



REGOLAMENTO

2° TRAIL DEL MACCONE BIANCO

INFORMAZIONI GENERALI

L'Associazione Sportiva Dilettantistica Ispica Running, con il patrocinio del Comune di Ispica sotto l'egida della FIDAL organizza per domenica 25 maggio 2025 la manifestazione sportiva podistica "2° Trail del Maccone Bianco" 4° prova del GP Provinciale Ibleo 2025. La partecipazione alla manifestazione implica da parte di ogni atleta, l'accettazione espressa e senza riserva del presente regolamento.

PROGRAMMA DELLA MANIFESTAZIONE

DOMENICA 25 MAGGIO 2025

Ore 8.30 - 9.30: Distribuzione pettorali
Ore 9.30: Briefing
Ore 10.00: Partenza Trail
Ore 11.00: Premiazioni

PERCORSO

Ciascun atleta percorre 2 giri per totali 9,5 km. La gara si svolgerà su un percorso ad anello di 4,750 km con partenza ed arrivo all'ingresso del polmone verde del Maccone Bianco, in via del Maccone Bianco nella zona balneare di Santa Maria del Focallo – Ispica (RG); il tracciato è misto con tratti di sterrato, di cumuli di sabbia, di asfalto e di single track, accuratamente segnalato con nastro bicolore BIANCO/ROSSO e frecce direzionali.



DISLIVELLO

Dislivello positivo di +/- 25 metri, pendenza max 34,5%, Pendio medio 3,9%



CONDIZIONI DI PARTECIPAZIONE

La gara si svolge in regime di semi-autonomia, intesa come la capacità di essere autonomi nel percorso; saper affrontare da soli, senza aiuto, essere in grado di gestire, anche se si è isolati, i problemi fisici o psicologici dovuti ad una eccessiva stanchezza. È quindi necessario: essere assolutamente coscienti della lunghezza e della specificità della gara ed essere perfettamente preparati; aver acquisito, prima della corsa, una reale capacità d'autonomia personale in montagna per potere gestire al meglio i problemi legati a questo tipo di prove.

ISCRIZIONI

Le iscrizioni dovranno essere inviate a ispicarunning@gmail.com **entro e non oltre le ore 24.00 di giovedì 23 maggio 2025** corredate dalla lettera a firma del presidente e copia dell'avvenuto pagamento mediante bonifico intestato a ASD Ispica Running codice iban: **IT91N0503484480000000003074** Banco BPM - Agenzia di Modica. Causale: nome società e numero partecipanti a Trail del Maccone Bianco 2025.

Iscrizione € 12.00.

La quota di partecipazione comprende: servizio di cronometraggio e stesura classifica; pacco garacon Gadget ed assistenza sanitaria.

L'iscrizione è personale e definitiva, non sono ammessi scambi di pettorale e/o sostituzioni di nominativi. Non è prevista la possibilità di annullamento dell'iscrizione ed in caso di mancata partecipazione non sarà effettuato alcun rimborso delle somme pagate.

I pettorali comprensivi di microchip potranno essere ritirati dalle ore 08.30 alle ore 09.30 prima della gara. In caso di mancata restituzione del microchip, alla Società di appartenenza dell'atleta saranno addebitati € 20,00. **Il giorno della gara non potranno essere effettuate nuove iscrizioni/variazioni.**

Non sono previsti rimborsi per l'assenza dei partecipanti.

CLASSIFICHE E PREMIAZIONI

Saranno premiati i primi 3 assoluti uomini e donne i primi 3 di ogni categoria. I premi sono cumulabili tra loro e non saranno distribuiti premi in denaro.

NORME DISCIPLINARI

PERCORSO E SEGNALETICA

I concorrenti dovranno rispettare rigorosamente il percorso di gara, segnalato con frecce e nastro colorato; per il rispetto dell'ambiente verrà utilizzata segnaletica rimovibile costituita da nastri e frecce. L'allontanamento dal tracciato ufficiale comporta la squalifica dell'atleta e dall'ordine di arrivo.

PETTORALE

Il pettorale deve essere portato in modo tale di essere sempre ed interamente visibile nella sua totalità durante tutta la corsa, deve essere quindi posizionato sopra tutti gli indumenti ed in nessun caso fissato sullo zaino o su una gamba (questo anche per facilitare i controlli sul percorso senza essere fermati).

SICUREZZA E ASSISTENZA MEDICA

Sul percorso saranno presenti addetti dell'organizzazione e saranno predisposti lungo tutto il percorso. Ogni corridore in difficoltà potrà richiedere soccorso, chiamando il numero di emergenza (3313661888) oppure chiedendo ad un altro corridore di avvisare i soccorsi. Ogni corridore deve prestare assistenza a tutte le persone in difficoltà ed avvisare i soccorsi. Un corridore che fa appello ad un medico o ad un soccorritore si sottomette di fatto alla sua autorità e si impegna a rispettarle sue decisioni. Tutti i concorrenti ai fini della sicurezza devono rimanere sui sentieri tracciati.

AMBIENTE

I concorrenti dovranno tenere un comportamento rispettoso dell'ambiente, evitando in particolare di disperdere rifiuti o molestare la fauna. Ad ogni ristoro ufficiale saranno presenti contenitori per i rifiuti. Chiunque sarà sorpreso ad abbandonare rifiuti lungo il percorso sarà squalificato dalla gara.

RECLAMI

L'organizzazione, in sintonia con lo spirito Trail, si auspica una completa correttezza da parte degli atleti, scongiurando reclami insignificanti ma augurandosi di avere suggerimenti costruttivi per le manifestazioni future. Su richiesta dei giudici a ogni atleta potrà essere richiesta la traccia GPS del proprio dispositivo.

DIRITTI D'IMMAGINE E DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITÀ

Con l'iscrizione, i concorrenti autorizzano l'organizzazione all'utilizzo gratuito, senza limiti territoriali e di tempo, di immagini fisse e in movimento che li ritraggano in occasione della partecipazione alla manifestazione. La volontaria iscrizione e la conseguente partecipazione alla corsa indicano la piena accettazione del presente regolamento e delle modifiche eventualmente apportate. Con l'iscrizione, il partecipante esonera gli organizzatori da ogni responsabilità, sia civile che penale, per danni a persone e/o cose da lui causati o a lui derivati. La partecipazione ad una delle manifestazioni comporta l'accettazione senza riserve del presente regolamento.