



15 Ottobre 2023



Valsusa Running Team ASD
Organizzano la
XXXVIII° Edizione
21° Memorial Cesare Bonino

PARTENZA DALLA PIAZZA CAYS
TRAIL km 16 d+850 ore 9.30

UP Gara di sola salita arrivo alla Croce **ore 10.00**

Classic Gara Classica in salita e discesa **ore 10.30**

MAX 75 ISCRITTI PER GARA

Per novità o informazioni visita il sito www.comune.caselette.to.it o

www.valsusarunningteam.it o www.valsusatrail.it

Per iscriversi presso **SAG Italia** a Chiusa di San Michele via Susa 63 tel.011.9643242 oppure on-line

Volantino provvisorio segue definitivo...

Manifestazione sportiva di corsa in montagna denominata

38° edizione Corsa del Musinè

Responsabile Organizzativo: Gabriele Abate– cel.3287711964

Nome : Corsa del Musinè (2023 38°Edizione)
Organizzazione: VALSUSA RUNNING TEAM (UISP A130056)

Descrizione : Corsa del Musinè

Approvazione UISP: comitato Valle di Susa Nr. 01052022/F.N.

E-mail: info@valsusatrail.it

Web: www.valsusatrail.it -

Località di partenza e arrivo: Caselette (TO) – Piazza Cays

Data: 16 Ottobre 2022

Ritrovo: ore 08.00 Piazza Cays – Caselette (TO)

Partenze: ore 9.30 TRAIL / 10.00 - UP /10.30 - CLASSIC
Piazza Cays, Caselette (TO)

Percorsi: Classic (Salita e Discesa), UP (Sola Salita)

Tempo massimo: 3.00 ore

Inizio Punzonatura: ore 9.00

Cronometraggio: Chip elettronico

Direttore Tecnico: Gabriele Abate – cel. 3287711964 Tessera Fidal AA004544
info@valsusatrail.it -

Ristori: Croce del Musinè e Zona arrivo

Premiazioni: Ore 14.00

-Classic (Salita e Discesa)

Assoluti Maschile e Femminile primi 3 (Totale 6 atleti)

-UP (Salita)

Assoluti Maschile e Femminile primi 3 (Totale 6 atleti)

- TRAIL

Assoluti Maschile e Femminile primi 3 (Totale 6 atleti)

Eventuali altri premi verranno comunicati il giorno della gara o tramite i siti Web

Categorie ammesse: sono ammessi a partecipare uomini e donne dai 18 anni compiuti (per tutte le gare).

POSSONO PARTECIPARE ALLA GARA I TESSERATI FIDAL; TESSERATI 2020 UISP LEGA ATLETICA O ALTRI ENTI DI PROMOZIONE SPORTIVA, PURCHE' IN POSSESSO DI CERTIFICATO DI IDONEITA' SPORTIVA AGONISTICA IN CORSO DI VALIDITA'.

Possono partecipare alla gara solo SALITA (3,5km) le categorie Allievi 16-17 anni

Iscrizioni: Le iscrizioni apriranno il 1° settembre 2023 e chiuderanno al raggiungimento di 75 iscritti per gara (il numero può variare nel corso dell'anno per ragioni tecniche sia in aumento che in diminuzione).

Eventuali iscritti il mattino della gara, se accettati (entro le ore 8.00), prenderanno parte esclusivamente a titolo non competitivo.

**Costo iscrizione: (Comprensivo Gadget Ricordo)
Euro 10,00 per UP E CLASSIC – 15 Euro per TRAIL**

Modalità iscrizioni

Presso il Negozio SAG Italia snc di Abate Gabriele
in Via Susa 63 Chiusa di San Michele tel.011-9643242

Preiscrizione online su: <http://www.valsusatrail.it>

Certificato medico

· Da presentare per atleti di Enti di promozione sportiva, atleti Fidal e non appartenenti a Società sportive.

Modalità di pagamento:

On-line oppure Presso il Negozio SAG Italia snc di Abate Gabriele
in Via Susa 63 Chiusa di San Michele

Consegna pettorali:

DOMENICA DALLE 8.30 in Piazza Cays o sabato presso negozio SAG ITALIA

ZONA PARTENZA

Assistenza medica e controlli: per tutta la durata della manifestazione sarà garantita l'assistenza medica. Lungo tutto il percorso saranno istituiti punti di controllo.

Materiale consigliato: Attrezzatura da Running classica per temperature tra 5 e 15 Gradi. Scarpe da corsa in montagna.

Diritti di immagine: con l'iscrizione, i concorrenti autorizzano l'organizzazione all'utilizzo gratuito, senza limiti territoriali e di tempo, di immagini fisse e in movimento che li ritraggano in occasione della partecipazione alla gara "Corsa al Musinè" Servizio video e Foto (maggiori informazioni sul sito).

CHIP: si ricorda che al termine della gara Salita/Discesa bisogna restituire il chip. In caso di mancanza verranno addebitate le spese per nuovo chip + spese di gestione

Assicurazione Gara Marsh Uisp: UNIPOLSAI

Condizioni generali: la volontaria iscrizione e la conseguente partecipazione alla corsa indicano la piena accettazione del presente regolamento e delle modifiche eventualmente apportate. In caso di condizioni meteorologiche sfavorevoli l'organizzazione si riserva il diritto di annullare la gara o di modificare il percorso anche durante il suo svolgimento.

Accettazione del regolamento e dell'etica della corsa: con l'iscrizione e il relativo versamento della quota, il partecipante accetta senza riserva alcuna il presente regolamento e l'etica della corsa. Vigge l'obbligo di prestare soccorso agli atleti in difficoltà; ogni partecipante dovrà aver cura di non gettare rifiuti; appositi raccoglitori saranno disponibili nei punti di ristoro. I partecipanti colti a gettare rifiuti saranno squalificati. I partecipanti colti al mancato rispetto dei volontari sul percorso saranno squalificati.

Per quanto non contemplato nel presente regolamento, vigono le norme della Corsa in Montagna Fidal - UISP