



L'Associazione Amici della via Francigena Valle di Susa aps
in collaborazione con la città di Rivalta di Torino presenta



la quarta edizione di **FCMM 2024**

FRANCIGENA COLLINA MORENICA MARATHON 12 Maggio 2024

LA MARATONA sulla via FRANCIGENA e sui sentieri della COLLINA MORENICA

Manifestazione per soli CAMMINATORI è SEVERAMENTE VIETATO CORRERE



1: TIPO DI MANIFESTAZIONE:

Camminata Ludico Motoria Non Competitiva in linea a passo libero aperta a

2: PERCORSI:

tutte le camminate si svolgeranno il 12 di Maggio 2024

- | | | | | |
|---|-------------------|--------------|---------------------------|--|
| - Marathon: | Rivalta – Rivalta | Km 42 | Partenza ore 7,00 | con pasta party a Buttigliera Alta |
| - Half Marathon: | Rivalta – Rivalta | Km 21 | Partenza ore 7,00 | con pasta party a Rivalta |
| - Family Marathon: | Rivalta – Rivalta | Km 10 | Partenza ore 9,00 | con pasta party a Rivalta |
| - Run Amatoriale: | Rivalta – Rivalta | Km 5 | Partenza ore 9,30 | premiazione podio uomo. Donna all'arrivo |
| - Easy Marathon: | Rivalta – Rivalta | Km 5 | Partenza ore 9,45 | con pasta party a Rivalta |
| - Maratonina bimbi fino a 5 anni | | m 400 | Partenza ore 11,00 | premiazione all'arrivo |
| - Maratonina bimbi fino a 8 anni | | m 800 | Partenza ore 11,30 | premiazione all'arrivo |

Il regolamento e Le tracce GPS del percorso si potranno scaricare dal sito web dell'evento www.avfvs.it a partire dai primi di maggio

Il percorso si svolgerà su sentieri e vie asfaltate. Esso seguirà per la maggior parte i sentieri dei Pellegrini sull' anfiteatro Morenico di Rivalta e comuni limitrofi ed in parte sul percorso ufficiale della Via Francigena Burdigalense della bassa val di Susa e val Sangone

Il tracciato partirà e arriverà a Rivalta toccando i comuni di Villarbasse, Sangano, Trana, Reano, Buttigliera Alta, Rosta, Rivoli.

Si accumulerà, sul percorso completo, un dislivello di +- 680 m per Marathon, 500 m per Half, 120 m per Family.

Il percorso sarà segnalato da cartelli indicativi riportanti il logo dell'evento. Saranno inoltre presenti indicazioni ad ogni due chilometri per identificare la propria posizione e la relativa distanza dall'arrivo.

MARATHON 42 km

Ritrovo ore 6,00

Partenza ore 7:00_: piazza Martiri Rivalta

ARRIVO traguardo Marathon: piazza Martiri entro **ore 19**

alle ore 14 chiusura cancello di Buttigliera Alta 21km . (per abbandono eventuale, rientro con navetta a pagamento 5€ a persona)

Percorso ad anello, per camminatori esperti ed allenati Dislivello + - 680 m Tempo di percorrenza max stimato 7/12 ore

HALF MARATHON 21 km

Ritrovo ore 6,00

Partenza ore 7:00_: piazza Martiri Rivalta

ARRIVO traguardo Marathon: piazza Martiri Rivalta

Percorso ad anello, per camminatori esperti ed allenati dislivello + - 500 m Tempo di percorrenza max stimato 4/6 ore

FAMILY MARATHON 10km

Ritrovo ore 8,30

Partenza ore 9:00_: piazza Martiri Rivalta

ARRIVO traguardo Marathon: piazza Martiri Rivalta

percorso ad anello, facile, per tutti, adatto per le famiglie, Dislivello + - 120m

Tempo di percorrenza stimato 2/4 ore

Run Amatoriale 5 km obbligatorio certificato medico sportivo NON agonistico da inserire all'iscrizione

Ritrovo ore 9,15

Partenza ore 9,30_: piazza Martiri Rivalta

ARRIVO Run Amatoriale: piazza Martiri Rivalta

percorso ad anello, facile, per tutti dislivello + - 20m

EASY MARATHON 5 km

Ritrovo ore 9,15

Partenza ore 9,45_: piazza Martiri Rivalta

ARRIVO traguardo Easy Marathon: piazza Martiri Rivalta

percorso ad anello, facile, **per tutti, adatto per le famiglie,** Dislivello + - 20m

Tempo di percorrenza stimato 1,5 / 2 ore

3: ISCRIZIONI:

Le iscrizioni potranno essere effettuate On Line dal 12 di Febbraio 2024 tramite il sito di ID Chronos.

Chiusura iscrizioni 12 Aprile 2024 o al raggiungimento **2000** iscritti

PERCORSO	COSTO ISCRIZIONE €	KIT MANIFESTAZIONE	RISTORI
MARATHON	25	T-SHIRT, GADGET, PETTORALE	TUTTI (pasta party a metà percorso)
HALF MARATHON	20	T-SHIRT, GADGET, PETTORALE	TUTTI (pasta party finale)
FAMILY MARATHON	15	T-SHIRT, GADGET, PETTORALE	TUTTI (pasta party finale)
RUN AMATORIALE	15	T-SHIRT, GADGET, PETTORALE	TUTTI (pasta party finale)
EASY MARATHON	10	SACCA, GADGET, PETTORALE	TUTTI (pasta party finale)
MARATONINA BIMBI FINO A 5 ANNI	GRATUITA	SACCA, GADGET, PETTORALE	RISTORO FINALE
MARATONINA BIMBI FINO A 8 ANNI	GRATUITA	SACCA, GADGET, PETTORALE	RISTORO FINALE

Ritiro kit Sabato 11 ore 10 – 17 in piazza Gerbidi a Rivalta di Torino

Per chi arriva da fuori provincia, Domenica 12 dalle ore 6 alle 6,45

presso piazza Martiri a Rivalta di Torino (PARTENZA)

Tale contributo da diritto a:

- Pettorale di riconoscimento da indossare obbligatoriamente per accedere ai servizi e ristori
- Servizio assistenza lungo il percorso,
- Ristori ogni 5 km
- Pasta Party finale
- Assicurazione infortuni, come da Polizza Infortuni UNIPOL
- Gadget (se presenti)
- Attestato di partecipazione

In caso di annullamento della manifestazione l'organizzazione rilascerà coupon valido per 1 anno.

L'iscrizione sarà valida per l'eventuale manifestazione dell'anno successivo

4: RISTORI:

Saranno presenti sui tracciati ogni 5 km circa: con alternanza di acqua, dolce, salato, frutta, in mono porzione

pasta party a Buttigliera Alta per Marathon 42 km

pasta party a Rivalta di Torino per le altre

per i celiaci (da comunicare all' iscrizione) su tutto il percorso verranno distribuiti snack confezionati in mono porzione

5: ANIMALI:

I cani sono ammessi solo al guinzaglio, con museruola non indossata, i pelosi saranno sempre sotto la responsabilità dei proprietari che dovranno essere dotati di sacchetti per escrementi, che potranno essere lasciati negli appositi contenitori presso i ristori sul percorso.

6: PARCHEGGI E SOSTE GRATUITE:

Le posizioni e capienze dei parcheggi saranno verificabili sul sito www.avfvs.it

7: EQUIPAGGIAMENTO CONSIGLIATO:

1. Scarpe da trekking leggero o Trail
2. Giacca impermeabile
3. Riserva abbondante d'acqua (l'organizzatore fornisce acqua nei punti ristoro)

4. Riserva alimentare in base alle proprie esigenze
5. Sacchetto porta rifiuti
6. Documento d'identità in corso di validità
7. Tessera Sanitaria
8. Telefono cellulare

8: SERVIZI ASSISTENZA:

- Il percorso sarà sotto il controllo della Protezione Civile e di Associazioni che presidieranno l'intero tracciato. Polizia locale, Forze dell'ordine e volontari controlleranno i passaggi nei centri abitati.
- I Volontari di AVFVS saranno presenti sul percorso a supporto dei partecipanti e per la gestione dei punti di ristoro.
- Il servizio assistenza sanitario sarà coordinato e curato dagli enti preposti.

9: PRENOTAZIONI ALBERGHIERE:

Tutte le ricettività alberghiere ed extralberghiere che aderiranno saranno presenti sul sito web dell'evento. Si consiglia di effettuare la prenotazione prima possibile. L'organizzazione è a Vostra disposizione per eventuali difficoltà di locazione.

10: NORME GENERALI E COMUNICAZIONI AI PARTECIPANTI:

- Non si accetteranno iscrizioni dopo il 12 Aprile 2024 .
- Il pettorale di partecipazione darà diritto ad usufruire dei punti di ristoro durante la camminata
- Il partecipante si impegna ad attenersi scrupolosamente alle indicazioni scritte o verbali impartite dall'organizzazione per un regolare e sicuro svolgimento dell'attività. L'organizzazione ha la facoltà di allontanare il partecipante qualora il suo comportamento pregiudichi la sua sicurezza e quella degli altri partecipanti.
- La partecipazione alla manifestazione implica l'aver letto, compreso ed accettato il presente Regolamento al momento dell'iscrizione.

11: DIRITTO DI IMMAGINE

Con l'iscrizione, il partecipante autorizza espressamente l'organizzazione all'utilizzo gratuito di immagini, fisse e/o in movimento, ritraenti la propria persona e prese in occasione della sua partecipazione alla manifestazione.

La autorizzazione all'utilizzazione della propria immagine si intende prestata a tempo indeterminato e senza limiti territoriali in tutto il mondo, per l'impiego in pubblicazioni e filmati vari, ivi inclusi, a mero titolo esemplificativo e non limitativo, materiali promozionali e/o pubblicitari e realizzati su tutti i supporti.

IL PARTECIPANTE SI IMPEGNA INOLTRE:

- a) Prendere visione delle caratteristiche del percorso scelto, le difficoltà, la durata e a documentarsi sulle condizioni meteorologiche previste.
- b) Partecipare alla manifestazione solo se si è in buone condizioni fisiche e psicofisiche e se in possesso della preparazione fisica e tecnica necessaria ad affrontarne il grado di difficoltà del percorso scelto.
- c) Prendere atto che la partecipazione alla manifestazione può comportare l'esposizione a rischi.
- d) Avere con sé l'equipaggiamento che consenta di affrontare condizioni meteo avverse e controllarne l'efficienza prima della partenza. Qualora se ne abbia la necessità consultare gli organizzatori.
- e) Attenersi scrupolosamente alle disposizioni impartite dagli organizzatori durante lo svolgimento della manifestazione, soprattutto in caso di imprevisti o emergenze.
- f) Usare la massima prudenza, evitando di compiere gesti o azioni che possano mettere a rischio l'incolumità propria e altrui.
- g) **Attenersi alle norme del Nuovo Codice della Strada, In caso di attraversamenti o tratti su strade carrabili.**
- h) Essendo una manifestazione assolutamente non competitiva, mantenere un passo commisurato alle proprie capacità ed al proprio allenamento.
- i) Contribuire a minimizzare l'impatto ambientale della manifestazione.
- l) E' severamente vietato correre.**
- m) Improntare sempre il proprio comportamento allo spirito di collaborazione, solidarietà e mutuo soccorso anche con gli altri partecipanti.
- n) Si ribadisce che essendo la Manifestazione definita come 'Camminata Ludico Motoria non competitiva' tutti partecipanti sono soggetti al rispetto delle norme definite dal Nuovo Codice della strada
- o) Non è necessario avere il certificato medico sportivo non agonistico**

Si precisa quanto segue:

- 1) in presenza di fatti, eventi, condizioni meteo, precauzioni da prendere per garantire la sicurezza della manifestazione, il giudizio della organizzazione rispetto ad eventuali percorsi alternativi è insindacabile
- 2) non sono previsti rimborsi di quota in caso di rinuncia dell'iscritto per ragioni di salute o per impossibilità a partecipare nel caso di spostamento o annullamento di data dovuta ad eventi che non ne consentano il regolare svolgimento.

NB: i contributi raccolti dall'organizzatore, dedotte le spese, AVFVS aps si prodigherà a Finanziare progetti meritevoli nell'ambito sociale, salute, emergenza, Via Francigena, entro la chiusura dell'anno Fiscale.



Maurizio Bottallo

Responsabile Manifestazioni
329 833 6595
info@avfvs.it

Silvana Gorla

Presidente

Associazione Amici della Via Francigena Valle di Susa aps Rivoli To C.F. 95638540013

E: Mail info@avfvs.it

PEC: amicidellaviafrancigenavallesusa@pec.it

Sito di riferimento: www.avfvs.it