

## **Règlement général**

**L'ASBL semi-marathon de l'Ourse organise la 13<sup>ème</sup> VW D'Haene group Half Marathon**

Les inscriptions sont possibles en ligne sur le site semidelourse.be jusqu'au 2 mai 2025 à 23h59

Il sera encore possible de s'inscrire sur place **le samedi 3 mai de 15h à 19h** chez Septem (place de Saint-Ghislain) en remplissant un formulaire rempli lisiblement.

### **PAS D'INSCRIPTION LE JOUR DE LA COURSE**

#### **1. Conditions de participation**

##### **a. Age minimal autorisé**

- pour les 21 km : âge minimum 16 ans
- pour les 10 km : âge minimum 12 ans
- pour les 5 km : âge minimum 12 ans

##### **b. Tarifs des différentes courses**

- **Prix du 21,097 km (700 dossards disponibles)**
  - 20 € jusqu'au 31/03/2025
  - 25 € du 01/04/2025 au 02/05/2025 (23h59)
  - 27 € le 3 mai (veille de la course)

- **Prix du 10 km (500 dossards disponibles)**

- 10 € jusqu'au 31/03/2025
- 12 € du 01/04/2025 au 02/05/2025 (23h59)
- 14 € le 3 mai (veille de la course)

- **Prix du 5 km (500 dossards disponibles)**

- 8 € jusqu'au 31/03/2025
- 9 € du 01/04/2025 au 02/05/2025 (23h59)
- 10 € le 3 mai (veille de la course)

- **Marcheurs chronométrés (300 dossards disponibles)**

- 8 € jusqu'au 2 mai 2025 (23h59)
- 9 € le samedi 3 mai 2025

- **Kids run : de 4 à 12 ans**

9h15 : les 4 – 6 ans

9h20 : les 7 – 9 ans

9h25 : les 10 – 12 ans

- **Courses des 5km, 10km, 21 km** : départ groupé avec les plus performants dans le box 1

## **2. Classement en fonction des âges**

Pour les 5km ,10km ,21km :

<b>Hommes</b>	<b>Femmes</b>
Juniors → 12 à 15 ans	Juniors → 12 à 15ans
Espoirs → 16 à 19 ans	Espoirs → 16 à 19ans
Seniors → 20 à 39 ans	Seniors → 20 à 39ans
V1 → 40 à 49 ans	M1 → 40 à 49ans
V2 → 50 à 59 ans	M2 → 50 à 59ans
V3 → 60 à 64 ans	M3 → 60 à 64ans
V4 → 65 à 69 ans	M4 → 65 à 69ans
V5 → 70 à 74 ans	M5 → 70 à 74ans
V6 → 75 à 79 ans	M6 → 75 à 79ans
V7 → + de 80 ans	M7 → plus de 80ans

## **3. Service santé**

Ambulance à l'arrivée et une ambulance mobile (motos le long du parcours afin de garantir la sécurité de chaque coureur.

## **4. Temps maximum**

Le temps maximum pour terminer le parcours des 21 km est de 3 heures.  
Passé ce délai de 3h, l'organisation ne pourra plus garantir la sécurité des participants

## **5. Timing**

Le chronométrage est automatique avec puce insérée à l'arrière du bavoir.

Le dossard doit être porté sur la poitrine et bien visible.

Chaque distance aura son dossard spécifique avec une couleur différente

## **6. Rafrachissement.**

Le long du parcours, il y a 4 points de ravitaillement : au 5<sup>ème</sup> km, au 10<sup>ème</sup> km, au 15<sup>ème</sup> km et au 19<sup>ème</sup> pour le semi-marathon.

Il y a 1 ravitaillement au 5<sup>ème</sup> km pour le parcours de 10km

## **7. Coureurs de rythme**

Recherchez et suivez votre pacemaker reconnaissable avec l'heure de référence pour les 21 km

## **8. Responsabilité des athlètes**

Toute personne qui participe sans inscription et donc sans dossard, encourt des sanctions pénales.

## **9. Droit à l'image**

En validant votre inscription à notre édition 2025 du semi-marathon de l'Ourse au profit du Télévie, autorise expressément l'organisation à utiliser gratuitement des images fixes et/ ou animées à son image

## **10. Défait de participation et remboursement des frais de participation.**

En cas de non-participation, les frais d'inscription ne sont en aucun cas remboursables

**11. La participation compétitive** pour toutes les catégories (5,10 et 21km et les marcheurs) n'est pas soumise à la possession d'un certificat médical. En validant votre inscription, vous déchargez l'organisation de toute responsabilité

## **12. Prix et récompenses**

### ✓ **Pour le 21 km**

- **Classement général** : hommes et dames (3premiers)
- **Par catégories** : Espoirs – Séniors - V1 - V2 - V3 - V4 - V5 - V6 - V7

✓ **Pour le 10 km** : Classement général : hommes et dames (3premiers)

✓ **Pour le 5 km** : Classement général : hommes et dames (3premiers)

## **13. Autres modalités.**

- Médailles pour les 5, 10 et 21 km ainsi que pour les marcheurs finishers
- Tee-shirt aux 700 premiers inscrits au semi-marathon
- Service de massages après la course
- 4 points de ravitaillement
- Vestiaires et douches au stade Saint-Lô (100 m du départ / arrivée)
- Service chronométrage par Id Chronos.it