



5.6 km

CAPO  
D'OTRANTO



PROGRAMMA  
LIBERA - CLASSICO

Domenica 13 settembre 2020

---



# PROGRAMMA CAPO D'OTRANTO

LIBERA

NUOTO DI FONDO IN ACQUE LIBERE  
CLASSICO  
5.6 KM



5.6 km

CAPO  
D'OTRANTO



PROGRAMMA  
LIBERA - CLASSICO

Domenica 13 settembre 2020

**Organizzazione:** Snalsea – Aics – Diving Paradise

### Requisiti

La partecipazione è riservata ai seguenti tesserati e categorie:

**Tesserati:** AICS e (tutti i tesseramenti di qualsiasi Federazione o altro Ente di Promozione). Chi è sprovvisto di tessera verrà identificato come LIBERO da team, ma ricadente nella categoria sotto riportata (con Certificato Medico Sportivo Agonistico/Non Agonistico)

**Categorie:** JUNIOR(anni 14/19) – SENIOR(anni 20/oltre)

### Gare e percorso

Domenica 13 settembre 2020 ore 9:00 - Km 5.6 gara di Fondo

(data di riserva Domenica 4 ottobre 2020). Consulta il percorso alla pagina successiva.

### ISCRIZIONE E PAGAMENTO ON-LINE OBBLIGATORIE

1. LE ISCRIZIONE DOVRANNO ESSERE ESEGUITE OBBLIGATORIAMENTE ON-LINE TRAMITE IL MODULO PRESENTE SUL SITO UFFICIALE [www.snalsea.com](http://www.snalsea.com) CLICCARE SU "ISCRIZIONI GARE
2. **GARA A NUMERO CHIUSO PER UN MASSIMO DI n.50 PARTECIPANTI;**
3. **ESEGUIRE IL PAGAMENTO CON BONIFICO INDICANDO ALLA CAUSALE NOME E COGNOME ATLETA, NOME GARA, TEMPO PERSONALE SUI 5000mt ( IBAN IT87U0306909606100000168510 ) ENTRO IL GIORNO 8 SETTEMBRE E PRESENTARE LA RICEVUTA PER E-MAIL ALLEGANDO ANCHE IL MODULO DI AUTOCERTIFICAZIONE COVID-19 ED INVIARE A: [info@snalsea.com](mailto:info@snalsea.com);**
4. **NON SI ACCETTANO PAGAMENTI SUL POSTO NON SI PRENDE PARTE ALLA GARA NEL CASO DI MANCATO PAGAMENTO ENTRO IL 8 SETTEMBRE;**
5. SI EFFETTUERA' IL RIMBORSO ISCRIZIONE SOLO IN CASO DI ANNULLAMENTO E NON DI RINVIO;
6. PRESENTARSI PROVVISI DI TESSERINO E CERTIFICATO MEDICO SPORTIVO AGONISTICO;
7. QUOTA ISCRIZIONE: **€ 50,00 (Boa inclusa del valore di € 25,00 ed è obbligatorio l'uso della Boa SNALSEA sin dalla prima iscrizione di qualsiasi traversata SNALSEA)**
8. CONVENZIONE:  
PER I NON TESSERATI AICS E POSSESSORI DI BOA PERSONALE SNALSEA € 45,00;  
PER I TESSERATI AICS E POSSESSORI DI BOA PERSONALE SNALSEA € 40,00.
9. PENALE DI € 15,00 NEL CASO DI PERDITA DEL CHIP DI CRONOMETRAGGIO;
10. Info: (347 1961484 Resp. Ivan Marrocco) – (366 6612021 Resp. Massimo Caiffa) e-mail: [info@snalsea.com](mailto:info@snalsea.com).

**SERVIZIO DI CRONOMETRAGGIO: AUTOMATICO**

### Premiazioni e gadget

- Trofeo primi assoluti maschio-femmina, Medaglie di partecipazione per tutti.

### Programma

05:30 Ritrovo presso il Diving Paradise presso le Orte nel rispetto delle normative anti covid-19;  
07:00 Punzonatura iscritti;

Riunione tecnica prima della partenza di gara;  
09:00 Partenza gara;  
11:30 Arrivo previsto;



5.6 km

CAPO  
D'OTRANTO

PROGRAMMA  
LIBERA - CLASSICO

**Domenica 13 settembre 2020**

13:00 Premiazione solo per i primi assoluti.

**Particolarità dell'evento è dal far vivere ai partecipanti la prima alba in Italia fino all'arrivo a nuoto al Capo d'Otranto chiamato Punta Palascia, la punta più a Est d'Italia e inizio del Canale d'Otranto con le sue varietà di correnti le quali potranno mettere in difficoltà i partecipanti!**

**IMPORTANTE:**

Durante la gara ci saranno barche di sostegno, squadre di sub, servizio ambulanza con soccorso e medico competente e motovedette della guardia costiera. Per il regolare svolgimento della gara:

- **E' SEVERAMENTE VIETATO TAGLIARE IL PERCORSO;**
- **NON VIENE PRESO IN CONSIDERAZIONE AI FINI DEI RISULTATI L'USO DELL' OROLOGIO GPS DELL'ATLETA.**

**NEL MANCATO RISPETTO DI DETERMINATO REGOLAMENTO L'ATLETA VERRA' PENALIZZATO CON ESCLUSIONE DALLA CLASSIFICA.**

**RECLAMI:**

**EVENTUALI RECLAMI, DEVONO ESSERE PRESENTATI ALLO STAFF ORGANIZZATIVO, DOPO LA PUBBLICAZIONE DELLA CLASSIFICA SUL SITO FINO ALLE ORE 24 DEL GIORNO SUCCESSIVO, TRAMITE BONIFICO DI TASSA EURO 50,00 SPECIFICANDO SULLO STESSO LA CAUSALE "RECLAMO CON NOME GARA".**



5.6 km

CAPO  
D'OTRANTO



PROGRAMMA  
LIBERA - CLASSICO

Domenica 13 settembre 2020



1. MEGAFONO = COMUNICAZIONI;

2. E' VIETATO METTERSI IN PARTENZA FIN QUANDO L'ORGANIZZAZIONE NON DA L'OK;



3. BANDIERA ROSSA = STOP - NO PARTENZA;



4. BANDIERA GIALLA = PRONTI PER LA PARTENZA;



5. SIRENA = PARTENZA UFFICIALE.

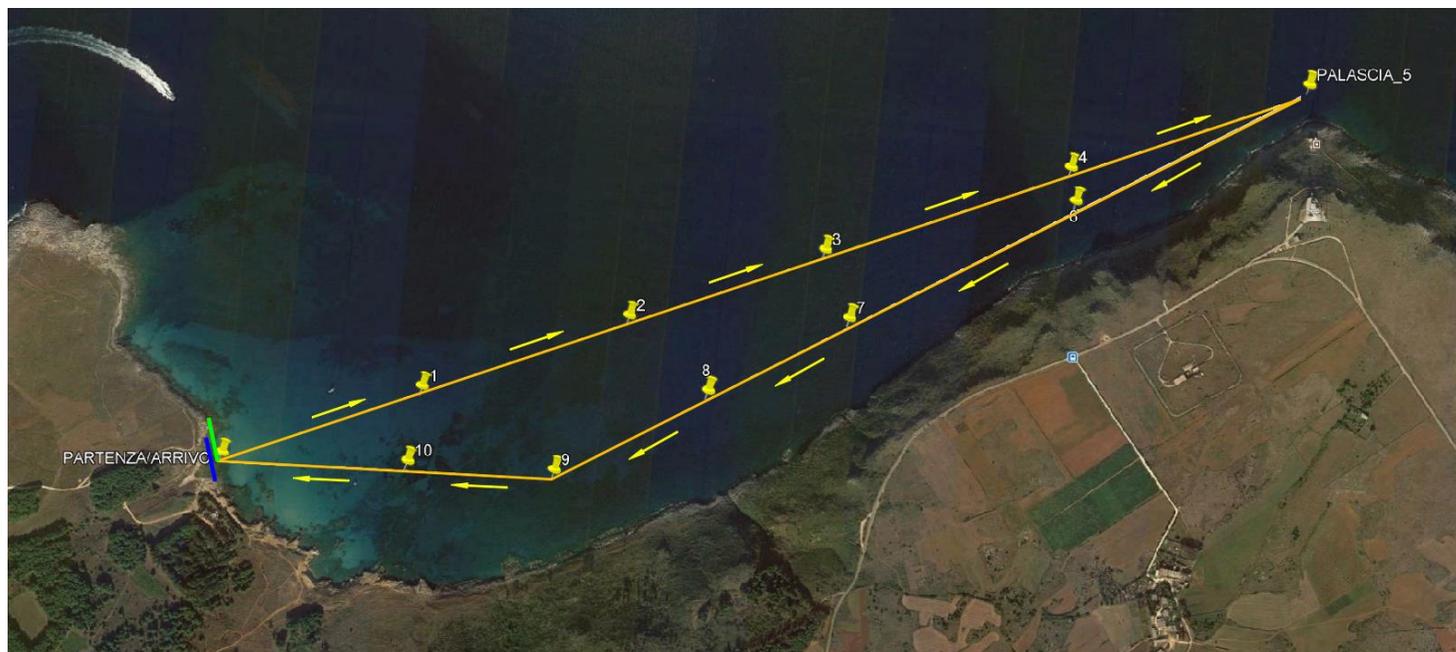


5.6 km

OTRANTO

**PROGRAMMA**  
LIBERA - CLASSICO  
**Domenica 13 settembre 2020**

**CAMPO GARA 5600mt**



- Campo gara 
- Partenza 
- Arrivo 
- Direzione 



5.6 km

OTRANTO



**PROGRAMMA**

LIBERA - CLASSICO

**Domenica 13 settembre 2020**

---

## TAPPA LIBERA

La premiazione della Tappa verrà suddivisa in questa modalità:

**TROFEO IN TARGHE PER ASSOLUTI FEMMINA – MASCHIO**

1°posto

**MEDAGLIONI INEDITI IN ACCIAIO INOX**

Primi 35 posti

**MEDAGLIE CLASSICHE**

Restanti posizioni ( 15 )

Tali medaglie verranno consegnate in base all'ordine di arrivo, che verrà successivamente reso pubblico online sul sito [www.snalsea.com](http://www.snalsea.com). (Al momento verranno consegnate senza i tempi per evitare assembramenti e allontanandosi dalla segreteria nel rispetto delle normative anti-covid19).

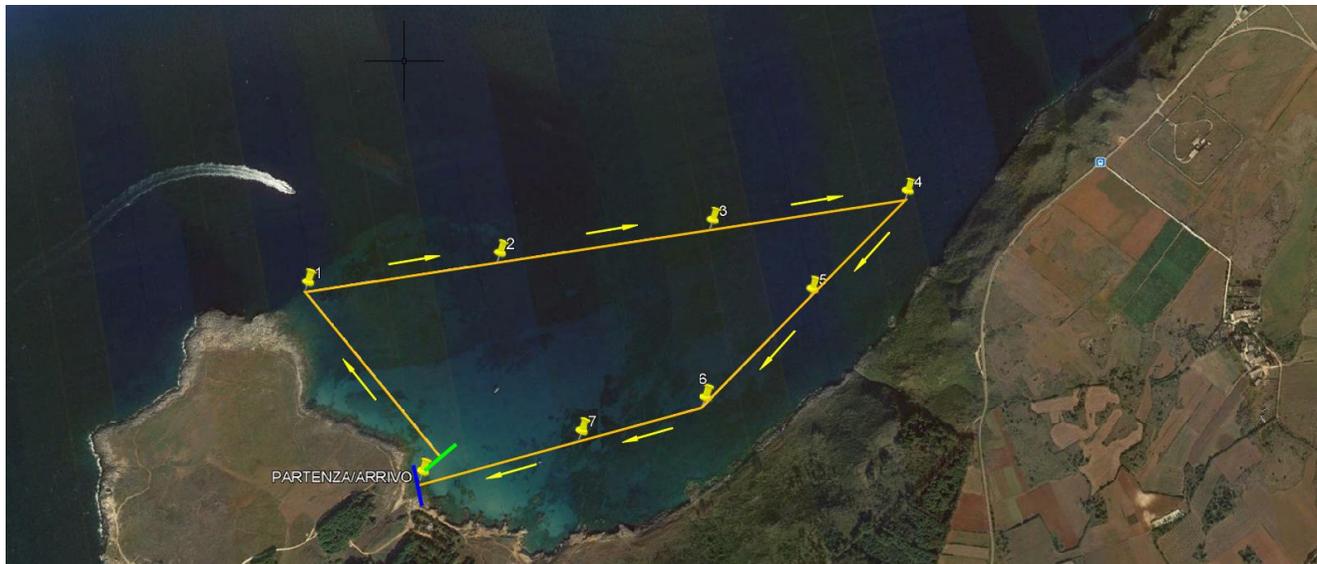


5.6 km

OTRANTO

**PROGRAMMA**  
LIBERA - CLASSICO  
**Domenica 13 settembre 2020**

**CAMPO GARA (ALTERNATIVO) 4000mt**



Campo gara 

Partenza 

Arrivo 

Direzione 



5.6 km

OTRANTO



PROGRAMMA

LIBERA - CLASSICO

Domenica 13 settembre 2020

---

**Regolamento stilato seguendo le indicazioni dei Decreti e delle Linee Guida AICS.**

1. Gara con partenza start-line, da una distanza di 1,5metri per ogni atleta, oppure a discrezione dell'organizzazione partenza su due start line ( 25 atleti per linea ) in base ai tempi comunicati sui 2000mt;
2. Partenza e arrivo in luoghi separati per evitare assembramenti;
3. Zona partenza individuata con bandiera gialla;
4. Zona arrivo individuata con bandiera bianca o dispositivo d'arrivo;
5. Chip e pennarelli consegnati con ritiro programmato il giorno della gara;
6. Pacco gara e pacco ristoro verranno consegnati pre-gara;
7. Gli atleti dopo aver terminato la competizione non possono muoversi in "modalità pubblico";
8. Allestimento all'arrivo delimitato a 1,5metri con nastro identificativo per il deflusso immediato degli atleti all'arrivo per evitare assembramenti;
9. Premiazione dei primi assoluti (1°maschio – 1°femmina);
10. Allestimento area premiazione riservata solo ai premiati e allo speaker, mantenendo sempre la distanza tra persone;
11. Tutto lo staff organizzativo e gli addetti al soccorso con relativa ambulanza saranno muniti di guanti e mascherine;
12. Raccomandazioni sul rispetto delle distanze e sull'uso dei DPI (Dispositivi di Protezione Individuale), diffuse prima della gara a mezzo sito web e comunque messaggi audio da parte dello speaker il giorno dell'evento;
13. Risultati pubblicati on-line e non affissi;
14. Segreteria gara limitata a funzioni minime, con accesso a persone singole e distanziate 2,00metri nel rispetto delle normative anti COVID-19;
15. Iscrizioni obbligatorie on-line, con divieto assoluto di eseguirle sul posto causa assembramento;
16. Servizio borse non previsto;
17. Servizio trasporto in area di partenza/arrivo non previsto;
18. Compilazione della liberatoria e inoltrata via e-mail preferibilmente insieme all'iscrizione o consegnandola il giorno della gara in segreteria (in sua assenza l'iscrizione è da considerarsi nulla);
19. Utilizzo obbligatorio della boa numerata dall'organizzazione;
20. Ritiro medaglie di partecipazione verrà consegnata a chiamata passando dalla segreteria Snalsea;
21. Uso di mute e costumoni di qualsiasi tessuto, a discrezione dell'atlet



5.6 km

OTRANTO



**PROGRAMMA**

LIBERA - CLASSICO

**Domenica 13 settembre 2020**



**Autodichiarazione Coronavirus COVID-19**

Al fine di evitare la diffusione del Coronavirus, la SNALSEA A.S.D. si è dotata di un protocollo di autodisciplina che prevede una verifica in autovalutazione per tutti gli atleti iscritti agli Eventi di Nuoto in Acque Libere SNALSEA 2020. La preghiamo pertanto di compilare questo modulo e consegnarlo agli organizzatori tramite invio e-mail a [info@snalsea.com](mailto:info@snalsea.com) oppure consegnarlo in segreteria, il giorno dell'evento scelto.

**La mancata compilazione della presente autodichiarazione comporta la non partecipazione alla competizione.**

L'atleta (Cognome e Nome) \_\_\_\_\_ Società \_\_\_\_\_

**Attesta che negli ultimi 14 giorni:**

**1) Ha avuto qualcuno dei seguenti sintomi: Febbre, stanchezza, tosse secca?**

SI  NO

**2) Lei è un contatto "stretto" o lo è stato negli ultimi 14 giorni? Per contatto stretto si intende:**

- persona che vive nella stessa casa di un caso di COVID-19;
- persona che ha avuto un contatto fisico diretto con un caso di COVID-19 (es. la stretta di mano);
- persona che ha avuto un contatto diretto non protetto con le secrezioni di un caso di COVID-19 (es. toccare a mani nude fazzoletti di carta usati);
- persona che ha avuto un contatto diretto (faccia a faccia) con un caso di COVID-19, a distanza minore di 2 metri;
- persona che si è trovata in un ambiente chiuso (es. aula, sala riunioni, sala d'attesa, veicolo) con un caso di COVID-19 a distanza minore di 2 metri;
- operatore sanitario od altra persona che fornisce assistenza diretta ad un caso di COVID-19 o personale di laboratorio addetto alla manipolazione di campioni di un caso di COVID-19 senza l'impiego dei DPI raccomandati o mediante l'utilizzo di DPI non idonei;

SI  NO

**3) Lei è convivente o ha frequentato negli ultimi 14 giorni persone in isolamento fiduciario obbligatorio presso il loro domicilio?**

ISOLAMENTO DOMICILIARE FIDUCIARIO OBBLIGATORIO

- disposto per persona asintomatica positivo al test o contatto stretto di paziente confermato positivo al SARS-CoV2;
- periodo di 14 giorni che vanno dall'ultima potenziale esposizione al SARS-CoV-2 fino alla fine del 14° giorno successivo a tale esposizione;

SI  NO

Il/la sottoscritto/a come sopra identificato attesta sotto propria responsabilità che quanto sopra dichiarato corrisponde al vero consapevole delle conseguenze civili e penali di una falsa dichiarazione anche in relazione al rischio di contagio nella pratica sportiva agonistica (art.46 D.P.R. n. 445/2000)

Data \_\_\_/\_\_\_/\_\_\_ Firma \_\_\_\_\_

(in caso di minore, firma anche dell'esercente la potestà genitoriale) \_\_\_\_\_

**Dichiaro altresì di aver preso visione e di impegnarmi a rispettare le norme di sicurezza da seguire obbligatoriamente durante l'evento per evitare assembramenti con attenzione al mantenimento della distanza interpersonale prescritta dalla normativa:**

1. Gara chiusa al pubblico in cui gli atleti, una volta giunti al traguardo, non devono trasformarsi in "modalità pubblico".
2. La mascherina chirurgica dovrà essere utilizzata nell'area partenza (incluse fasi di riscaldamento). Da cestinare in appositi contenitori subito dopo lo start nel caso di uso e getta.
3. Premiazione nel rispetto delle distanze interpersonali;
4. Allestimento area premiazione riservata solo ai premiati e allo speaker;
5. Risultati pubblicati online e non affissi su bacheca;
6. Segreteria gara limitata a funzioni minime e con accesso di persone singole e distanziate;
7. Servizio deposito borse non previsto;
8. Servizio di trasporto per eventuale ritorno in area partenza non previsto (area raggiungibile camminando).

Data \_\_\_/\_\_\_/\_\_\_ Firma \_\_\_\_\_

(in caso di minore, firma anche dell'esercente la potestà genitoriale) \_\_\_\_\_