

# LA SPOLETONORCIA IN MTB

## Regolamento Percorsi Corto & Medio & Extreme

3 settembre 2017

### PREMESSA

La SpoletoNorcia...inMTB 2017 è una cicloturistica che permette di scegliere tra quattro percorsi:

1. **La SpoletoNorcia...inFamiglia (corto):** tratto di ferrovia da Spoleto a Caprareccia e ritorno sullo stesso tracciato, 14 km con 250 mt. di dislivello.
2. **La SpoletoNorcia...inMTB (medio):** tratto vecchia ferrovia, galleria di valico, Tassinare, SS 395, Piedipaterno, Sant'Anatolia e di nuovo vecchia ferrovia fino all'arrivo, 45 km con 1.000 mt. di dislivello.
3. **La SpoletoNorcia...Extreme:** aperta solo ai tesserati FCI o altri enti della Consulta, evento agonistico che ricalca per buona parte il percorso medio con delle impegnative varianti, 70 km con 2.500 mt. di dislivello.
4. **La SpoletoNorcia...Randonnée:** aperta solo ai tesserati FCI o altri enti della Consulta. Unisce la vecchia ferrovia SpoletoNorcia con la ciclabile SpoletoAssisi, che insieme formano la ciclovia più bella d'Italia. 130 km e 2.500mt. di dislivello. Per il regolamento di quest'ultima si rimanda al link qui di seguito riportato ([https://www.audaxitalia.it/index.php?pg=regolamento\\_mtb](https://www.audaxitalia.it/index.php?pg=regolamento_mtb)).

### 1. Diritto di partecipazione

Vi possono partecipare tutte le persone di ambo i sessi, di sana e robusta costituzione. Non essendo una competizione agonistica NON è necessario presentare una tessera FCI o di altro ente per i primi 2 percorsi, mentre sono obbligatori per i percorsi 3 e 4 ed è **obbligatorio il certificato medico**. I concorrenti minorenni possono partecipare solo previa autorizzazione di chi ne esercita la patria potestà. Per la partecipazione all'evento **la SpoletoNorcia...inMTB** è prevista un'età minima di 16 anni compiuti. Non potranno in ogni caso partecipare ai due eventi ragazzi di età inferiore ai 13 anni. I partecipanti accettano senza obiezioni le nostre condizioni di responsabilità, rinunciando ad ogni azione legale nei confronti del Comitato Organizzatore (C.O.) e delle società organizzatrici. La partecipazione è a proprio rischio. I partecipanti

riceveranno nel pacco gara (o all'atto dell'iscrizione se la stessa viene effettuata in loco senza diritto al pacco gara) n. 1 braccialetto per la fruizione dei relativi servizi.

## **2. Iscrizioni**

L'iscrizione può essere effettuata direttamente online seguendo l'apposito link dalla home page dello stesso sito [www.laspoletonorciamtb.it](http://www.laspoletonorciamtb.it), oppure compilando e firmando il modulo d'iscrizione in ogni sua parte, reperibile online sul sito ufficiale [www.laspoletonorciamtb.it](http://www.laspoletonorciamtb.it), ed inviarlo al seguente fax 178 2211978.

Le iscrizioni online hanno priorità su tutte le altre. Iscrizioni tramite fax vengono elaborate entro tre giorni.

Le iscrizioni si chiuderanno in ogni caso al raggiungimento di quota 1.500 partecipanti totali. Vantaggi e priorità saranno riservati a chi effettuerà prenotazioni alberghiere tramite il nostro partner Umbria Bike.

Apertura pre-iscrizioni 15 aprile 2017. Eventuali finestre promozionali saranno a discrezione dell'organizzazione e comunicate tramite i canali ufficiali della manifestazione.

Nel caso di scelta di pagamento con PAYPAL, la relativa quota sarà aumentata delle commissioni di Pay Pal stesso.

## **3. Quote di partecipazione**

Apertura Iscrizioni online (o fax): 15 aprile 2017

Chiusura iscrizioni online (o fax): 27 agosto 2017 alle ore 24:00.

Iscrizioni in loco solo il 1, 2 e 3 settembre.

Il C.O. si riserva il diritto di modificare quanto in questo regolamento riportato e di effettuare eventuali promozioni.

### **La SpoletoNorcia...inFamiglia:**

#### **QUOTE INDIVIDUALI;**

- dal 15 aprile 2017 al 15 agosto 2017: € 10,00;
- dal 16 agosto 2017 al 27 agosto 2017: € 15,00;
- dal 1 settembre 2017 (solo in loco): € 15,00;
- under 14: € 5,00 (sempre);

#### **QUOTE FAMILY (due adulti + due bambini under 14) La SpoletoNorcia...inFamiglia:**

- dal 15 aprile 2017 al 15 agosto 2017: € 30,00;
- dal 1 settembre 2017 (solo in loco): € 40,00;
- dal 3° figlio in poi under 14: + € 5,00 (sempre);

La partecipazione alla SpoletoNorcia...inFamiglia dà diritto ad un gadget che è diverso dal pacco gara, il quale è riservato agli altri 3 percorsi.

### **La SpoletoNorcia...inMTB, La SpoletoNorcia...Extreme e La SpoletoNorcia... Randonnée:**

#### **QUOTE INDIVIDUALI:**

- dal 15 aprile 2017 al 15 agosto 2017: € 35,00;
- dal 16 al 27 agosto 2017: € 45,00.

### **QUOTE FAMILY (due adulti + due ragazzi under 18)**

- dal 15 aprile 2017 al 27 agosto 2017: € 70,00;
- dal 16 27 agosto 2017 : € 90,00.

### **ISCRIZIONE COMBINATA CON LA VECIA FERROVIA DE LA VAL DI FIEMME**

In virtù dell'accordo stipulato tra la ASD MTB Club Spoleto e la ASD Polisportiva Molina di Fiemme, è possibile sottoscrivere un abbonamento che permetta la partecipazione ad entrambi gli eventi al prezzo convenzionato di € 40,00.

N.B. iscrizioni online chiuse: dal 27 agosto ore 24 o comunque al raggiungimento di 1.500 partecipanti.

### **PACCO GARA E GADGET PERSONALIZZATO SOLO PER ISCRIZIONI ONLINE**

Le iscrizioni riapriranno il 1 settembre (dalle 10:00 alle 20:00), il 2 (dalle 10:00 alle 20:00) e la mattina del 3 settembre dalle 6:30 alle 8:30 c/o Piazza Garibaldi.

EVENTUALI DEROGHE E/O PROMOZIONI VERRANNO EVENTUALMENTE PUBBLICATE ONLINE SUL SITO UFFICIALE E SULLA PAGINA FACEBOOK DELL'EVENTO.

La quota di iscrizione da diritto a:

- partecipazione all'evento;
- pacco gara (solo iscritti online) per gli iscritti a **La SpoletoNorcia...inMTB, La SpoletoNorcia... Extreme e La SpoletoNorcia... Randonnée**;
- Gadget personalizzato (solo iscritti online) per gli iscritti a **La SpoletoNorcia...inFamiglia**;
- servizio docce e lavaggio bici;
- ristori lungo il percorso;
- ristoro esclusivo per **La SpoletoNorcia...inFamiglia**;
- pasta party (per **La SpoletoNorcia...inMTB, Extreme e Randonnée**);
- assistenza sanitaria;
- assistenza tecnica.

### **4. Modalità di pagamento**

- Pagamento online: con carta di credito/PAYPAL direttamente dal servizio online di iscrizioni;
- Bonifico sul ns. conto corrente bancario n. 15339-7 presso la Filiale BNL di Spoleto, intestato a A.S.D. MTB Club Spoleto, Via Benedetto Croce 13, 06049 Spoleto (PG); codice IBAN: IT 72 H 01005 21800 000000001592, indicando sempre il nome del partecipante, il percorso scelto ed eventuale team;
- In contanti nei giorni 1,2 e 3 settembre direttamente in loco (vedere orari sopra).

### **5. Storno d'iscrizione**

La quota d'iscrizione NON VERRÀ RESTITUITA. E' possibile sostituire il nome di un partecipante con quello di un'altra persona, per tale operazione sarà richiesto un contributo di segreteria di 5,00 €.

Se, per cause di forza maggiore o di qualunque altro genere non imputabile all'organizzazione la manifestazione non dovesse svolgersi, l'importo di partecipazione non verrà rimborsato ma riconosciuto per l'anno seguente.

## 6. Legge sulla privacy

Nel pieno rispetto di quanto disposto dalla legge sulla privacy, Art. 13 e 23 del decreto legislativo no. 196 del 30.06.2003 in materia di “tutela dei dati personali”, i dati richiesti con l’iscrizione saranno esclusivamente trattati per la normale attività di segreteria della manifestazione sopra indicata, oltre che per eventuali proposte e comunicazioni inerenti alle attività del Comitato Organizzatore de La SpoletoNorcia...inMTB. L’aggiornamento o la cancellazione potrà essere richiesta scrivendo a: C.O. La SpoletoNorcia...inMTB - A.S.D. MTB Club Spoleto, Via Benedetto Croce 13, 06049 Spoleto (PG). Con le stesse modalità potrà essere manifestata la volontà di non comunicare ad altri i dati in questione.

## 7. Variazioni e modifiche seguenti

Variazioni di regolamento, percorso e profilo altimetrico sono riservati al C.O. e possono essere fatti senza preavviso. Tutte le informazioni verranno pubblicate su internet, sul sito [www.laspoletonorciainmtb.it](http://www.laspoletonorciainmtb.it). e/o sulla pagina ufficiale Facebook dell’evento: [www.facebook.com/laspoletonorciainmtb](http://www.facebook.com/laspoletonorciainmtb).

## 8. Disposizioni tecniche

La SpoletoNorcia...inMTB è una pedalata ecologica in mountain bike, alla quale sono ammessi biciclette da montagna, tandem da montagna, fat bike e gravel bike. Sono ammesse anche bici da montagna con pedalata assistita.

## EQUIPAGGIAMENTO OBBLIGATORIO

Tutti i partecipanti, durante la manifestazione, dovranno:

- Indossare il casco;
- Posizionare correttamente il numero anteriore;
- Munirsi di adeguati strumenti di illuminazione per le gallerie non illuminate (obbligatorio per Randonnée);
- Dotarsi di adeguato abbigliamento per ripararsi dal freddo;
- Kit di riparazione per eventuali aggiustature tecniche;
- Una borraccia piena alla partenza.

**È consigliabile fare un controllo tecnico del mezzo prima di prendere il via.** Vigè l’obbligo di installazione di adeguati strumenti di illuminazione anteriori e posteriori sulla bicicletta per i tratti all’interno della gallerie. Per i tratti al di fuori della ferrovia o negli attraversamento stradali vigè il codice della strada e le norme FCI. Considerando che la pedalata si svolgerà con qualsiasi condizione meteo, ogni biker deve essere attrezzato in modo adeguato, calcolando anche cambiamenti di tempo improvvisi e di munirsi di adeguato abbigliamento per ripararsi dal freddo all’interno delle gallerie.

## 9. Misure di sicurezza

Per la salvaguardia dei partecipanti è **obbligatorio l’uso del casco durante tutta la manifestazione** ed è consigliabile un giubbotto ad alta visibilità omologato. Il tracciato della ex ferrovia Spoleto-Norcia prevede inoltre il transito dentro gallerie non illuminate. Pertanto ogni concorrente dovrà essere equipaggiato con adeguato impianto illuminante anteriore e posteriore. Il partecipante è da ritenersi l’unico responsabile per la mancata osservanza delle norme citate nel presente regolamento. La condotta dovrà essere adeguata ad un evento cicloturistico che prevede la presenza di diverse centinaia di persone. Si raccomanda estrema attenzione per non causare incidenti per se e per gli altri. Comportamenti inadeguati porteranno all’esclusione dalla manifestazione. Il fondo della ferrovia è di tipo STERRATO/SASSOSO (residuo della massicciata) e le sue condizioni sono variabili a seconda del tratto che si sta percorrendo.

Si raccomanda una velocità moderata, specialmente in discesa, per non incorrere in cadute causate dalla inconsistenza del fondo.

## 10. Codice stradale

La competizione si svolgerà in parte su strade pubbliche e private ed è presente in particolare:

- un attraversamento a Sant'Anatolia di Narco della SS209 non chiusa al traffico (sia per La SpoletoNorcia...inMTB, La SpoletoNorcia...Extreme e La SpoletoNorcia...RANDONNEE) ;
- un tratto su SS395 non chiusa al traffico (solo per La SpoletoNorcia...inMTB e La SpoletoNorcia...Extreme).

Per i tratti da percorrere al di fuori della ex ferrovia Spoleto-Norcia, anche se l'organizzazione vigilerà gli incroci dei percorsi, tutti i partecipanti sono tenuti al rispetto del Codice della Strada.

Per La SpoletoNorcia...Randonnée vale il regolamento specifico A.R.I.: ogni partecipante sarà completamente autonomo e non vi sarà alcuna assistenza da parte dell'organizzazione né presidio del percorso.

### **Il traffico stradale è aperto.**

Si ricorda di tenere scrupolosamente il lato destro della strada e procedere in fila indiana.

Osservare con attenzione tutti i cartelli predisposti dall'organizzazione.

Nei tratti in cui non è vigente il Codice della Strada si farà riferimento alle norme UCI-FCI-ARI.

Nessuna responsabilità sarà imputabile agli organizzatori per inottemperanza a quanto sopra.

## 11. Norme per la tutela dell'ambiente

### **È severamente vietato gettare rifiuti lungo il percorso.**

I rifiuti dovranno essere gettati nei bidoni posti all'interno e dopo i punti di ristoro. Inoltre è vietato abbandonare il tracciato previsto. Chi non rispetta le regole verrà privato del numero che attesta la partecipazione.

## 12. Responsabilità

La manifestazione è coperta da assicurazione RC stipulata tramite la FCI.

La volontaria iscrizione e partecipazione alla manifestazione è considerata anche tacita dichiarazione di idoneità fisica per questa attività sportiva amatoriale non competitiva. L'organizzazione pertanto, che in base alle vigenti normative non sarebbe tenuta a richiedere certificato medico di buona salute del partecipante, considera con l'iscrizione l'idoneità fisica inerente la normativa di legge prevista dal D.M. 28.2.83 sulla tutela sanitaria per l'attività non competitiva e declina ogni responsabilità civile e penale per quanto fisicamente possa accadere, prima durante e dopo la manifestazione, nonostante è richiesto il certificato di sana e robusta costituzione o tessera FCI. In particolare non saranno presi in considerazione reclami o infortuni causati dal mancato rispetto del regolamento delle norme del presente, delle norme FCI e dalla inosservanza del Codice della Strada, dalle partenze anticipate o dalle deviazioni del percorso tracciato dall'organizzazione.

La partecipazione agli eventi de La SpoletoNorcia...inMTB avviene a proprio rischio. Con l'iscrizione il partecipante rinuncia ad ogni diritto di querela, anche contro terzi, contro il C.O., l'A.S.D. MTB Club Spoleto, e tutte quelle persone fisiche e giuridiche coinvolte nell'organizzazione della manifestazione. Inoltre i concorrenti confermano con l'iscrizione di essere in buone condizioni fisiche per poter sostenere una uno sforzo fisico come La SpoletoNorcia...inMTB.

## 13. Ritiri

I partecipanti che abbandonano la competizione dovranno presentarsi ai check-point situati alla stazione di Caprareccia, alla stazione di Sant'Anatolia di Narco e riconsegnare il frontalino numerato ad un responsabile. I partecipanti che superano i limiti massimi di tempo verranno fermati e dovranno consegnare il frontalino numerato. In entrambi i casi si potrà usufruire del

pulmino recupero atleti per raggiungere la zona di partenza. I frontalini porta-numero dei "FINISHER" NON dovranno essere riconsegnati all'arrivo.

#### **14. Norme di comportamento**

- Partecipanti più lenti sono obbligati ad agevolare il sorpasso per atleti più veloci;
- Passaggi non ben visibili (es. gallerie) sono da percorrere con velocità adeguata e con illuminazione autonoma;
- Nei passaggi di discesa non superare mai il proprio limite tecnico;
- Eventuali rotture tecniche del mezzo dovranno essere riparati fuori dal tracciato;
- Punti di primo soccorso meccanico saranno posti alla partenza, alla Stazione di Caprareccia ed a Sant'Anatolia di Narco;
- Chi non rispetta il regolamento verrà allontanato immediatamente;
- Considerando che la pedalata si svolgerà con qualsiasi condizione meteorologica ogni biker deve essere attrezzato di indumenti contro il mal tempo.

**Nei tratti stradali vige il Codice della Strada.**

#### **15. Prestazioni e Servizi**

All'atto della registrazione e/o perfezionamento delle pratiche dell'iscrizione ogni partecipante riceverà una busta contenente un frontalino numerato da apporre sul manubrio della bicicletta, e una "CARTA SERVIZI" (AVENTI LO STESSO NUMERO DEL FRONTALINO SULLA BICI) per avere diritto ai servizi che l'iscrizione consente.

#### **16. Ristori**

Ci sarà un punto di ristoro in ognuno dei percorsi:

- **La SpoletoNorcia...inFamiglia:** alla Stazione di Caprareccia, sita in Località Borgiano;
- **La SpoletoNorcia...inMTB:** nella piazzetta di Piedipaterno.
- **La SpoletoNorcia...Extreme:** area verde ad Eggi.
- **La SpoletoNorcia...Randonnée:** si rimanda allo specifico Regolamento;

#### **17. Servizio docce, lavaggio bici, parcheggi**

Gratis per i concorrenti ci saranno docce e bagni, il lavaggio bici e parcheggi NON CUSTODITI ben segnalati nei dintorni della zona di partenza.

#### **18. Segnalazione del percorso**

Il percorso ricalcherà il tracciato della ex ferrovia Spoleto-Norcia. Fin quando si rimane dentro il tracciato non ci sarà pericolo di automobili né possibilità di sbagliare strada. La partenza sarà data in Piazza Garibaldi a Spoleto.

Attenzione: la segnalazione completa del percorso sarà disponibile solamente per il giorno della manifestazione.

#### **19. Frontalini porta-numero**

**Pur non trattandosi di una gara** (tranne che per la Extreme), ogni partecipante deve posizionare in modo ben visibile il frontalino porta-numero sulla parte anteriore della sua mountain bike, senza modificarne l'aspetto. Serviranno esclusivamente per l'individuazione del partecipante.

#### **20. Ritiro frontalini e pacco gara o gadget**

Venerdì 1 settembre 2017 dalle 10:00 alle 20:00 presso la segreteria in Piazza Garibaldi;

Sabato 2 settembre 2017 dalle 10:00 alle 20:00 presso la segreteria in Piazza Garibaldi;

Domenica 3 settembre 2017 dalle 6:30 alle 8:30 presso la segreteria in Piazza Garibaldi.

## 21. Assistenza sanitaria

Più team composti da medici, sanitari e volontari della Croce Rossa, Croce verde, C.I.S.O.M. e A.N.C. saranno a disposizione lungo tutto il percorso e all'arrivo.

Gli ospedali più vicini sono:

- Ospedale di Spoleto tel. (+39) 0743 2101
- Ospedale di Norcia tel. (+39) 0743 8151
- Ospedale di Foligno tel. (+39) 0742 3391

Insieme agli iscritti parteciperanno i soci dell'MTB CLUB Spoleto (riconoscibili dalla divisa) che forniranno adeguato supporto a chi ne avesse bisogno, nei limiti delle proprie possibilità.

In caso di estrema necessità durante l'evento, verrà fornita una tabella contenete tutti i numeri utili da contattare.

## INFORMAZIONI GENERALI

### *Alloggi*

Informazioni turistiche riguardanti gli alloggi e i ristoranti nella zona, contattare [info@umbriabike.eu](mailto:info@umbriabike.eu) o visitare il sito [www.umbriabike.eu](http://www.umbriabike.eu) oppure il telefono 075-5067197 dal LUNEDI AL VENERDI DALLE 8,30 ALLE 13,30 E DALLE 15,00 ALLE 18,00

### *Attenzione: biciclette rubate*

Negli ultimi anni, nelle località che hanno ospitato manifestazioni di massa, sono avvenuti furti di biciclette. Per questo motivo consigliamo di non lasciare la vostra bike incustodita e di serrarla adeguatamente alla macchina.

Il comitato organizzatore non assume nessuna responsabilità per biciclette rubate. Neanche negli alberghi.

SCARICA IL REGOLAMENTO IN FORMATO PDF

## DISCLAIMER

Sottoscrivendo il modulo di iscrizione (anche online) si dichiara:

- di essere eventualmente in possesso di regolare tessera per lo svolgimento di attività sportiva valida per l'anno 2017 ovvero di aver effettuato i rituali controlli medici per l'attività ciclistica;
- l'iscrizione, comporta l'accettazione di tutte le norme sopra citate. Ogni partecipante si costituisce garante del proprio comportamento prima, durante e dopo la manifestazione.;
- di avere i requisiti regolamentari per partecipare alla manifestazione;
- di conoscere le caratteristiche della manifestazione e di essere in condizioni psicofisiche adeguate alla partecipazione;

- di voler adeguarsi al regolamento, alle indicazioni del C.O. e del personale addetto all'organizzazione;
- di consentire l'utilizzo dei propri dati da parte dei soggetti coinvolti nell'organizzazione della manifestazione nel rispetto del D.Lgs. 196/03;
- di consentire l'utilizzo di fotografie, immagini filmate, registrazioni, derivanti dalla propria partecipazione alla manifestazione per ogni legittimo scopo, anche pubblicitario;
- di rinunciare a qualsiasi azione di responsabilità o rivalsa nei confronti del C.O., della società organizzatrice, dei partner o fornitori di quest'ultima, del personale addetto a qualsiasi titolo all'organizzazione, degli sponsor e dei patrocinatori, derivante dalla propria partecipazione alla manifestazione e ai suoi eventi collaterali.

Così dicasi per coloro che effettuano l'iscrizione individuale sia a mezzo modulo, on-line, lettera, fax o tramite iscrizione collettiva di squadra.