



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

IL GRUPPO PODISTICO AVIS SUZZARA
in collaborazione con la FIDAL MANTOVA
organizzano



34° CAMMINATA DELLA **QUERCIA**

Domenica 28 giugno 2026 ore 8.30

Gara competitiva di 10,1 km

Quinta prova su strada del Criterium Provinciale Mantovano 2026

Programma della manifestazione

RITROVO: dalle ore 7.30 presso l'area "QUERCIA SPORT VILLAGE" in viale Lenin a Suzzara (MN).

ISCRIZIONI: L'iscrizione sono aperte anche ad atleti di altre province si effettuano unicamente on-line su: <https://live.idchronos.it/it> alla pagina dedicata entro le 23:59 del 26-06-2026. Per i tesserati FIDAL è sufficiente inserire il numero di tessera o allegare l'immagine della stessa durante la procedura di iscrizione. Per i tesserati RUNCARD o EPS è necessario inserire il numero di tessera o allegare l'immagine della stessa e la copia del certificato medico valido. Pagamento contestuale all'iscrizione tramite **BONIFICO BANCARIO, CARTA DI CREDITO, PAYPAL, SATISPAY**. Non sono previste iscrizioni il giorno della gara.

È obbligatoria l'osservanza delle normative Fidal vigenti il giorno della gara. Per ragioni logistiche non saranno previsti spogliatoi e depositi borse.

CONTRIBUTO DI PARTECIPAZIONE:

- **quota d'iscrizione € 10. con Pacco gara a tutti i partecipanti.**

Per il Criterium 2026 non è previsto né il chip annuale né il noleggio giornaliero ma i pettorali di ogni gara saranno dotati di un chip usa e getta il cui costo è già compreso nella quota di iscrizione.



Il rilevamento tempi sarà a cura di IDCHRONOS.



Sarà presente un'ambulanza e il relativo staff medico per tutto il periodo della manifestazione sportiva.

ORARIO PARTENZE: **ore 8,30 per tutte le categorie.**

DISTANZA: 10,1 km (giro unico) per tutte le categorie.

La società organizzatrice premierà,

i primi dieci uomini e le prime cinque donne
della classifica generale.

Per informazioni contattare:

GIORGIO STAFFA-347 4273084 - AZIO ALDROVANDI-338 1963311 - PAOLO BUOLI-348 5769262

Regolamento—La manifestazione si svolgerà qualsiasi siano le condizioni atmosferiche. Possono partecipare tutte le società e gli atleti in regola con il tesseramento FIDAL per l'anno 2026 o tesserati per Enti di Promozione Sportiva affiliati alla FIDAL, previa presentazione della tessera di affiliazione e copia del certificato medico; questi ultimi non entreranno comunque nella classifica del Criterium Fidal.

Tutti gli atleti e/o presidenti delle società di appartenenza con la partecipazione alla gara dichiarano di conoscere e accettare il presente regolamento, le norme sulla tutela sanitaria in atletica leggera previste dalle leggi vigenti, e di essere in regola con le norme FIDAL, esonerando in tal senso l'Associazione Sportiva organizzatrice da ogni responsabilità in materia di tutela sanitaria, civile e penale. Per quanto non contemplato nel presente avviso valgono le norme emanate dalla FIDAL. Gli organizzatori declinano ogni responsabilità per quanto possa accadere a persone o cose prima, durante e dopo la manifestazione.