

art. 1 Organizzazione.

AFORAS OUTDOOR EVENTS organizza il 09/10/2021:

***VK CORRASI - Chilometro Verticale - 6.5 km 1100 D+**

Il primo VK in Sardegna con partenza dal centro di Oliena ed arrivo sulla Cima di P.ta Corراس 1463 m s.l.m.

Partenza in gruppo con rilevamento tempi allo start e all'arrivo sulla cima dove sarà posizionato il traguardo.

Possibilità di discesa per completare i 17 km del trail Corراس senza pettorale o recupero a Scala 'e Pradu dalle navette e rientro in zona arrivi.

***CORRASI TRAIL - Solo 17 km 11300 D+**

Stessa salita del Vertical a cui si aggiunge la tratta in discesa fino al rientro in paese.

***CORRASI TRAIL - Staffetta 17 km 1130 D+**

Stesso percorso, ma con possibilità di iscrizione a coppie formate da uno scalatore, che effettuerà il tratto del vertical e da un discesista che affronterà gli ultimi 10,5 km di discesa.

I discesisti dovranno recarsi in località Tuones, dove non potessero autonomamente, saranno portati con una navetta e da lì dovranno raggiungere a piedi la Cima del Corراس, punto di scambio del pettorale di gara con lo scalatore (coincide anche con l'arrivo del VK Corراس Vertical).

***ULTRA SUPRAMONTE MOUNTAINS 50 km 3900 D+**

Partenza in gruppo con rilevamento tempi allo start e all'arrivo in P.zza Santa Maria in centro ad Oliena.

***HUSIDORE SKYRACE 24 KM 1700 D+**

Partenza in gruppo con rilevamento tempi allo start e all'arrivo in P.zza Santa Maria in centro ad Oliena.

art. 2 Corsa

Corse a piedi in ambiente naturale, che percorrono i sentieri del Supramonte, con partenza ed arrivo nel comune di Oliena (NU).

art. 3 Partecipazione.

Queste gare sono aperte a tutte le persone, uomini e donne, che abbiano compiuto 18 anni al momento dell'iscrizione, tesserati o no. Se saranno ancora in vigore le disposizioni inerenti COVID-19 sarà obbligatorio per i partecipanti essere tesserati ad una associazione sportiva affiliata FIDAL o EPS.

Non saranno accettate iscrizioni da parte di atleti che stanno scontando squalifiche per doping di qualunque disciplina.

Il limite degli iscritti è fissato in:

400 atleti totali per tutte le distanze del "Ultra Supramonte Mountains"

art.4 Auto-Sufficienza

Le gare sono in semi-autosufficienza alimentare completa. Dei posti di rifornimento saranno approvvigionati di acqua potabile e alimenti per l'integrazione delle proprie scorte.

In nessun posto di ristoro saranno disponibili i bicchieri in plastica. Gli atleti per bere dovranno munirsi di bicchiere o altro contenitore personale adatto all'uso. Ogni corridore dovrà accertarsi di disporre, alla partenza da ogni posto di rifornimento, della quantità d'acqua minima prevista come materiale obbligatorio e che gli sarà necessaria per arrivare nel successivo posto di ristoro. L'assistenza personale è vietata al di fuori dei punti consentiti (ristori). E' proibito farsi accompagnare sul percorso da un'altra persona che non sia regolarmente iscritta.

art. 5 Condizioni per l'iscrizione

Questa corsa comprende passaggi fino ai 1000mt, e le condizioni possono essere molto difficili (notte, vento, freddo, pioggia). Non sono previste difficoltà di tipo alpinistico, lungo il percorso ci sono brevissimi tratti definiti, dalla nomenclatura del CAI, per "escursionisti esperti" (EE). Un accurato allenamento e una capacità reale d'autonomia personale sono indispensabili alla riuscita di questa prova individuale. Non ci sono limitazioni specifiche per l'iscrizione a Supramonte Mountains, ma nel caso dell'UTSM é vivamente consigliato aver già partecipato ad altri Trails lunghi (più di 40km) prima di questa prova. Un certificato medico valido per l'attività agonistica e riconosciuto nel proprio paese di residenza é obbligatorio per convalidare l'iscrizione.

Il certificato medico, per attività di atletica leggera agonistica, deve essere prodotto all'atto dell'iscrizione sul sito internet, verrà recepito e convalidato dalla agenzia incaricata della iscrizione e cronometraggio. Nel caso in cui il concorrente iscritto non fornisca il certificato medico sportivo, non potrà prendere parte alla competizione. Non vengono accettati certificati o iscrizioni al momento della partenza.

art. 6 Modalità d'iscrizione.

L'iscrizione avviene esclusivamente via internet compilando l'apposito modulo in ogni sua parte, entro i limiti riportati sul sito iscrizioni. Il pagamento viene effettuato contestualmente all'iscrizione tramite un servizio on-line. A pagamento avvenuto e confermato dal servizio di bankpass, e inviato il certificato medico, l'iscrizione sarà registrata come avvenuta nel database dell'organizzazione.

Il pagamento dell'iscrizione comprende tutti i servizi descritti nel presente regolamento, il pacco gara, il buffet all'arrivo, tutta l'assistenza, i rifornimenti in gara ed eventuali trasporti di rientro sulla base d'accoglienza di Oliena. Non comprende vitto e alloggio del Venerdì e del sabato notte.

art. 7 Accettazione del regolamento e dell'etica della corsa.

La partecipazione a "Supramonte Mountains" porta all'accettazione senza riserve del presente regolamento e dell'etica della corsa consultabili su www.trailsupramonte.com

art. 8 Rimborso quote iscrizione.

L'atleta già iscritto, ma infortunato prima della partenza della gara avrà diritto a un rimborso del 50% della quota di iscrizione fornendo adeguata documentazione medica.

art. 9 Materiale Obbligatorio UTSM (controlli lungo il percorso) .

Con l'iscrizione ogni corridore sottoscrive l'impegno a portare con sé tutto il materiale obbligatorio sottoelencato durante tutta la corsa, pena la squalifica o penalizzazione cronometrica. Controlli a campione potranno essere effettuati durante la corsa e immediatamente dopo aver tagliato il traguardo.

N.B. la zona immediatamente successiva al traguardo sarà transennata e denominata "parco chiuso", fintanto che l'atleta non sarà uscito da suddetta zona potrà essere soggetto a controllo materiale.

LA MANCANZA ANCHE DI UN SOLO ELEMENTO DELLA SEGUENTE LISTA PORTA ALLA SQUALIFICA

Zaino o marsupio che possa contenere il materiale sotto elencato

Scarpe tipo A5

Telefono (inserire il numero di soccorso dell'organizzazione, non mascherare il numero e non dimenticare di partire con la batteria carica)

Riserva d'acqua minimo 1 litro

Riserva alimentare

Lampada funzionante con pile di ricambio

Coperta di sopravvivenza

Fischietto

Banda elastica adesiva adatta a fare una fasciatura o strapping (minimo 80cm X 5 cm)

Giacca impermeabile in membrana (Goretex o similari) adatta a sopportare condizioni di mal tempo in montagna

Fortemente raccomandato:

Indumenti di ricambio indispensabili in caso di tempo previsto freddo

Il concorrente che desidera utilizzare i bastoncini deve tenerli con sè per tutta la durata della corsa.

Materiale Obbligatorio CORRASI TRAIL (controlli lungo il percorso) .

LA MANCANZA ANCHE DI UN SOLO ELEMENTO DELLA SEGUENTE LISTA PORTA ALLA SQUALIFICA

Zaino o marsupio che possa contenere il materiale sotto elencato

Scarpe tipo A5

Telefono(inserire il numero di soccorso dell'organizzazione,non mascherare il numero e non dimenticare di partire con la batteria carica)

Lampada funzionante con pile di ricambio

Riserva d'acqua minimo 1 litro

Riserva alimentare

Coperta di sopravvivenza

Fischietto

Giacca impermeabile adatta a sopportare condizioni di mal tempo in montagna

Materiale Obbligatorio HUSIDORE SKYRACE (controlli lungo il percorso) .

LA MANCANZA ANCHE DI UN SOLO ELEMENTO DELLA SEGUENTE LISTA PORTA ALLA SQUALIFICA

Zaino o marsupio che possa contenere il materiale sotto elencato

Scarpe tipo A5

Telefono(inserire il numero di soccorso dell'organizzazione,non mascherare il numero e non dimenticare di partire con la batteria carica)

Riserva d'acqua minimo 1 litro

Riserva alimentare

Coperta di sopravvivenza

Fischietto

Giacca impermeabile adatta a sopportare condizioni di mal tempo in montagna

Materiale Obbligatorio VK CORRASI (controlli lungo il percorso) .

LA MANCANZA ANCHE DI UN SOLO ELEMENTO DELLA SEGUENTE LISTA PORTA ALLA SQUALIFICA

Zaino o marsupio che possa contenere il materiale sotto elencato
Scarpe tipo A5
Giacca ANTIVENTO o smanicato

art. 10 Pettorali

Ogni pettorale è rimesso individualmente ad ogni concorrente su presentazione di un documento d'identità con foto. Il pettorale deve essere portato sul petto o sul ventre ed essere reso visibile sempre nella sua totalità durante tutta la corsa. Deve essere quindi posizionato sopra tutti gli indumenti ed in nessun caso fissato sullo zaino. Prima dello start ogni corridore deve obbligatoriamente passare per i cancelli d'ingresso alla zona chiusa di partenza per farsi registrare. Al passaggio da un punto di controllo ed all'arrivo il corridore deve assicurarsi di essere stato regolarmente registrato. La punzonatura è indispensabile poiché il riscontro tra due controlli successivi permette di accertare che non vi siano concorrenti mancanti. In caso di omessa registrazione del passaggio e del conseguente avvio delle ricerche del corridore, ogni spesa derivante verrà addebitata al corridore stesso. Il pettorale è il lascia-passare necessario per accedere alle navette, bus, aree di rifornimento, sale di cura e riposo, docce.

art. 11 Sicurezza ed assistenza medica.

Ad ogni punto acqua, è stabilito un posto di chiamata di soccorso. Questi posti sono collegati via radio o via telefono con la direzione di gara. Saranno presenti sul territorio ambulanze, soccorso alpino e speleologico, protezione civile medici.

I posti di soccorso sono destinati a portare assistenza a tutte le persone in pericolo con i mezzi propri dell'organizzazione o tramite organismi convenzionati. I medici ufficiali sono abilitati a sospendere i concorrenti giudicati inadatti a continuare la gara. I soccorritori sono abilitati ad evacuare con tutti i mezzi di loro convenienza i corridori giudicati in pericolo.

In caso di necessità, per delle ragioni che siano nell'interesse della persona soccorsa, solo ed esclusivamente a giudizio dell'organizzazione, si farà appello al soccorso in montagna ufficiale, che subentrerà nella direzione delle operazioni e metterà in opera tutti i mezzi appropriati, compreso l'elicottero. Le eventuali spese derivanti dall'impiego di questi mezzi eccezionali saranno a carico della persona soccorsa secondo le norme vigenti. Un corridore che fa appello ad un medico o ad un soccorritore si sottomette di fatto alla sua autorità e si impegna a rispettare le sue decisioni.

art. 12 Posto di controllo e posti di rifornimento.

Il rilevamento dei concorrenti è effettuato in tutti i posti di controllo o ai punti acqua. Solo i corridori portatori di pettorale ben visibile hanno accesso ai posti di rifornimento. Il Road Book, identificherà la lista precisa dei punti di rifornimento di acqua naturale al fine di poter riempire il Camel Bag o la borraccia. Dei posti di

controllo "Volanti" saranno posizionati in altri luoghi al di fuori dei posti di soccorso e di ristoro. La loro localizzazione non sarà comunicata dall'organizzazione.

art. 13 Tempo massimo autorizzato e barriere orarie.

Il tempo massimo della prova **Ultratrack Supramonte Mountains**, per la totalità del percorso, è fissato in 12,5 ore. Gli orari limite di partenza (barriere orarie), dai principali posti di controllo saranno definiti e comunicati nel Road Book. Queste barriere sono calcolate per permettere ai partecipanti di raggiungere l'arrivo nei tempi massimi imposti, effettuando comunque eventuali fermate (riposo, pasti,...). Per essere autorizzati a continuare la prova, i concorrenti devono ripartire dal posto di controllo prima dell'ora limite fissata.

In caso contrario saranno squalificati, e il pettorale ritirato. Il concorrente che volesse continuare senza pettorale fuori gara, lo farà assumendosi ogni responsabilità in ordine alle conseguenze che potrebbero derivargli. In caso di cattive condizioni meteorologiche e/o per ragioni di sicurezza, l'organizzazione si riserva il diritto di sospendere la prova in corso, ritardare la partenza, variare il percorso o di modificare le barriere orarie.

N.B. I cancelli/ristori definitivi saranno comunicati ad un mese dall'evento.

N.B. "La scopa" facente parte a pieno titolo della direzione gara ha piena facoltà di fermare un atleta in qualunque momento, anche non in corrispondenza di un "cancello orario".

art. 14 Abbandoni e rientri.

In caso di abbandono della corsa lungo il percorso, il concorrente è obbligato, appena ne avrà la possibilità, a recarsi al più vicino posto di controllo, comunicare il proprio abbandono facendosi registrare e l'organizzazione si farà carico del suo rientro alla base di Oliena. In caso di mancata comunicazione di un ritiro e del conseguente avvio delle ricerche del corridore, ogni spesa derivante verrà addebitata al corridore stesso.

art. 15 Penalità – squalifiche.

Dei controllori sul percorso sono abilitati a controllare il materiale obbligatorio ed in generale, il rispetto dell'intero regolamento (rispetto del luogo e dell'etica, assistenza ed accompagnamento illecito, pettorale non visibile davanti...). Tutti i concorrenti non trovati in possesso, nel momento di controllo sul percorso, anche di un solo elemento del proprio materiale obbligatorio saranno immediatamente squalificati, senza alcuna possibilità di appello su questa sanzione. Le irregolarità accertate anche a mezzo di immagini video pervenute all'organizzazione dopo la gara, potranno causare squalifiche. La giuria della gara può pronunciare la squalifica di un concorrente, in caso di mancanza grave al regolamento, in particolare di:

Pettorale portato in modo non conforme.
Scambio di pettorale.
Mancato passaggio ad un posto di controllo.
Mancanza di parte o della totalità del materiale obbligatorio.
Utilizzo di un mezzo di trasporto.
Partenza da un posto di controllo dopo la barriera oraria.
Doping o rifiuto di sottomettersi ad un controllo anti-doping.
Mancata assistenza ad un altro concorrente in caso di difficoltà.
Uso di assistenza personale al di fuori dei punti consentiti.
Abbandono di proprio materiale o rifiuti lungo il percorso.
Mancato rispetto del divieto di farsi accompagnare sul percorso.
Inquinamento o degrado del luogo da un concorrente o da un membro del suo staff.
Insulti, maleducazione o minacce contro i membri dell'organizzazione o dei volontari.
Rifiuto a farsi esaminare da un medico dell'organizzazione in qualunque momento della gara.
Tagli di percorso.

art. 16 Reclami.

Sono accettati solo reclami scritti nei 30 minuti che seguono l'affissione dei risultati provvisori, con consegna di cauzione di € 50.00.

art. 17 Giuria.

La giuria è composta da:

Dal direttore della corsa

Dal coordinatore responsabile della sicurezza

Dal responsabile dell'equipe medica

Dai responsabili dei posti di controllo della zona in causa.

Tutte le persone competenti designate dal presidente del comitato dell'Organizzazione

La giuria è abilitata a deliberare in un tempo compatibile con gli obblighi della corsa su tutti i litigi o squalifiche avvenuti durante la corsa. Le decisioni prese sono senza appello.

art. 18 Modifiche del percorso o delle barriere orarie - Annullamento della corsa.

L'organizzazione si riserva il diritto di modificare in ogni momento il percorso o l'ubicazione dei posti di soccorso e di ristoro, senza preavviso. In caso di condizioni meteorologiche sfavorevoli (forte depressione con importanti quantità di pioggia e di neve in altitudine, forte rischio di temporali...) la partenza può essere posticipata; al di fuori di un certo tempo limite, stabilito dal Direttore della Corsa, la corsa viene annullata.

Art. 18 bis Road Book.

Il road book, nella sua edizione più aggiornata, sarà disponibile sul sito dell'organizzazione. I concorrenti sono invitati a scaricarlo e stamparlo. In esso vi saranno le informazioni pratiche come gli orari di chiusura dei posti di controllo, la descrizione del percorso, e le coordinate. Ogni aggiornamento del Road Book verrà pubblicata sul sito. Nessuna copia del road book sarà consegnata con i pettorali ai concorrenti.

art. 19 Assicurazione.

L'organizzazione sottoscrive un'assicurazione di responsabilità civile per tutto il periodo della prova. La partecipazione avviene sotto l'intera responsabilità dei concorrenti, che rinunciano ad ogni ricorso contro gli organizzatori in caso di danni e di conseguenze ulteriori che sopraggiungano in seguito alla gara. Al momento dell'iscrizione on-line si accetta tacitamente il regolamento.

art. 20 Classifiche e premi.

Verranno inseriti in classifica i soli concorrenti che raggiungeranno il traguardo di Baunei e che si faranno registrare all'arrivo entro il tempo massimo dichiarato dall'organizzazione. Non verrà distribuito nessun premio in denaro. Ad ogni corridore verrà consegnata medaglia "finisher". Sarà redatta una classifica generale uomini e donne.

Saranno premiati i primi 5 uomini e 5 donne di ogni gara agonistica.

art. 21 Diritti all'immagine.

Ogni concorrente rinuncia espressamente ad avvalersi dei diritti all'immagine durante la prova così come rinuncia a qualsiasi ricorso contro l'organizzazione ed i suoi partners abilitati, per l'utilizzo fatto della sua immagine.

Rules

Art. 1 Organization

The Local Organizing Comitee organizes 06/06/2020:

| | |
|--------------------------------------|----------------|
| *VK CORRASI - Chilometro Verticale - | 6.5 km 1100 D+ |
| *CORRASI TRAIL - | 17 km 1250 D+ |
| *ULTRA SUPRAMONTE MOUNTAINS | 50 km 3900 D+ |
| *HUSIDORE SKYRACE | 24 KM 1700 D+ |
| KIDS TRAIL 1km | |

Art. 2 The Race

Running Race in the natural environment, which travel the paths of the Supramonte, with start line and finish line in Oliena's town (NU).

art. 3 Participation.

These competitions are open to all people, men and women, who are 18 years old at the time of enrollment, registered or not.

Registration will not be accepted by athletes who are serving disqualifications for doping of any discipline.

The limit of the members is fixed in:

1000 total athletes for all distances of the "Supramonte Seaside"

art.4 Self-Sufficiency. Adherence to the "I don't throw my waste" campaign.

The races are in semi-complete food self-sufficiency. Supply stations will be supplied with drinking water and food for the integration of their stocks.

No plastic cups will be available in any refreshment area. The athletes must have a glass or other personal container for drinking. At the time of departure from each check point Each runner must have the minimum amount of water required as mandatory material and that will be necessary to arrive at the next refreshment point. Personal assistance is forbidden outside the permitted points (refreshments). It is forbidden to be accompanied on the path by another person who is not registered.

art. 5 Essential conditions for registration

This race includes passage along paths up to 1000 meters altitude, and the conditions can be very difficult (night, wind, cold, rain). There are no mountaineering difficulties, along the route there are very few defined traits, from the nomenclature of the CAI, to "expert hikers" (EE). For the success of this individual competition are indispensable an accurate training and a real personal autonomy ability. For registration purposes in Supramonte Seaside there are no specific limitations, but to register in the UTSM it is highly recommended to have already participated in other long Trails (more than 40km) before this race. A valid medical certificate for competitive and recognized activity in your country of residence is mandatory to validate your registration.

The medical certificate, for competitive athletics, must be produced upon registration on the website, will be received and validated by the agency responsible for enrollment and timing. In the event that the registered competitor does not provide the sports medical certificate, he will not be able to take part in the competition. Certificates or registrations are not accepted upon departure.

art. 6 Registration procedure.

Registration can be made exclusively on line, on the website designated for registration, by filling out the appropriate form in its entirety, no later than October 31st may 2020. The payment must be contextual to the online registration and must be made by credit card. When the payment is confirmed by the bankpass service, and the medical certificate is sent, the registration will be recorded in the organization's database.

Registrations will be closed on 31 may 2020

The registration fee includes all the services described in this regulation, the race pack, the buffet on arrival, all medical and technical assistance, timing services, supplies in the race . It does not include food and accommodation on Friday and Saturday nights, however, at special rates with the facilities in the area.

art. 7 Rules Acceptance and race ethics.

Participation in "Supramonte Seaside" leads to acceptance without reservation of the present regulation and of the ethic of the race and of the "trail poster", published by the organization, available on www.trailsupramonte.com

art. 8 Registration fees refund.

The athlete already registered, but injured before the race start will be entitled to a 50% refund of the registration fee by providing adequate medical documentation.

art. 9 Required Material (controls along the route).

UTSM Required Material

By registering, each runner signs the commitment to bring all the compulsory material listed below during the whole race, under penalty of disqualification or time penalty. Sample checks can be made during the race and immediately after crossing the finish line.

Note. The area immediately after the finish line will be closed off and called "closed park", as long as the athlete has not left the aforementioned area can be subject to material control.

THE LACK OF A SINGLE ELEMENT OF THE FOLLOWING LIST WILL LEAD TO DISQUALIFICATION

Backpack or BUM BAG that may contain the below listed material

Shoes A5

Telephone (enter the organization's rescue number, do not mask the number and do not forget to leave with a full battery)

Minimum water reserve 1 liter

Food reserve

Working lamp with spare batteries

Survival blanket

Whistle

Adhesive elastic band suitable to make a bandage or strapping (minimum 80cm X 5 cm)

Waterproof membrane jacket (Goretex or similar) suitable to withstand bad weather conditions in the mountains

Strongly recommended:

Essential replacement clothing in case of expected cold weather

The competitor who wishes to use RUNNING POLES must keep them with him for the entire duration of the race.

CORRASI TRAIL Mandatory Material (controls along the route).

THE LACK OF A SINGLE ELEMENT OF THE FOLLOWING LIST WILL LEAD TO DISQUALIFICATION

Backpack or BUM BAG that may contain the below listed material

Shoes A5

Telephone (enter the organization's rescue number, do not mask the number and do not forget to leave with a full battery)

Working lamp with spare batteries

Minimum water reserve 1 liter

Food reserve

Survival blanket

Whistle

Waterproof jacket suitable for enduring bad weather conditions in the mountains

HUSIDORE SKYRACE Mandatory Material (controls along the route).

THE LACK OF A SINGLE ELEMENT OF THE FOLLOWING LIST WILL LEAD TO DISQUALIFICATION

Backpack or BUM BAG that may contain the below listed material

Shoes A5

Telephone (enter the organization's rescue number, do not mask the number and do not forget to leave with a full battery)

Minimum water reserve 1 liter

Food reserve

Survival blanket

Whistle

Waterproof jacket suitable for enduring bad weather conditions in the mountains

VK CORRASI Mandatory Material (controls along the route).

THE LACK OF A SINGLE ELEMENT OF THE FOLLOWING LIST WILL LEAD TO DISQUALIFICATION

Backpack or BUM BAG that may contain the below listed material
Shoes A5

Waterproof jacket suitable for enduring bad weather conditions in the mountains

art. 10 BIBS

Each bib will be given individually to each athlete after presentation of a photo ID. The Bib should be placed on the chest or abdomen and be made visible in its entirety throughout the race. It must be placed above all clothing and in no case fixed on the backpack. Before the start each runner must pass through the entrance gates to the closed area of departure to be registered. When passing through a checkpoint and through the finish line the runner must make sure that he has been registered regularly. The punching is essential because the comparison between two successive checks allows us to ascertain that there are no missing competitors. In case of registration failure through the passage at the check point and the consequent start of the runner's research, every expense deriving will be charged to the rider himself. The bib is the necessary pass-through to access the shuttles, buses, refueling areas, care and rest rooms, showers.

art. 11 Safety and medical assistance.

A call for help is established at each check point, that are connected by radio or telephone with the race direction. Ambulances, mountain and speleological rescue, medical assistance and civil protection will be present near the race track.

Rescue stations will provide assistance to all athletes in distress with the organization's own resources or through partner organizations. Official doctors are authorized to suspend competitors deemed unfit to continue the race. Rescuers are

authorized to evacuate the runners judged in danger by all means of their own convenience.

In case of necessity, for reasons that are in the interest of the rescued person, only and exclusively at the discretion of the organization, we will call on the official mountain rescue, which will take over the operations and put all appropriate means into operation, including the helicopter. Any expenses deriving from the use of these exceptional means will be borne by the person rescued according to the regulations in force. A runner who appeals to a doctor or rescuer submits himself to his authority and commits himself to respect his decisions.

art. 12 Checkpoint and refueling places.

Competitors are surveyed at all checkpoints or at water points. Only runners with visible Bib Number have access to refueling points. The Road Book, will identify the precise list of natural water supply points in order to be able to fill the Camel Bag or the water bottle. Temporary checkpoints will be placed in other places outside the emergency and refreshment points. Their location will not be communicated by the organization.

art. 13 Maximum authorized time and time barriers.

The maximum time of the **Ultratrack Supramonte Mountains**, for the entire course, is set at 12.5 hours. The departure time limits (time barriers), from the main checkpoints will be defined and communicated in the Road Book. These barriers are calculated to allow participants to reach the finish line in the maximum times set, making any stops (rest, meals, ...). To be authorized to continue the race, the competitors must restart from the checkpoint before the set time limit.

Otherwise they will be disqualified, and the bib removed. The competitor who wishes to continue without a race number outside the race will assume all responsibility for the consequences that may arise. In the event of bad weather conditions and / or for security reasons, the organization reserves the right to suspend the race in progress, delay the start, change the route or change the time barriers.

N.B. The final gates / refreshments will be communicated one month before the event.

N.B. The service that closes the race, which is a full member of the race direction, has the full power to stop an athlete at any time, even not at a "time gate".

art. 14 Dropouts and returns.

In case of abandonment of the race along the route, the competitor is obliged, as soon as he has the possibility, to go to the nearest checkpoint, communicate his abandonment by registering and the organization will take charge of his return to

Oliena. In the event of failure to notify a withdrawal and the consequent start of the runner's searches, any resulting expenses will be charged to the runner himself.

art. 15 Penalties - disqualifications.

Some controllers on the route are able to check the mandatory material and in general, the respect of the entire regulation (respect for the place and ethics, assistance and unlawful accompaniment, a bib not visible in front ...). All competitors not found in possession, at the time of control on the course, even of a single element of their mandatory material will be immediately disqualified, without any possibility of appeal on this sanction. The irregularities ascertained also by means of video images sent to the organization after the race, may cause disqualifications. The jury of the competition can pronounce the disqualification of a competitor, in case of serious lack to the regulation, in particular of:

Bib Number worn in a non-compliant manner.

Race number exchange.

Missed passage to the checkpoint.

Lack of part or all of the mandatory material.

Use of a means of transport.

Departure from a checkpoint after the time barrier.

Doping or refusal to submit to an anti-doping control.

lack of assistance to an athlete in a situation of need.

Use of personal assistance outside the permitted points.

Abandonment of own material or waste along the way.

Failure to comply with the ban on being accompanied on the course.

Pollution or degradation of the place by a competitor or a member of his staff.

Insults, rudeness or threats against members of the organization or volunteers.

Refusal to be examined by an organization doctor at any time during the race.

Route cuts.

art. 16 Complaints.

Only written complaints are accepted in the 30 minutes following the posting of the provisional results, with delivery of a deposit of € 50.00.

art. 19 Insurance.

The organization signs a liability insurance for the entire period of the race. Participation takes place under the full responsibility of the competitors, who renounce any recourse against the organizers in the event of damage and further consequences arising after the race. At the time of online registration the regulation is tacitly accepted.

art. 20 Rankings and prizes.

Only competitors who reach the finish line in Baunei and who will be registered upon arrival within the maximum time declared by the organization will be included in the ranking. No prize money will be distributed. Each runner will receive a "finisher" medal. A general classification for men and women will be drawn up.

The first 5 men and 5 women of each competitive race will be awarded.

art. 21 Rights to the image.

Each competitor expressly renounces to make use of the rights to the image during the race as well as renouncing any appeal against the organization and its authorized partners, for the use made of its image