GARA PODISTICA LA 5 MIGLIA DI ZIMELLA 2026 – QUARTA EDIZIONE

REGOLAMENTO

ASD Podistica Zimella, con l'approvazione di UISP Comitato Territoriale di Verona, con l'Assessorato alla Sport e il patrocinio del Comune di Zimella, ProLoco Zimella e AVIS Zimella, organizza per sabato 09/05/2026 la 4° edizione della manifestazione "LA 5 MIGLIA DI ZIMELLA", corsa competitiva valevole con la 7° prova del circuito di "VERONA CON LA CORSA", per un totale di 8 km.

PROGRAMMA

- Ore 16:30 ritrovo partecipanti presso la zona di partenza a S. Stefano di Zimella dove funzionerà il servizio di Segreteria, con accesso e parcheggio (non custodito, seppur sorvegliato) da Piazza Mercato, raggiungibile da via G. Pascoli. In caso di elevata affluenza è disponibile un secondo parcheggio presso via Ruffilli, sempre vicino a via Giovanni Pascoli;
- Ore 18:30 partenza gara: sarà in via Martiri della Libertà, di fronte al Municipio;
- Ore 21:00 premiazioni in Piazza Marconi 5 (davanti al Municipio), punto di partenza e di arrivo.

CARATTERISTICHE DEL PERCORSO

La competizione maschile e femminile si svolge sulla distanza di 8 km su strada pianeggiante lungo le vie secondarie del paese. Il tempo massimo è di ore 1:30. Le strade del percorso saranno parzialmente chiuse in un senso di marcia essendo tratte a basso traffico. Si svolgerà facendo un giro corto (1 km) e due giri lunghi (3,5 km a giro) con arrivo nel punto di partenza.

REQUISITI DI PARTECIPAZIONE ATLETI TESSERATI IN ITALIA

In base a quanto previsto dalle "Norme per l'organizzazione delle manifestazioni" emanate dalla UISP, possono partecipare atleti tesserati in Italia con società affiliate alla UISP, alla FIDAL, oppure in possesso di RUNCARD EPS UISP. La partecipazione è comunque subordinata alla presentazione di un certificato medico di idoneità agonistica specifico per l'atletica leggera in corso di validità.

Note importanti:

Tutti gli atleti dovranno essere in possesso di certificato medico sportivo per l'attività agonistica di atletica leggera (D.M. 18.02.1982 tab. B) in corso di validità alla data del 09/05/2026.

- certificati medici di idoneità agonistica per altri sport non sono validi ai fini della partecipazione
- non verranno accettati certificati medici che non riportino la dicitura: sport praticati "ATLETICA LEGGERA"

Si precisa che, all'atto dell'iscrizione, oltre che il certificato medico in corso di validità, gli atleti devono allegare tassativamente una copia della propria tessera UISP, FIDAL o RUNCARD EPS UISP.

QUOTE DI PARTECIPAZIONE

Le quote di partecipazione osservano i seguenti step:

- Euro 15,00 – da domenica 1° febbraio fino a venerdì 24 aprile (ore 23:59) 2026
- Euro 16,00 – da sabato 25 aprile a giovedì 7 maggio (ore 23:59) 2026
- Euro 18,00 – il giorno della gara (sabato 9 maggio) saranno disponibili max numero 20 pettorali acquistabili in loco, previa compilazione sul posto del modulo, presentando un documento di identità, la tessera FIDAL e il certificato medico in corso di validità per il giorno della gara.

PROMOZIONI

Per i gruppi di Verona e Provincia: 1 iscrizione gratuita ogni 10 atleti iscritti (solo con scheda cumulativa. NO singole iscrizioni)

Per i gruppi fuori Provincia di Verona: 1 iscrizione gratuita ogni 5 atleti iscritti (solo con scheda cumulativa. NO singole iscrizioni)

LA QUOTA DI PARTECIPAZIONE COMPRENDE

Pettorale gara con chip usa e getta • Pacco gara (per il ritiro, presentarsi a fine gara muniti del proprio pettorale presso la Sala Civica a lato del Municipio) • Spogliatoio, servizi igienici e doccia • Assistenza medica • Ristori sul percorso e in zona partenza/arrivo • Servizio cronometraggio • Deposito borse (negli spogliatoi) • Pasta party e buono birra (esibendo il tagliandino consegnato nella busta del pettorale).

MODALITÀ D'ISCRIZIONE

LEGGERE ATTENTAMENTE: Le iscrizioni si effettuano accedendo al portale https://live.idchronos.it/it/gara/8041/la-5-miglia-di-zimella-4-edizione (o inquadrando il QR Code in prima pagina):

- Per gli atleti singoli, con un costo di commissione pari a € 1,50.
- Per i gruppi, l'iscrizione va fatta da parte di un rappresentante/presidente direttamente sul portale (con verifica tessere in tempo reale), con costo di commissione pari a € 7,00 (per gruppi maggiori di 7 iscritti).

I metodi di pagamento digitale possono generare costi di gestione sul totale NON dipendenti dall'organizzazione. C'è l'opzione del bonifico bancario, selezionabile al momento del pagamento.

NON si accettano iscrizioni recapitate tramite mail diretta alla Società ASD Podistica Zimella o privatamente al Presidente.

Per i tesserati FIDAL è sufficiente inserire il numero di tessera o allegare l'immagine della stessa durante la procedura dell'iscrizione. Per i tesserati RUNCARD e EPS è necessario inserire il numero di tessera o allegare l'immagine della stessa e la copia del certificato medico in corso di validità.

CRONOMETRAGGIO E CLASSIFICHE

La misurazione dei tempi e redazione relative classifiche viene effettuata con chip IDChronos.

ORDINE D'ARRIVO

L'ordine d'arrivo verrà stabilito con l'utilizzo di transponder. Per ogni atleta verrà rilevato il tempo ufficiale dallo sparo al traguardo.

RITIRO PETTORALI

Il pettorale di gara è personale e non può essere ceduto né scambiato. Deve venire posizionato in modo tale da essere interamente visibile, non può essere piegato e deve rimanere integro. La busta con il numero di gara ed il chip dovrà essere ritirata il giorno della gara presso la segreteria in Sala Civica a lato del Municipio. Al ritiro del pettorale è necessario esibire un documento d'identità e certificato medico in corso di validità. Sarà possibile consegnare pettorali mediante deleghe Societarie.

CUSTODIA SACCHE CON INDUMENTI PERSONALI E DOCCE

Ogni atleta potrà consegnare, presso gli spogliatoi (situati alle Scuole Secondarie "G. Pascoli" in Piazza Mercato), la propria sacca con gli indumenti agli addetti preposti al servizio. La sacca sarà riconsegnata al termine della gara in base al numero attribuito alla consegna. Si consiglia di non inserire nella propria sacca

oggetti di valore. Pur garantendo la massima cura nella custodia delle sacche, l'organizzazione non risponderà di eventuali furti.
Per chi avesse esigenza, saranno messe a disposizione due docce, una riservata alle donne e una agli uomini, presso i camerini del Teatro "Karol Wojtyla" dietro il Municipio.

TEMPO LIMITE

Il tempo massimo per concludere la gara è fissato in ore 1:30. Dopo tale limite gli atleti non saranno inseriti nell'ordine di arrivo e chiunque risultasse sul percorso di gara è tenuto al rispetto delle norme del codice stradale, dopo questo tempo l'organizzazione non sarà in grado di garantire la chiusura del percorso di gara.

È previsto il servizio "scopa".

CATEGORIE PARTECIPANTI

- Categorie maschili
- o Juniores (JM 18-19)
  - o Promesse (PM 20-22)
    - o Seniores maschili: SM - SM35/40/45/50/55/60/65/70 ed oltre
- Categorie femminili
- o Juniores (JF 18-19)
- o Promesse (PF 20-22)
    - o Seniores femminili: SF - SF35/40/45/50/55/60/65/70 ed oltre

PREMIAZIONI

Al termine della gara, dalle ore 21 seguiranno le premiazioni:

A. SARANNO PREMIATE LE 3 SOCIETÀ PIÙ NUMEROSE
B. CLASSIFICA GENERALE ASSOLUTA MASCHILE E FEMMINILE
   Hanno diritto al premio in natura i primi 5 uomini e le prime 5 donne della classifica generale. I premi dei primi 5 uomini e delle prime 5 donne classificati/e, non sono cumulabili con i premi di CATEGORIA.
C. PREMI DI CATEGORIA
   I premi di categoria, pur essendo premi in natura, non sono cumulabili con i premi della classifica GENERALE.

- Premiati i primi 5 classificati delle:
  i. cat. SM35 - SM40 - SM45 - SM50 - SM55 - SM60 - SM65 – SM70 e oltre;
  ii. cat. SF35 - SF40 - SF45 - SF50 - SF55 – SF60 – SF65 – SF70 e oltre
- Premiato il primo classificato della cat. JUNIORES
- Premiato il primo classificato della cat. PROMESSE

I PREMI dovranno essere ritirati TASSATIVAMENTE il giorno della gara entro le ore 21:30.

SICUREZZA ED ASSISTENZA MEDICA

Sicurezza ed Assistenza Medica saranno assicurate dai volontari dell'organizzazione dislocati sul percorso e da personale sanitario. Le strade del percorso saranno chiuse al traffico veicolare nel senso di marcia della gara; ogni via laterale ed incrocio saranno presidiati da volontari addetti al percorso che vieteranno a chiunque di transitare lungo il percorso di gara con biciclette, moto e quant'altro, come da piano di sicurezza. Gli autorizzati al transito saranno muniti di apposito pass ufficiale, rilasciato dall'organizzazione. Inoltre, i mezzi di soccorso si muoveranno lungo il percorso nelle zone accessibili ai veicoli dell'organizzazione.

Il personale sanitario ed i volontari della ANC San Bonifacio saranno organizzati per portare assistenza alle persone che ne abbiano bisogno, con i mezzi propri o tramite organismi convenzionati. Come da piano sanitario ogni atleta deve ritirarsi immediatamente dalla gara se ciò gli viene ordinato dal medico responsabile dell'evento. In caso di maltempo, la manifestazione si svolgerà regolarmente.

RECLAMI E NORME DISCIPLINARI

Eventuali reclami dovranno essere presentati nel rispetto delle norme della UISP. La partecipazione con pettorale di un altro atleta, la cessione del pettorale ad altri o altro fatto grave che verrà rilevato dal Gruppo Giudici Gare, causerà l'estromissione dalla classifica e la squalifica dalla manifestazione, oltre a possibili altre sanzioni.

Il Gruppo Giudici di Gara potrà squalificare gli atleti che transiteranno al di fuori del percorso segnalato.

Per tutto quanto non previsto nel presente regolamento si rimanda ai regolamenti UISP specifici e alle leggi vigenti in materia.

Gli atleti che verranno trovati accompagnati da biciclette o accompagnati/trainati da animali sono passibili di squalifica dalla gara.

DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITÀ

Con l'iscrizione alla 4° edizione de "LA 5 MIGLIA DI ZIMELLA", l'atleta dichiara di conoscere ed accettare il regolamento della manifestazione, pubblicato sul sito web https://asdpodisticazimella.wixsite.com/asdpodisticazimella, di aver compiuto i 18 anni alla data del 08 maggio 2026.

Il concorrente dichiara inoltre espressamente sotto la propria responsabilità, non solo di aver dichiarato la verità (art. 2 legge 04/01/1968 n. 15 come modificato dall'art.3 comma 10 legge 15/05/1997 n. 127), ma di esonerare gli organizzatori da ogni responsabilità, sia civile che penale, per danni a persone e/o cose da lui causati o a lui derivati.

DIRITTO D'IMMAGINE

Con l'iscrizione alla 4° edizione de "LA 5 MIGLIA DI ZIMELLA", il partecipante autorizza espressamente l'organizzazione, unitamente agli sponsor e i media partner, all'utilizzo gratuito di immagini fisse e/o in movimento ritraenti la propria persona, prese in occasione della sua partecipazione.

La presente autorizzazione all'utilizzo della propria immagine deve intendersi prestata a tempo indeterminato e senza limiti territoriali in tutto il mondo, per l'impiego in pubblicazioni e filmati vari, ivi inclusi - a mero titolo esemplificativo e non limitativo - materiali promozionali e/o pubblicitari e realizzati su tutti i supporti.

L'organizzazione potrà, inoltre, cedere a terzi, propri partner istituzionali e commerciali, i diritti di utilizzazione previsti nel presente accordo.

DISPOSIZIONI FINALI

L'Associazione si riserva di modificare il presente regolamento in qualunque momento al fine di garantire una migliore organizzazione della gara.

Eventuali modifiche a servizi, luoghi ed orari saranno comunicate ai partecipanti iscritti tramite e-mail, o saranno riportate sul sito web https://asdpodisticazimella.wixsite.com/asdpodisticazimella

Per quanto non contemplato dal presente regolamento vigono le norme tecniche statutarie della UISP - INFORMATIVA REGOLAMENTO (UE) 2016/679 – TUTELA DEI DATI PERSONALI. Con la compilazione della scheda d'iscrizione si sottoscrive quanto stabilito dal Regolamento (UE) 2016/679 General Data Protection Regulation (G.D.P.R.). La partecipazione alla manifestazione comporta l'autorizzazione al trattamento, con

mezzi informatici o meno, dei dati personali da parte del Comitato Organizzatore e dei terzi operanti per suo conto, ed alla loro utilizzazione per lo svolgimento degli adempimenti inerenti alla manifestazione da parte dell'organizzatore e dei terzi operanti per suo conto.

INFORMAZIONI E CONTATTI

Sito web: https://asdpodisticazimella.wixsite.com/asdpodisticazimella

E-mail: asdpodisticazimella@gmail.com (informazioni generali)