

# Regolamento



PROGRAMMA ▾ I PERCORSI ▾

La manifestazione si svolgerà Domenica 19 GENNAIO 2020 con partenza in linea alle ore 9.00, presso l'area polifunzionale Palestra/Oratorio di Carvico.

## 2)

Possono partecipare alla SCALDAGAMBE 16K e 32K tutti gli atleti che il giorno della gara abbiano compiuto anni 18 ed in possesso di certificazione medica di idoneità sportiva agonistica (Atletica Leggera) in corso di validità rilasciata dai Centri di Medicina Sportiva.

## 3)

**Iscrizioni:** Iscrizione online sul sito [www.picosport.net](http://www.picosport.net)

L'iscrizione dà diritto: pettorale, gadget, ristori, assistenza medica, pastaparty, massaggio dopogara.

La quota di iscrizione non è rimborsabile in caso di mancata partecipazione alla gara.

## 4)

Le operazioni di ritiro pettorale e pacco gara avverranno presso la direzione gara Sabato 18 GENNAIO 2020 dalle 16.00 alle 18.30 e Domenica 19 GENNAIO 2020 dalle 7.00 alle 8.30.

## 5)

Il percorso di 16 km ha un dislivello positivo di 600 mt.

Il percorso di 32 km ha un dislivello positivo di 1200mt

La manifestazione si snoda su sentieri di montagna, con terreno sconnesso e scivoloso. Si richiede pertanto una buona preparazione fisica e massima prudenza. Il concorrente che abbandonerà la gara dovrà obbligatoriamente comunicarlo al primo controllo/ristoro consegnando il pettorale. I percorsi verranno segnalati da fettucce, frecce e da segnavia dedicati.

## 6)

Sui percorsi saranno presenti addetti direttamente in contatto con la partenza. In zona arrivo sarà presente un'ambulanza con assistenza medica. Lungo i percorsi saranno istituiti dei punti di controllo, dove verrà monitorato il passaggio degli atleti. E'obbligatorio seguire il percorso indicato, pena la squalifica.

## 7)

L'organizzazione si riserva di effettuare variazioni di percorso in modo da eliminare potenziali pericoli per i concorrenti.

## 8)

Verranno istituiti 2 ristori per la 16 km e 4 per la 32 km più quello all'arrivo. **Nei ristori non verranno messi bicchieri in plastica. L'atleta obbligatoriamente dovrà equipaggiarsi con un proprio bicchiere.**

## 9)

Tempo massimo **h 3,00** ore per la **16 km** (nessun cancello orario)

**10)**

Per la 32 km verrà posizionato un cancello al 15esimo km (2h30m). Dopo 2h30m dalla partenza gli atleti della 32 km verranno dirottati sulla 16 km rimanendo in classifica. E' previsto un "servizio scopa" che seguirà l'ultimo concorrente su entrambi i percorsi.

**11)**

Ogni partecipante dovrà aver cura di non gettare rifiuti lungo tutto il percorso; appositi raccoglitori saranno posizionati nella zona ristori. I partecipanti colti a gettare rifiuti lungo il percorso saranno squalificati. L'atleta è comunque tenuto a rispettare l'ambiente.

**12)**

E' obbligatorio avere il pettorale ben visibile. Si consiglia la giacca antivento (K-way) e scarpe da trail-running (suola con buona trazione).

**13)**

Classifica generale in base all'ordine d'arrivo, classifica maschile (primi 5), classifica femminile (primi 5), classifica over 50 (primi 3), over 60 (primi 3) e under 21 (primi 3).

**14)**

Nei pressi della partenza sono disponibili deposito borse e uno spogliatoio con docce. L'organizzazione non risponde in caso di smarrimento e/o furto di oggetti personali.

**MODALITA' DI PRESENTAZIONE RECLAMI ALLA GIURIA GARA;****Giuria gara:**

- Chiappa Alessandro
- Angeloni Matteo
- Ferraris Giovanni

*SANZIONI: I tesserati che si rendono responsabili di infrazioni al presente regolamento, con particolare riguardo al comportamento individuale, verso altri concorrenti o personale dell'organizzazione sono passibili delle seguenti sanzioni:*

- ammonizione
- assegnazione di una penalità sul tempo
- squalifica per la manifestazione in corso

*La giuria gara valuta l'applicazione della sanzione entro 30 minuti dall'esposizione delle classifiche.*

*RECLAMI: Eventuali reclami per infrazioni di natura tecnica ed in merito a quanto concerne le modalità di svolgimento (classifi che, tempi ecc..), dovranno essere presentati su carta intestata della società di appartenenza per iscritto, accompagnati dalla tassa di reclamo di € 50 entro 30 minuti dall'esposizione delle classifiche.*

*La giuria di gara valuterà il reclamo, e nel caso venga accettato applicherà le sanzioni. I reclami che vengono respinti, anche per vizio di forma, portano all'incameramento della tassa.*



[Cliccando su questo link vai al regolamento del campionato \*\*Winter Trail UISP 2019-20\*\*](#)

## Info

[Privacy & Cookies](#)

[Crediti](#)

[Carvico Skyrunning ASD](#)

## Categorie

[Comunicazione](#)

## Articoli recenti

[Scaldagambe Winter Trail 2020: bis di Cristian Minoggio e Cecilia Pedroni](#)

[Nuova zona partenza/arrivo e nuovi spogliatoi 2020](#)

[Iscrizioni aperte su PICOSPORT](#)

[Scaldagambe 2020: Apertura iscrizioni 01/11/2019](#)

[Anche nel 2020 la Scaldagambe è tappa del circuito UISP Winter Trail Cup](#)

# Scaldagambe Winter Trail

© 2020 Scaldagambe Winter Trail. Costruito con WordPress e con il tema Mesmerize

