



REGOLAMENTO SULLE ORME DI MARCONI 2020

NORDIC WALKING & FREESTYLE 14 KM 600 D+

(Circuito podistico ludico motorio a passo libero)

1. ORGANIZZAZIONE

“Sulle orme di Marconi Nordic Walking & freestyle” è un evento podistico che avrà luogo il giorno 6 settembre 2020 ed è organizzato dall’associazione Sardinia Smeralda Trail ASD con sede in Olbia Corso Umberto I n.148 sotto l’egida dell’Ente di Promozione Sportiva ACSI.

2. INFORMAZIONI

L’evento podistico avente percorso in comune comprende:

- **Una camminata sportiva** nell’ambito delle discipline **Nordic Walking** (usando i bastoncini) o Fit Walking, aperta a tutti i tesserati ACSI in possesso di **certificato medico sportivo non agonistico**, da percorrere a passo libero;
- **Una corsa non competitiva** da percorrere a passo libero aperta a tutti coloro in possesso di **certificato medico sportivo non agonistico**;
- **Una camminata ludico motoria aperta a tutti.**

La partenza è prevista da P.zza Francesco Cossiga di Golfo Aranci, si prosegue in direzione della via dei Carbonai fino a giungere in prossimità di Cala Moresca; il percorso continua sul sentiero storico culturale denominato “Sulle orme di Marconi” fino a raggiungere la vetta di Capo Figari dove sarà presente un punto di ristoro; successivamente si ritorna indietro sulla stessa strada fino all’arrivo in prossimità del passaggio a livello nelle vicinanze del punto di partenza. Lungo il sentiero sarà possibile ammirare incantevoli scorci marini dagli ineguagliabili colori incorniciati dal verde della vegetazione circostante.

3. PARTECIPAZIONE

Il circuito podistico ludico motorio è aperto a tutti, previa consegna dei documenti sanitari e sportivi previsti all’Art. 2. Tutti i partecipanti hanno **l’obbligo di sottoscrivere la liberatoria** relativa alla camminata, compilata e firmata. Per quanto riguarda la partecipazione dei minori, la liberatoria dovrà essere sottoscritta dall’adulto che è obbligato all’accompagnamento del minore per tutto il tragitto a propria esclusiva responsabilità e valutazione, previa iscrizione e relativo pagamento anche per l’accompagnatore.

Per chi partecipa nella disciplina del Nordic Walking e non fosse iscritto ad un’associazione affiliata ACSI è possibile il rilascio di una tessera ACSI al prezzo di Euro 3,50 pagando al momento dell’iscrizione ed inoltrando successiva domanda di ammissione contattando l’indirizzo email tesseramentosst@gmail.com.

4. REQUISITI DI PARTECIPAZIONE

Le condizioni di percorrenza possono essere difficili a causa delle caratteristiche del terreno nonché delle condizioni meteo del momento. Non sono previste difficoltà di tipo alpinistico. Un’autovalutazione sul proprio stato di allenamento e una capacità reale d’autonomia personale sono indispensabili alla riuscita di questa prova individuale. Non ci sono limitazioni specifiche per l’iscrizione, ma è vivamente consigliata un’attenta valutazione personale prima di questa prova.

5. CONDIZIONI DI ISCRIZIONE

Tutti i partecipanti hanno l’obbligo di sottoscrivere la liberatoria relativa alla camminata, compilata e firmata. Per quanto riguarda la partecipazione dei minori, la liberatoria dovrà essere sottoscritta dall’adulto

che l'accompagna come annoverato all'art. 3 del presente regolamento. Si consiglia e si ricorda comunque la necessità di essere in buona salute per affrontare determinati sforzi fisici.

Le iscrizioni saranno effettuate con la collaborazione della piattaforma web www.idchronos.it al seguente link: <https://live.idchronos.it/it/gara/296/sulle-orme-di-marconi-freestyle>

. Per portare correttamente a termine l'iscrizione è necessario avere a disposizione nei formati riconosciuti elettronicamente (immagine, scannerizzazione, ecc.):

- Copia o presa in carico digitale del pagamento se si è deciso di pagare tramite bonifico¹;
- Certificato medico;
- Liberatoria compilata e firmata².

6.MODALITA' D'ISCRIZIONE

L'iscrizione avviene esclusivamente via internet compilando l'apposito modulo in ogni sua parte, entro e non oltre il 23 agosto 2020. Il pagamento viene effettuato contestualmente all'iscrizione tramite un servizio online con carta di credito o altri mezzi accettati dal sistema. A pagamento avvenuto e confermato dal servizio, completo della liberatoria e del certificato medico, l'iscrizione sarà registrata come avvenuta nel database dell'organizzazione.

Il costo standard dell'iscrizione alla "Sulle Orme di Marconi NW & freestyle" è di:

€ 15 per fino al 15/03/2020; € 20 dal 16/03/2019 alla scadenza.

Il pagamento dell'iscrizione comprende tutti i servizi descritti nel presente regolamento, il pacco gara (uno anche in caso di iscrizione a due competizioni), il buffet all'arrivo, l'assistenza e i rifornimenti in gara.

Parte della quota d'iscrizione (€ 2,00) sarà devoluta in beneficenza all'Associazione Team for Children Onlus.

Non comprende vitto e alloggio dei giorni a cavallo dell'evento, comunque offerti a prezzo convenzionato con le strutture della zona.

7.RIMBORSO QUOTE ISCRIZIONE

L'atleta già iscritto, ma infortunato prima della partenza della gara avrà diritto a un rimborso del 50% della quota di iscrizione fornendo adeguata documentazione medica.

8.ACCEZZIONE DEL REGOLAMENTO E DELL'ETICA DELLA CORSA.

La partecipazione alla "Sulle orme di Marconi NW & freestyle" porta all'accettazione senza riserve del presente regolamento, dell'etica sportiva e di qualunque avviso venga reso noto dall'organizzazione attraverso il proprio sito e/o le pagine social network ufficiali dedicate all'evento.

La volontaria iscrizione e la conseguente partecipazione alla camminata ludico motoria indicano la piena accettazione del presente regolamento e delle modifiche eventualmente apportate. Con l'iscrizione, il partecipante esonera gli organizzatori da ogni responsabilità, sia civile sia penale, per danni a persone e/o cose da lui causati o a lui derivati.

9.SEMI-AUTOSUFFICIENZA. Partecipazione alla campagna "Io non getto i miei rifiuti"

La "Sulle orme di Marconi NW & freestyle" è percorsa in semi-autosufficienza alimentare completa.

Lungo il percorso saranno presenti alcuni punti di ristoro.

¹ se previsto dalla piattaforma di gestione;

² se previsto dalla piattaforma di gestione, in caso contrario inviare il documento via email a sardiniasmeraldatrail@gmail.com

Ai punti di ristoro non saranno disponibili i bicchieri in plastica. I partecipanti per bere dovranno munirsi di contenitore personale adatto all'uso. Ogni partecipante dovrà accertarsi di disporre, alla partenza da ogni posto di rifornimento, della quantità d'acqua minima a garanzia della propria idratazione. **L'evento aderisce**



alla campagna “io non getto i miei rifiuti”.

10.MATERIALE OBBLIGATORIO

Con l'iscrizione ogni corridore sottoscrive l'impegno a portare con sé tutto il materiale obbligatorio sottoelencato durante l'escursione.

Sono obbligatori:

- Pettorale con il numero ben visibile che dev'essere portato anteriormente;
- Calzature idonee (scarpe da Trekking/Trail Running tipo A5);
- Abbigliamento adeguato alla temperatura stagionale;
- Zaino o marsupio che possa contenere il materiale sotto elencato:
- Telefono con il numero di soccorso dell'organizzazione memorizzato, (non mascherare il numero e non dimenticare di partire con la batteria carica! In relazione al modello ed all'età del telefono valutare l'opportunità di portare al seguito la batteria di ricambio).
- Telo di sopravvivenza (coperta termica) (consigliato);
- Fischietto (consigliato);
- Banda elastica adesiva adatta a fare una fasciatura o strapping (minimo 80 cm X 5 cm) (consigliato);
- Riserva d'acqua minimo 1 litro (60 minuti) (consigliato);
- giubbino antivento/antipioggia (obbligatorio in caso di mal tempo);

Il concorrente che desidera utilizzare i bastoncini (Nordic Walking) deve tenerli con sé per tutta la durata della corsa.

11.PETTORALI

Ogni pettorale è rimesso individualmente ad ogni partecipante su presentazione di un documento d'identità con foto. Il pettorale deve essere portato anteriormente ed essere reso visibile sempre nella sua totalità durante tutto il percorso. Deve essere quindi posizionato sopra tutti gli indumenti ed in nessun caso fissato sullo zaino.

Il pettorale è il lasciapassare necessario per accedere alle navette, bus, aree di rifornimento, sale di cura e riposo, docce.

Al termine della prova non sarà redatta alcuna classifica.

12.SOCCORSO ED ASSISTENZA MEDICA

Ad ogni punto di controllo, è stabilito un posto di chiamata di soccorso. Questi posti sono collegati via radio o via telefono con la direzione di gara. Saranno presenti sul territorio ambulanze con il personale sanitario, il personale del Centro Nazionale Soccorso Alpino e Speleologico e volontari per il servizio di Protezione Civile.

I posti di soccorso sono destinati a portare assistenza a tutte le persone in pericolo con i mezzi propri dell'organizzazione o tramite organismi convenzionati. I medici ufficiali sono abilitati a sospendere i concorrenti giudicati inadatti a continuare la gara.

I soccorritori sono abilitati ad evacuare con tutti i mezzi di loro convenienza i corridori giudicati in pericolo. In caso di necessità, per delle ragioni che siano nell'interesse della persona soccorsa, solo ed esclusivamente a giudizio dell'organizzazione, si farà appello al servizio di soccorso statale, che subentrerà nella direzione

delle operazioni e metterà in opera tutti i mezzi appropriati, compreso l'elicottero. Le eventuali spese derivanti dall'impiego di questi mezzi eccezionali saranno a carico della persona soccorsa secondo le norme vigenti. Un corridore che fa appello ad un medico o ad un soccorritore si sottomette di fatto alla sua autorità e si impegna a rispettare le sue decisioni.

Un concorrente in difficoltà o seriamente ferito può chiamare i soccorsi:

- Presentandosi direttamente ad un punto di soccorso
- Telefonando al Numero di Soccorso dell'Organizzazione
- Domandando ad un altro concorrente di chiedere soccorso per suo conto

Tutti i concorrenti hanno l'obbligo di aiutare chi è in pericolo e devono avvisare immediatamente i soccorsi.

Tutti i concorrenti che si allontanano dai sentieri tracciati non sono più sotto la responsabilità dell'Organizzazione della gara.

13.MODIFICHE DEL PERCORSO O ANNULLAMENTO DELLA CORSA.

L'organizzazione si riserva il diritto di modificare in ogni momento il percorso o l'ubicazione dei posti di soccorso e di ristoro, senza preavviso.

In caso di condizioni meteorologiche sfavorevoli (forte depressione con importanti quantità di pioggia e di grandine, forte rischio di temporali...) la partenza può essere posticipata; al di fuori di un certo tempo limite, stabilito dal Responsabile dell'organizzazione, la corsa viene annullata. In caso di annullamento, l'evento sarà posticipato ad altra data.

Non sono previsti rimborsi se non nei casi e nelle modalità di cui al precedente Art. 7.

14.ASSICURAZIONE

L'organizzazione sottoscrive un'assicurazione di responsabilità civile per tutto il periodo della prova. La partecipazione avviene sotto l'intera responsabilità dei concorrenti, che rinunciano ad ogni ricorso contro gli organizzatori in caso di danni e di conseguenze ulteriori che superino in seguito alla gara. Al momento dell'iscrizione on-line si accetta tacitamente il regolamento.

15.CLASSIFICHE E PREMI

Poiché la "Sulle orme di Marconi NW & freestyle" non è una gara competitiva non sarà redatta alcuna classifica e non vi sarà quindi una premiazione in ordine di arrivo. Tuttavia l'organizzazione vuole premiare i partecipanti mediante l'assegnazione di PREMI SORPRESA secondo criteri che saranno comunicati durante le stesse premiazioni per un totale di nr. 10 premi massimo.

16.DIRITTI ALL'IMMAGINE.

Ogni concorrente rinuncia espressamente ad avvalersi dei diritti all'immagine durante la prova così come rinuncia a qualsiasi ricorso contro l'Organizzazione ed i suoi partner abilitati, per l'utilizzo fatto della sua immagine.

**Liberatoria di responsabilità “LA LEGGENDA DI MARCONI” TRAIL RUNNING RACES
“SULLE ORME DI MARCONI” NORDIC WALKING AND TREKKING
6 SETTEMBRE 2020**

Il/La sottoscritto/a _____ (di seguito anche detto Partecipante)
nato a _____ il _____ residente in Via/P.zza _____
No. Civico _____ comune _____ prov. _____ cap _____
nr. cellulare _____ email _____

dopo aver letto il regolamento della manifestazione ed aver compreso le difficoltà del percorso, nella piena consapevolezza dei rischi legati alla propria incolumità connessi alla competizione e alla camminata, dichiara:

Di partecipare a: (Barrare la casella corrispondente)

LA LEGGENDA DI MARCONI ULTRATRAIL & TRAIL (1)	SULLE ORME DI MARCONI NORDIC WALKING & FREESTYLE (2) PASSEGGIATA LUDICO MOTORIA (3)
---	--

- di conoscere ed accettare integralmente il regolamento dell'evento;
- di essere maggiorenne alla data del 6 settembre 2020 **[escluso per (2), (3)]**;
- di essere in possesso del certificato medico per attività agonistica per la disciplina di “atletica leggera” o “trail running” con scadenza non anteriore al 7 settembre 2020 **[escluso per (2), (3)]**;
- di essere in possesso del certificato medico per attività non agonistica con scadenza non anteriore al 7 settembre 2020 **[escluso per (1), (3)]**;
- di assumersi tutti i rischi derivanti dalla partecipazione all'evento per qualsiasi infortunio o incidente occorso a se stesso o a terzi, inclusi danni a beni;
- di liberare ed esonerare, per se stesso e per i propri eredi ed esecutori testamentari, gli organizzatori dell'evento e tutte le altre persone eventualmente legate all'evento, da qualsiasi responsabilità e di rinunciare espressamente a qualsiasi forma di reclamo, azione legale o richiesta risarcitoria in connessione all'evento.
- di essere in possesso del materiale obbligatorio previsto dal regolamento, di portarlo al seguito per tutta la durata della prova e di esibirlo al personale addetto al controllo qualora richiesto;

Per i partecipanti minori di 18 anni **[solo per (2) e (3)]**, la liberatoria deve essere obbligatoriamente firmata e compilata dal genitore o da chi ne fa le veci, il quale si impegna all'accompagnamento del minore lungo il percorso previa iscrizione e relativo pagamento anche per l'accompagnatore.

Non è ammessa l'iscrizione alle gare competitive UltraTrail e Trail ai minori di anni 18.

Luogo e data _____ Firma _____

Autorizzazione al trattamento dei dati personali preso atto dell'informativa di cui agli artt. 4, 7, 13 e 14 del GDPR – Regolamento UE 2016/679: il Partecipante autorizza il trattamento e la comunicazione alle associazioni organizzatrici dei propri dati personali, per le finalità connesse alla realizzazione dell'evento sportivo e per la eventuale pubblicazione dei risultati della gara. Il Partecipante esprime il consenso ai trattamenti specificati nell'informativa, autorizzando l'invio di materiale informativo relativo a successive manifestazioni o varie iniziative proposte dagli organizzatori e autorizza ad eventuali riprese fotografiche e cinematografiche per la realizzazione di video, bacheche, pubblicazione su carta stampata e web (compreso download).

Luogo e data _____ Firma _____

Informativa ex artt. 13 e 14 del GDPR – Regolamento UE 2016/679. I dati personali degli iscritti alla gara podistica sono trattati in conformità al GDPR UE 2016/679. I dati personali sono raccolti al momento della iscrizione, conservati fino ad un massimo di dieci anni e sono forniti direttamente dagli interessati. Il mancato conferimento dei dati personali comporta l'impossibilità di accettare l'iscrizione stessa. I dati sono trattati in forma cartacea ed informatica dall'Organizzatore, per tutti gli adempimenti connessi all'organizzazione dell'evento al fine di fornire agli utenti informazioni sui partecipanti e sui risultati della gara. Gli stessi dati possono essere comunicati a dipendenti, collaboratori, ditte e/o società impegnate nell'organizzazione dell'evento e a consulenti dell'Organizzatore per i suddetti fini. In relazione agli eventuali dati sensibili in esso contenuti, gli iscritti sono chiamati ad esprimere espressamente il loro consenso per il trattamento di detti dati sensibili. Non è prevista la comunicazione, diffusione, trasmissione dei dati sensibili.

**Waiver of responsibility "LA LEGGENDA DI MARCONI" TRAIL RUNNING RACES
"SULLE ORME DI MARCONI" NORDIC WALKING AND TREKKING
SETPEMBER, 6th 2020**

The Undersigned (Family name) _____ (First name) _____

Birthplace _____ birthdate (dd/mm/yyyy) _____ Address _____

_____ City _____ Country _____ ZIP Code _____

Mobile ph. _____ email _____

acknowledge that my participation in the Trail run, Nordic Walk and Walk involves a risk of injury, including bodily injury, and assume the risk for same. On my own behalf and on behalf of my heirs and legal representatives and to the fullest extent permitted by law, declares:

To participate to: (tick relevant box)

LA LEGGENDA DI MARCONI ULTRATRAIL & TRAIL (1)	SULLE ORME DI MARCONI NORDIC WALKING & FREESTYLE (2)
	PASSEGGIATA LUDICO MOTORIA (3)

- To accept LldM 2020 Regulations;
- Be 18 Years old at 6th September 2020 **[excluding (2), (3)]**;
- Be in possession of specific medical certificate for sports of competitive athletics or trail running expiring not earlier than September 7th 2020 **[excluding (2), (3)]**;
- Be in possession of specific medical certificate for non-competitive sports expiring not earlier than September 7th 2020 **[excluding (1), (3)]**;
- I hereby release and discharge Sardinia Smeralda Trail ASD and their respective directors, officers, employees, affiliates, members, agents and representatives, of and from any and all liability for injury, death, or damages and/or any other claims, demands, losses or damages, incurred by me in connection with any aspect of the run and walk.
- to be in possession of the mandatory material required by the regulation, to carry it for the duration of the race and to show it to the control staff if required;

For participants under 18 years **[only for (2) and (3)]**, this waiver of responsibility form must be signed and filled by Parents , who undertakes to escort the minor along the previous route registration and relative payment for both.

Registration to the UltraTrail and Trail competitive races is not allowed under the age of 18.

Place and date _____

Signature _____

Authorization to personal data treatment having taken note of the information referred to in art. 4, 7, 13 and 14 of the GDPR - EU Regulation 2016/679: the Participant authorizes the processing and communication to the organizing associations of their personal data, for the purposes related to the realization of the sporting event and for the possible publication of the results of the race. The Participant expresses consent to the treatments specified in the information, authorizing the sending of informative material relating to subsequent events or various initiatives proposed by the organizers and authorizing any photographic and cinematographic shots for the production of videos, notice boards, publication in printed paper and web (including download).

Place and date _____

Signature _____

Disclosure pursuant to articles 13 and 14 of the GDPR - EU Regulation 2016/679. The personal data of those registered for the running event are treated in accordance with the EU GDPR 2016/679. Personal data are collected at the time of registration, kept for a maximum of ten years and are provided directly by the interested parties. Failure to provide personal data makes it impossible to accept the registration itself. The data are processed in paper and electronic form by the Organizer, for all the obligations related to the organization of the event in order to provide users with information on the participants and the results of the race. The same data can be communicated to employees, collaborators, companies and / or companies engaged in organizing the event and to Organizer consultants for the aforementioned purposes. In relation to any sensitive data contained therein, members are called to expressly express their consent for the processing of said sensitive data. Communication, diffusion and transmission of sensitive data is not envisaged.

**Decharge de responsabilité "LA LEGGENDA DI MARCONI" TRAIL RUNNING RACES
"SULLE ORME DI MARCONI" NORDIC WALKING AND TREKKING
Le 6 SEPTEMBRE 2020**

Je soussigné(e) (Nom) _____ (Prénom) _____

Né(e) à _____ le _____ demeurant à _____

_____ Ville _____ Nationalité _____ code postal _____

GSM _____ courriel _____

après avoir lu le règlement de l'épreuve et compris les difficultés du parcours, pleinement conscient des risques liés à sa propre sécurité liés à la compétition et à la marche, déclare:

participer à: (cocher votre choix)

LA LEGGENDA DI MARCONI ULTRATRAIL & TRAIL (1)	SULLE ORME DI MARCONI NORDIC WALKING & FREESTYLE (2)
	PASSEGGIATA LUDICO MOTORIA (3)

- connaître et accepter pleinement le règlement de l'événement;
- Avoir plus de 18 ans le 6 septembre 2020 [*sauf pour (2), (3)*];
- Être en possession d'un certificat médical spécifique pour une activité compétitive (athlétisme ou trail) expirant après le 7 septembre 2020 [*sauf pour (2), (3)*];
- Être en possession d'un certificat médical spécifique pour une activité non compétitive expirant après le 7 septembre 2020 [*sauf pour (1), (3)*];
- Sardinia Smeralda Trail ASD ne pourra en conséquence en aucun cas être tenue pour responsable de tout dommage de quelque nature que ce soit résultant d'une déclaration erronée, inexacte ou des engagements pris au titre des présentes.
- dégager et exonérer, pour lui-même et pour ses propres héritiers et exécuteurs testamentaires, les organisateurs de l'événement et toutes les autres personnes éventuellement liées à l'événement, de toute responsabilité et renoncer expressément à toute forme de plainte, action en justice ou demande de compensation en rapport avec l'événement.
- être en possession du matériel obligatoire exigé par le règlement, l'emporter pendant toute la durée du test et le montrer au personnel de contrôle si nécessaire;

Pour les participants de moins de 18 ans [uniquement pour (2) et (3)], le formulaire de décharge doit être signé et rempli par le parent ou tuteur, qui s'engage à accompagner le mineur le long du parcours après inscription et paiement relatif également pour le compagnon.

L'inscription aux courses compétitives UltraTrail et Trail n'est pas autorisée aux mineurs de moins de 18 ans.

Fait à, le _____

Signature _____

Autorisation de traiter des données personnelles après avoir pris connaissance des informations visées à l'art. 4, 7, 13 et 14 du RGPD - Règlement UE 2016/679: le Participant autorise le traitement et la communication aux associations organisatrices de leurs données personnelles, à des fins liées à la réalisation de l'événement sportif et pour la publication éventuelle des résultats de la course. Le Participant exprime son consentement aux traitements spécifiés dans la notice d'information, autorisant l'envoi de matériel d'information relatif à des événements ultérieurs ou à diverses initiatives proposées par les organisateurs et autorisant toute prise de vue photographique et cinématographique pour la production de vidéos, panneaux d'affichage, publication sur papier imprimé et Web (y compris téléchargement).

Fait à, le _____

Signature _____

Divulgué conformément aux articles 13 et 14 du RGPD - Règlement UE 2016/679. Les données personnelles des personnes inscrites à l'événement en cours sont traitées conformément au RGPD 2016/679 de l'UE. Les données personnelles sont collectées au moment de l'inscription, conservées pendant une durée maximale de dix ans et sont fournies directement par les parties intéressées. Le défaut de fournir des données personnelles rend impossible l'acceptation de l'inscription elle-même. Les données sont traitées sous forme papier et électronique par l'Organisateur, pour toutes les obligations liées à l'organisation de la manifestation afin de fournir aux utilisateurs des informations sur les participants et les résultats de la course. Les mêmes données peuvent être communiquées aux employés, collaborateurs, entreprises et / ou entreprises engagées dans l'organisation de l'événement et aux consultants organisateurs aux fins susmentionnées. En ce qui concerne les données sensibles qui y sont contenues, les membres sont appelés à exprimer expressément leur consentement au traitement desdites données sensibles. La communication, la diffusion et la transmission de données sensibles ne sont pas envisagées.