioni. All'atto del ritiro del pacco gara della Nuotata delle Falesie va comunicato dall'atleta se partecipa alla combinata Coppa MareCarso così da poter passare all'organizzazione della gara podistica i tempi gara valevoli per la classifica combinata della Coppa MareCarso. Maggiori info su: trofeobernetti.it/swim

9 Modifiche o integrazioni al Regolamento

L'organizzazione si riserva di modificare o integrare il Regolamento di gara per sopravvenute esigenze o per motivi di sicurezza, dandone comunicazione agli atleti attraverso il sito internet ufficiale dell'evento: trofeobernetti.it/swim

REGOLAMENTO TECNICO

10 Percorso di gara

- 10.1 Il percorso di gara si sviluppa come un percorso rettilineo, andata e ritorno per la 1.8 km, da ripetere due volte per la 3.6 km, con partenza dalla zona antistante la Caravella, verso il castello di Duino, attraversando la Riserva Naturale delle Falesie.
- 10.2 Mappa schematica sarà pubblicata entro giovedì 25 settembre sul sito della manifestazione.

11 Costumi di gara ed attrezzature

- 11.1 Per gli atleti è obbligatorio indossare le cuffie da nuoto e le boe galleggianti per il nuoto in acque libere. In caso di necessità sarà possibile acquistare boe galleggianti presso la segreteria (costo 15 €) fino ad esaurimento scorte.
- 11.2 Con temperatura dell'acqua compresa tra i 16 ed i 17,9°C, l'uso della muta è obbligatorio. La verifica della temperatura è a cura dell'organizzatore e la prescrizione dell'uso della muta per la presenza di tali condizioni è insindacabile. In questo caso, l'atleta sfornito di muta sarà escluso dalla competizione.
- 11.3 Il controllo sul rispetto delle dotazioni è competenza del Giudice Arbitro. Qualora il Giudice Arbitro o suo delegato prima dell'inizio della manifestazione dovesse rilevare l'utilizzo da parte di un atleta il mancato utilizzo della muta, se prescritto, invita l'atleta interessato ad indossare la muta; nel caso di mancato pronto adempimento da parte dell'atleta, il Giudice Arbitro provvede alla sua esclusione dalla competizione.
- 11.4 Qualora il mancato utilizzo della muta non fosse rilevato durante i controlli pre-gara, ma successivamente allo svolgimento della competizione, l'atleta interessato è in ogni caso squalificato e la sua prova gara annullata.
- 11.5 È obbligatorio l'uso della cuffia (al massimo 2) con la cuffia fornita che deve essere quella visibile. Si possono usare occhialini, stringinaso, tappi per le orecchie.
- 11.6 È vietato fare uso di pinne o respiratori nonché indossare qualsiasi dispositivo che possa essere d'aiuto al concorrente nel migliorare velocità, resistenza o galleggiamento (salvo le boe fornite dall'Organizzazione). La violazione di tale divieto determina l'esclusione dalla competizione.
- 11.7 E' vietato indossare, pena l'esclusione dalla competizione, gioielli, orologi, cardiofrequenzimetri, piercing, o qualsiasi altro elemento che il Giudice valuti possa arrecare danni fisici agli altri atleti o portare indebito vantaggio allo stesso concorrente.
- 11.8 Durante il controllo e la punzonatura degli atleti è compito del Giudice Arbitro, coadiuvato dai suoi collaboratori, verificare che gli atleti abbiano le unghie delle mani e dei piedi tagliate corte, invitandoli, eventualmente, a tagliarli. In caso di rifiuto, l'atleta non è ammesso alla competizione.

12 Partenza

- 12.1 La partenza sarà unica per le due competizioni e sarà effettuata dall'acqua.

12.2 La procedura di partenza prevede che:

- Il Giudice, a intervalli convenuti, deve informare i concorrenti del tempo restante alla partenza e, durante gli ultimi tre minuti, la comunicazione deve avvenire ogni minuto.
- Lo starter deve indicare, con una bandierina alzata verticalmente e con due brevi colpi di fischietto, che la partenza è imminente.
- Al comando “a posto” dello starter, i concorrenti devono allinearsi con la linea di partenza; se la partenza è effettuata da una piattaforma, i concorrenti devono portare almeno un piede sulla parte anteriore della piattaforma.
- Lo Starter dà il segnale di partenza quando valuta che tutti i concorrenti sono pronti. Il segnale di partenza deve essere, contemporaneamente, sia acustico con un fischio di almeno 3 secondi che visivo sventolare la bandierina.

12.3 Se il Giudice ritiene che un concorrente si sia avvantaggiato irregolarmente al momento della partenza commina, a suo giudizio, una penalizzazione.

12.4 A discrezione dell'Organizzatore, quando il numero degli iscritti è elevato, la partenza dei concorrenti può essere data separatamente con un intervallo massimo di 5 minuti tra una partenza e la successiva. E' facoltà del Giudice, in accordo con l'Organizzazione, individuare la migliore modalità di frazionamento delle partenze in funzione del numero e della categorizzazione degli iscritti, nonché del loro livello prestazionale in modo da avere una distribuzione degli atleti il più possibile omogenea, per numero e caratteristiche.

13 La gara

13.1 Tutte le competizioni in acque libere sono considerate delle prove a stile libero e i nuotatori sono tenuti a completare l'intero percorso, rispettando tutte le boe di virata e i limiti del percorso, pena la squalifica dalla prova per “percorso irregolare”.

13.2 I nuotatori non devono appoggiarsi a oggetti fissi o galleggianti; non possono toccare o essere toccati intenzionalmente dalla barca appoggio o dal suo equipaggio pena, a discrezione del Giudice, la penalizzazione o la squalifica dalla prova per “contatto intenzionale”.

13.3 Il nuotatore che appoggia i piedi sul fondo durante la gara, non viene squalificato, ma non può né camminare né saltare prima di ricominciare a nuotare pena a discrezione del Giudice, la penalizzazione o la squalifica dalla prova per “nuotata irregolare”.

- 13.4 L'assistenza resa da un assistente bagnanti ad un nuotatore in evidente difficoltà, non è considerata motivo di squalifica dalla prova per "contatto intenzionale".
- 13.5 I giudici di percorso devono ordinare a tutti i nuotatori che, a loro avviso, traggano un qualsiasi vantaggio dall'andatura o dalla scia di una imbarcazione di soccorso, di allontanarsi dalla stessa.
- 13.6 Non è permesso ad alcuno di entrare in acqua per regolare l'andatura del concorrente o accompagnarlo durante la nuotata pena a discrezione del Giudice arbitro, la penalizzazione o la squalifica per "comportamento antisportivo".
- 13.7 Il nuotatore che compia un'azione antisportiva nei confronti di un altro nuotatore, può essere a discrezione del Giudice, penalizzato o squalificato dalla prova.

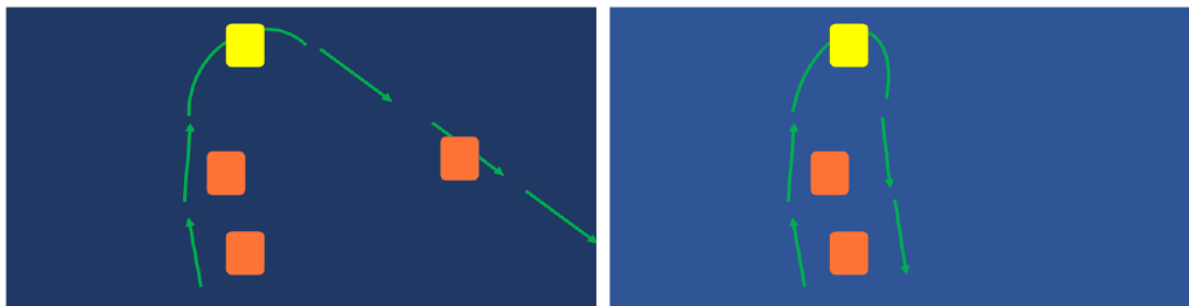
14 SUP apripista, barca soccorso, punti operatore

- 14.1 Vi sarà un SUP apripista con assistente bagnante che guiderà e aprirà il percorso per far allungare i concorrenti e si fermerà alla prima boa.
- 14.2 Vi saranno due gommoni svincolati dal percorso che saranno adibiti al soccorso degli atleti con un pilota e un assistente bagnanti.
- 14.3 Gli ulteriori assistenti bagnanti in gara saranno dislocati dall'Organizzatore secondo le esigenze di sicurezza della gara.
- 14.4 Un ulteriore barca isola, anch'essa svincolata dal percorso, identificata da una bandiera arancione, sarà adibita a punto ritrovo e protezione in caso di repentino mutamento condizioni meteo.

15 Codici colori e boe

- 15.1 Le boe rosse sono "boe di passaggio", servono come indicatore di percorso.
- 15.2 Le boe gialle sono "boe di deviazione" e indicano una deviazione di un certo angolo per raggiungere la boa successiva. Nel caso di un'andata e ritorno indicano il punto in cui l'atleta deve girare attorno per tornare indietro. Esempio

Le frecce verdi rappresentano il percorso corretto con le boe rosse sempre a destra e le gialle



- 15.3 Durante il percorso saranno presenti alcune boe fisse, di colore giallo identificate da una “X”, che delimitano la riserva naturale. Queste sono posizionate lungo il percorso di gara, pertanto possono essere utilizzate per verificare la rotta corretta, ma NON sono parte delle boe di percorso.



- 15.4 Tutte le boe di percorso devono essere tenute a DESTRA. Se una boa viene passata dal lato sbagliato il concorrente deve tornare alla boa e passarla dal lato corretto. Se non lo fa è squalificato per la prova.

16 Penalizzazioni, squalifiche, reclami

- 16.1 Per tutte le infrazioni al regolamento compiute dall'atleta, rilevate direttamente dal Giudice, il Giudice può comminare una penalizzazione a tempo o una squalifica con la seguente procedura:

- penalizzazione a tempo: viene comminata una penalizzazione variabile, a seconda della gravità e della durata dell'infrazione, tra i 3 e i 10 secondi.
- squalifica per la prova: in caso di grave infrazione o di condotta gravemente antisportiva può essere comminata squalifica immediata dalla prova. Questa viene segnalata al nuotatore durante la gara. In caso di squalifica, il nuotatore deve uscire dall'acqua immediatamente, salire su un'imbarcazione della assistenza e non partecipare più alla prova (potrà però prendere parte alle eventuali prove

successive). L'atleta che, su invito del Giudice, si rifiutasse di uscire dall'acqua è segnalato all'Organizzatore e non potrà più partecipare alla competizione.

- 16.2 Eventuali reclami sulle determinazioni assunte dal Giudice devono essere portate all'attenzione del Responsabile dell'Organizzazione, entro 30 minuti dalla pubblicazione e ufficializzazione delle classifiche. Il Giudice, assieme al Responsabile dell'Organizzazione ed all'Advisor legale della manifestazione giudica, a maggioranza, tutti i reclami presentati e comunica la sua decisione all'interessato.

17 Esclusione discrezionale per esigenze di sicurezza

L'Organizzatore, anche su segnalazione del Giudice, si riserva la facoltà di escludere discrezionalmente dalla competizione gli atleti che appaiono manifestamente privi delle capacità fisiche e tecniche necessarie per terminare il percorso.

18 Arrivo

All'arrivo verrà predisposto un traguardo che possa essere toccato dai concorrenti situato in acqua ma non immerso. Eventualmente il traguardo potrà essere posizionato a terra e sarà identificato da una striscia posta al suolo. Solo quando il nuotatore tocca il traguardo, la sua prova può essere considerata conclusa e solo allora l'atleta, pena la squalifica dalla prova "per arrivo irregolare", può essere aiutato da altri.

19 Interruzione, sospensione, annullamento della gara

La gara può non aver luogo o essere interrotta nei seguenti casi:

- a) condizioni marine e climatiche avverse o circostanze tali da non garantire adeguati livelli di sicurezza;
- b) irregolarità tecniche e logistiche della manifestazione;
- c) sospensione dell'autorizzazione da parte dell'autorità marittima competente per motivi legati alla sicurezza.

20 Servizio di cronometraggio

Il servizio di cronometraggio, unitamente all'elaborazione dei dati e delle classifiche è affidato dall'Organizzatore ad operatori specializzati. Per tutta le gare della manifestazione è previsto un cronometraggio con microchip.

21 Servizio Organizzativo

- 21.1 L'Organizzazione provvede a predisporre un servizio organizzativo atto a tutelare la sicurezza dei concorrenti e la regolarità dell'evento. Potrà essere organizzata un'apposita riunione pre-gara, con la partecipazione di rappresentanti dell'organizzazione che avrà luogo entro 1 ora dalla prevista partenza della gara.
- 21.2 Ad ogni concorrente viene assegnato un numero di partecipazione che dovrà essere riportato su cuffia e/o boa di segnalazione.

22 Documentazione

Per accedere alla manifestazione la segreteria deve verificare la disponibilità e correttezza dei documenti inviati tramite sito di iscrizione, ovvero:

- a) ricevuta pagamento quota iscrizione alla manifestazione
- b) certificato medico agonistico in corso di validità
- d) autorizzazione/modulo accompagnamento per minori e copia documento identità esercente patria potestà.

Il documento di identità in corso di validità sarà richiesto solo all'atto della registrazione il giorno della gara e del ritiro pacco gara

L'iscrizione del minore deve essere effettuata da colui che ne esercita la potestà. I minori dovranno altresì essere accompagnati alla manifestazione dall'esercente la patria potestà oppure da un adulto in possesso di autorizzazione rilasciata da quest'ultimo soggetto. L'accompagnatore dovrà assicurare durante lo svolgimento della manifestazione la costante sorveglianza del minore, che verrà assunta dall'organizzatore solo durante il diretto svolgimento della competizione sportiva, dalla fase di accoglimento degli atleti nel punto di partenza sino all'uscita dall'acqua nel punto di arrivo.

23 Posticipo ed annullamento della manifestazione

Non è previsto il posticipo della manifestazione. In caso di annullamento la manifestazione sarà definitivamente annullata per l'anno in corso.

24 Diritti di immagine

Con l'iscrizione alla regata i concorrenti concedono pieno diritto e permesso al Comitato Organizzatore all'utilizzo, pubblicazione e trasmissione mediante qualsiasi mezzo mediatico e senza alcun compenso, di ogni fotografia o filmato di persone o cose ripresi durante tutta la manifestazione.

55° TROFEO BERNETTI

presents



1.8 | 3.6 KM

NUOTATA DELLE FALESIE SISTIANA

Saturday, 26 September 2026

SWIMMING RACE REGULATION

1 Scope

These Regulations set out the general provisions governing the open water swimming competition entitled "Nuotata delle Falesie" (Cliffs Swim), held as a side event of the 55th Trofeo Bernetti.

The race will take place on Saturday, 26 September 2026, in the waters off the Duino Cliffs, with the start located at Sistiana Mare.

These Regulations have been drafted in Italian and translated into English. In the event of any discrepancy or difference in interpretation between the two versions, the Italian version shall prevail.

2 Organizer

The event is organised by Società Nautica Pietas Julia A.S.D., with technical water safety support provided by Lifeguard Academy A.S.D.

Event Secretariat:

Società Nautica Pietas Julia - Sistiana Mare, 66/A - 34011 Duino-Aurisina TS

Email: swim@trofeobernetti.it | www.trofeobernetti.it/swim | ☎ +39.040.291.213

3 Race Categories

3.1 The event includes two separate competitions, both held on the same day:

1.8 km – one lap of the course

3.6 km – two laps of the course

Separate rankings will be published for each race.

3.2 Each participant may register for **only one** of the two races.

3.3 To be admitted to the competition, participants must:

- have paid the entry fee;
- hold a valid competitive medical certificate for swimming;
- present a valid identity document during race check-in.

3.4 The Organiser has sole and final authority over the organisation and management of the competition.

4 Eligibility

4.1 Minimum age requirements are:

1.8 km: 14 years old

3.6 km: 16 years old

4.2 Male and female athletes will compete together in each race, while separate men's and women's rankings will be produced.

5 Event Programme

5.1 The event programme established by the Organiser is binding and may be modified at its sole discretion in the event of adverse circumstances, including but not limited to:

- public health emergencies;
- dangerous weather or sea conditions;
- safety concerns affecting participants.

For logistical and safety reasons, the Organiser may also establish a maximum number of participants for each race.

5.2 The provisional programme is as follows:

8:30-10:15	Registration, race office opens at Società Nautica Pietas Julia, Sistiana Mare, timing chip collection
10:30	Pre-race briefing
11:00	Race start
13:00	Prize-giving ceremony and Pasta Party

Any changes will be officially communicated through the event website: trofeobernetti.it/swim

6 Registration

6.1 Registration opens on **1 August** and closes on **24 September**.

6.2 Registration shall be completed **exclusively online** via the following website:

<https://live.idchronos.it/it/gara/8600/nuotata-delle-falesie>



6.3 The entry fee is €20.00 and includes: personalised swimming cap, Pasta Party voucher at the Bernetti Village hosted by Società Nautica Pietas Julia, timing chip rental.

6.4 During race check-in on the day of the event, participants shall pay a **cash deposit** (minimum **€5.00**) upon collection of the timing chip. The deposit will be refunded upon return of the chip at the end of the event.

6.5 Payment of the entry fee must be made exclusively through the online registration platform. To complete a valid registration, participants must also upload:

- a valid competitive medical certificate for swimming (valid on the date of the event);
- a parental consent/accompanying adult form (for minors only, available on the event website).

6.6 Once completed, registrations cannot be modified or cancelled by the athlete. The entry fee is non-refundable, including in the event that the athlete decides not to participate or if the event is cancelled, as the fee represents a contribution towards the organisational costs of the event and not payment for a service.

7 Awards

7.1 The first three finishers in each race will receive awards. Separate prize rankings will be established for men and women.

7.2 The prize-giving ceremony will take place after the last competitor has finished, at the premises of **Società Nautica Pietas Julia** in Sistiana.

7.3 The Organiser reserves the right to award additional special prizes.

8 Optional Participation in the MareCarso Cup

Only athletes participating in the 1.8 km race may also compete in the combined **MARECARSO Cup**, together with the trail running event scheduled for Sunday, 27 September, in Sistiana, known as the **Trofeo Generali-Conad SuperStore**. Participation in the combined ranking is optional and requires separate registration for both events.

When collecting the race pack for the Nuotata delle Falesie, athletes wishing to participate in the MARECARSO Cup must inform the Organiser so that their official swimming time can be forwarded to the organisers of the running race for inclusion in the combined classification.

Further information is available at: trofeobernetti.it/swim

9 Amendments to the Regulation

The Organiser reserves the right to amend or supplement these Regulations whenever necessary for organisational or safety reasons. Any amendments will be

communicated to participants through the official event website:
trofeobernetti.it/swim

TECHNICAL REGULATION

10 Race Course

10.1 The race course consists of a **straight out-and-back route**.

- The **1.8 km race** consists of one complete out-and-back lap.
- The **3.6 km race** consists of two consecutive laps.

The race starts in the waters in front of **La Caravella**, heading towards **Duino Castle** and passing through the **Duino Cliffs Nature Reserve**.

10.2 A schematic course map will be published on the event website no later than Thursday, 25 September.

11 Costumi di gara ed attrezzature

11.1 Athletes are required to wear swim caps and safety buoys for open water swimming. If needed, safety buoys may be purchased at the registration desk (cost: €15) while supplies last.

11.2 If the water temperature is between 16°C and 17.9°C, wetsuits are mandatory. Water temperature will be verified by the organizer, and the decision to require wetsuits is final and non-negotiable. Athletes without wetsuits under these conditions will be excluded.

11.3 Compliance with required equipment will be verified by the Referee.

11.4 If the Referee or a delegate determines before the race that a wetsuit is required but not worn, the athlete will be asked to wear one. Failure to comply will result in exclusion.

11.5 Wearing a swim cap is mandatory (maximum of two), and the one provided by the organization must be visible. Goggles, nose clips, and ear plugs are allowed.

11.6 The use of fins, snorkels, or any device that enhances speed, endurance, or buoyancy (except for approved buoys) is strictly forbidden. Wearing jewelry, watches, heart rate monitors, piercings, or any other item that may cause harm or provide undue advantage is also prohibited. Violation will result in exclusion.

11.7 Athletes must have neatly trimmed fingernails and toenails. The Referee may request trimming or exclude the athlete.

12 Start

12.1 There will be a single start for both competitions, and it will be from the water.

12.2 Start procedure foresees the following:

- The Referee will announce the remaining time before the start at regular intervals. During the final three minutes, announcements will occur every minute.
- The starter will raise a flag and blow the whistle twice as a signal that the start is imminent. Upon the command "ready", competitors must align at the starting line. If starting from a platform, at least one foot must be on its front edge.
- The race will start when the starter deems all swimmers ready. The starting signal will be both acoustic (a whistle of at least 3 seconds) and visual (flag waved).

12.3 In case of a false or unfair start, the Referee may impose penalties.

12.4 If the number of athletes is high, staggered starts may be used, with a maximum interval of 5 minutes.

13 The Race

13.1 The competitions are freestyle open water races, and swimmers are required to complete the entire course, respecting all turning buoys and course boundaries, under penalty of disqualification for "irregular course."

13.2 Swimmers must not hold on to fixed or floating objects; they may not touch or be intentionally touched by the escort boat or its crew, under penalty—at the discretion of the Judge—of a penalty or disqualification for "intentional contact."

13.3 A swimmer who places their feet on the bottom during the race is not disqualified, but may neither walk nor push off before resuming swimming, under penalty—at the discretion of the Judge—of a penalty or disqualification for "irregular swimming."

13.4 Assistance provided by a lifeguard to a swimmer in evident difficulty is not considered grounds for disqualification due to "intentional contact."

- 13.5 Course judges must instruct any swimmer who, in their opinion, gains an advantage from the pace or wake of a support boat to move away from it.
- 13.6 No person is allowed to enter the water to pace or accompany a swimmer during the race, under penalty—at the discretion of the Chief Judge—of a penalty or disqualification for "unsportsmanlike conduct."
- 13.7 A swimmer who engages in unsportsmanlike behavior toward another swimmer may be penalized or disqualified from the race, at the discretion of the Judge.

14 Lead SUP, Rescue Boats, Operator Stations

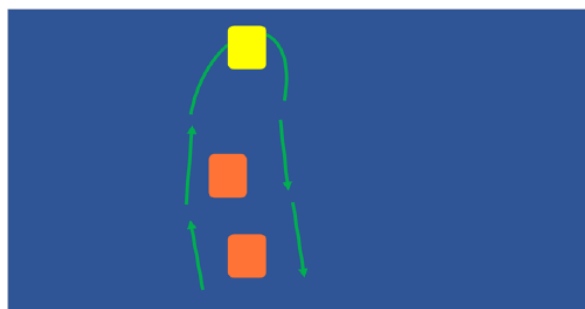
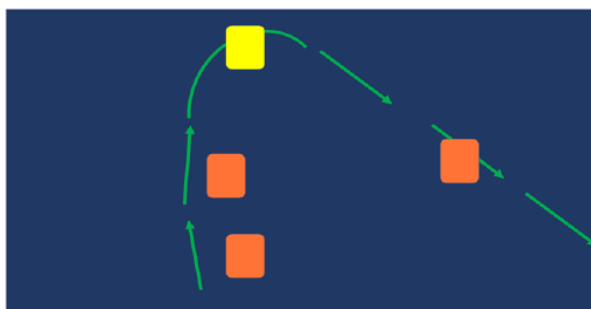
- 14.1 A lead SUP with a lifeguard on board will guide and open the course to help spread out the swimmers and will stop at the first buoy.
- 14.2 There will be two inflatable boats, not bound to the course, designated for athlete rescue, each manned by a driver and a lifeguard.
- 14.3 Additional lifeguards involved in the race will be positioned by the Organizer according to the safety requirements of the event.
- 14.4 An additional support boat, also off-course and identified by an orange flag, will serve as a gathering and protection point in the event of sudden changes in weather conditions.

15 Color codes and buoys

- 15.1 Red buoys are "passage buoys" and serve as course indicators.
- 15.2 Yellow buoys are "turn buoys" and indicate a directional change at a certain angle to reach the next buoy. In the case of an out-and-back course, they mark the point where the athlete must turn around to head back.

Example:

Green arrows represent the correct route, with red buoys always on the right and yellow buoys marking the turns.



- 15.3 Along the course, there will be some fixed yellow buoys marked with an "X" that indicate the boundaries of the nature reserve. These are positioned along the race course and may be used to help verify the correct route, but they are NOT part of the official course buoys.



- 15.4 All course buoys must be kept on the RIGHT. If a buoy is passed on the wrong side, the competitor must return to the buoy and pass it on the correct side. Failure to do so will result in disqualification from the race.

16 Penalties, disqualifications and protest

- 16.1 For any rule violations committed by an athlete and directly observed by the Judge, the Judge may impose a time penalty or disqualification according to the following procedure:

- **Time penalty:** A variable time penalty between 3 and 10 seconds may be applied, depending on the severity and duration of the infraction.
- **Race disqualification:** In the case of a serious infraction or grossly unsportsmanlike conduct, immediate disqualification from the race may be imposed. This will be signaled to the swimmer during the race. In case of disqualification, the swimmer must immediately exit the water, board a support boat, and may no longer participate in the ongoing race (though they may take part in any subsequent races). An athlete who refuses to leave the water when instructed by the Judge will be reported to the Organizer and will not be allowed to continue in the competition.

- 16.2 Any protests regarding decisions made by the Judge must be brought to the attention of the Event Organizer within 30 minutes of the publication and official confirmation of the rankings. The Judge, together with the Event Organizer and the

Legal Advisor of the event, will evaluate all submitted protests by majority vote and communicate their decision to the athlete concerned.

17 Discretionary exclusion for safety reasons

The Organizer, also upon recommendation from the Judge, reserves the right to discretionarily exclude from the competition any athlete who clearly lacks the physical or technical abilities required to complete the course.

18 Finish Line

The finish line shall consist of a finish structure positioned above the water and capable of being touched by competitors. Where necessary, the finish line may instead be located on land and identified by a clearly marked strip on the ground. A swimmer shall be deemed to have finished only when they have touched the official finish line. Only after this moment may the swimmer receive assistance from others. Receiving assistance before crossing the finish line shall result in disqualification for irregular finish.

19 Race Interruption, Suspension, or Cancellation

The race may not take place or may be interrupted in the following cases:

- a) adverse sea or weather conditions, or circumstances that do not ensure adequate safety levels;
- b) technical or logistical irregularities related to the event;
- c) suspension of authorization by the competent maritime authority for safety-related reasons.

20 Timing Service

The official timing service, together with the processing of results and rankings, shall be entrusted by the Organiser to a specialised timing company.

Electronic timing by means of a timing chip will be used for all races.

21 Organizational Service

- 21.1 The Organizer shall provide an organizational service aimed at ensuring the safety of the participants and the regular conduct of the event. A pre-race meeting may be held, involving representatives of the organization, and will take place within 1 hour prior to the scheduled start of the race.

- 21.2 Each competitor will be assigned a participation number, which must be displayed on their swim cap and/or safety buoy.

22 Required Documentation

- 22.1 Before being admitted to the event, the Race Office shall verify that the following documents have been submitted through the online registration platform:

- a) proof of payment of the entry fee;
- b) a valid competitive medical certificate for swimming;
- c) for minors, a completed parental consent/accompanying adult form together with a copy of the identity document of the parent or legal guardian.

A valid identity document shall also be presented during on-site registration on the day of the event when collecting the race pack.

- 22.2 Registration of a minor must be completed by a parent or legal guardian. Minors must attend the event accompanied either by their parent/legal guardian or by an adult holding written authorisation from the parent or legal guardian.

The accompanying adult shall remain responsible for supervising the minor throughout the event, except during the actual competition itself, when responsibility shall rest with the Organiser from the moment athletes are assembled at the starting area until they have exited the water at the finish.

23 Postponement or Cancellation of the Event

Postponement of the event is not foreseen. In case of cancellation, the event will be definitively cancelled for the current year.

24 Image Rights

By registering for the regatta, the competitors will grant full right and permission to the Organizing Committee to use, publication and transmission by any media means and without any compensation, of any photograph or video of persons or property taken during the entire event.