



# 10<sup>a</sup> EDIZIONE

**GARA PODISTICA**

**RONCOFERRARO (MN) - 19 APRILE 2026**

**10 KM OMIOLOGATA FIDAL**

**3/5 KM LUDICO MOTORIA**

**BABY RUN 3-7 ANNI**

T-shirt per i primi 850 iscritti alla non competitiva

pacco gara per tutti gli iscritti

premiati i primi 30 M e 30 F gara competitiva

ristoro e risottata finale per tutti gli iscritti



Plogging

**INFO:**

377 1390380 (Alessandro)

349 7158618 (Andrea)

e.mail: ris8run@gmail.com

raccolta fondi per promozione sport tra i giovani



# Circolo Serenissima, Pro loco Roncoferraro e G. P. San Pio X

con il patrocinio della Provincia di Mantova, del CONI e del Comune di Roncoferraro

**RITROVO** Dalle **7:30** presso il campo sportivo di via A. Costa, 5 a Roncoferraro

**PARTENZA GARA COMPETITIVA** Ore **8:30** da via L. Da Vinci

**MANIFESTAZIONE NON COMPETITIVA** Ore **9:15** da via L. Da Vinci

**BABY RUN** Ore **10:30** presso il campo sportivo di via A. Costa, 5 a Roncoferraro

**SERVIZI** Spogliatoi, servizio medico con ambulanza, parcheggio gratuito non custodito, Wi-fi free

**PUNTI DI RISTORO** Ristoro finale gratuito con generi vari e risotto per gli iscritti.

## GARA COMPETITIVA

Quota di iscrizione: **12,00 € con pacco gara + T-shirt per i primi 250 iscritti.**

L'iscrizione deve avvenire unicamente on line su: <https://live.idchronos.it/it/gara/7959/ris8run> alla pagina dedicata entro le 23:59 del 18-04-2026.

Per i tesserati FIDAL è sufficiente inserire il numero di tessera o allegare l'immagine della stessa durante la procedura di iscrizione. Per i tesserati RUNCARD o EPS è necessario inserire il numero di tessera o allegare l'immagine della stessa e la copia del certificato medico valido. Pagamento contestuale all'iscrizione tramite BONIFICO BANCARIO, CARTA DI CREDITO, PAYPAL, SATISPAY. Non sono previste iscrizioni il giorno della gara.

**Saranno premiati i primi 30 uomini e le prime 30 donne della classifica generale;** Trofeo Avis per il primo classificato maschile e femminile **donatori Avis**, Trofeo in memoria di **Grazia Vanzini** alla prima donna classificata.

**Premio speciale (un salame) al primo classificato al km 1.**

## MARCIA LUDICO MOTORIA APERTA A TUTTI E BABY RUN

### MODALITÀ DI ISCRIZIONE

- Presso il Circolo Serenissima consegnando il modulo di iscrizione (con nome, cognome, data di nascita) e pagando al momento la quota di iscrizione il giorno stesso della gara oppure nei seguenti giorni:

**11/4 e 18/4 dalle ore 10:00 alle ore 13:00 e dalle ore 14:00 alle ore 16:00**

- Inviando email all'indirizzo [ris8run@gmail.com](mailto:ris8run@gmail.com), con copia bonifico effettuato a Circolo Serenissima (IBAN: IT21Z 062305 789000 00402 41443) e modulo di iscrizione (con nome, cognome, data di nascita) entro il 18/4/2026.

**QUOTE DI ISCRIZIONE CAMMINATA E BABY RUN - € 5 con pacco gara oppure € 8 con pacco gara + T-shirt per i primi 850 iscritti**

La partecipazione all'evento non competitivo è aperta a tutti e non è vincolata al possesso di una tessera sportiva o all'appartenenza ad una società sportiva; con l'iscrizione ogni partecipante dichiara di aver letto il regolamento del circuito e di accettarlo in ogni sua parte.

Per la gara non competitiva non saranno previsti premi in base al risultato ottenuto. Sul modulo di iscrizione di tutti i partecipanti alla gara non competitiva verrà data la facoltà di indicare la preferenza di un plesso scolastico; ogni preferenza darà diritto al plesso scolastico selezionato di ricevere 1 € in materiale sportivo (con un minimo di 15 preferenze); al plesso scolastico che riceverà più preferenze sarà assegnato un premio extra del valore di 200 € in materiale per lo svolgimento dell'attività didattica messo in palio tra tutti i plessi scolastici aderenti. **Trofeo in memoria di Daniele Cavicchini per il gruppo più numeroso.**

## REGOLAMENTO

La manifestazione si svolgerà qualsiasi siano le condizioni atmosferiche. Alla gara competitiva possono partecipare tutte le società e gli atleti in regola con il tesseramento FIDAL per l'anno 2026 o tesserati per Enti di Promozione Sportiva affiliati alla Fidal, previa presentazione della tessera di affiliazione e copia del certificato medico; questi ultimi non entreranno comunque nella classifica del Criterium Fidal. Tutti gli atleti e/o presidenti delle società di appartenenza con la partecipazione alla gara dichiarano di conoscere e accettare il presente regolamento, le norme sulla tutela sanitaria in atletica leggera e di essere in regola con le norme FIDAL, esonerando in tal senso l'Associazione Sportiva organizzatrice da ogni responsabilità in materia di tutela sanitaria, civile e penale. Per quanto non contemplato nel presente avviso valgono le norme emanate dalla FIDAL. Gli organizzatori, pur avendo la massima cura per la buona riuscita della manifestazione, declinano ogni responsabilità civile e penale per quanto possa accadere ad atleti, persone e cose, prima, durante e dopo la manifestazione. L'iscrizione alla gara non competitiva è considerata come dichiarazione di idoneità fisica.



Ris8Run



Ris8Run

partner della manifestazione

