



REGOLAMENTO FMV 2020

LA MARATONA LUNGO LA FRANCIGENA PIEMONTESE SUI PASSI DELL'ANONIMO BURDIGALENSE TERZA EDIZIONE

- TIPO DI MANIFESTAZIONE:

Camminata Ludico Motoria **Non Competitiva** in linea a passo libero aperta a tutti, da percorrere camminando senza correre per gustare meglio la bellezza che il percorso potrà offrirvi.

- **2 PERCORSI** (con e senza il passaggio dalla Sacra di San Michele), **3 TRAGUARDI** (Sacra di San Michele, Villarfocchiardo, Susa)

- **Marathon** (con passaggio dalla Sacra di San Michele): Avigliana – Susa Km 42 circa
- **Easy** : Avigliana - Susa Km 42,000 (senza passaggio dalla Sacra di S. Michele, con pettorale di colore diverso).
- **Half Marathon**: Avigliana - Villarfocchiardo Km 21 circa scegliendo il percorso easy o il normale
- **Family Marathon**: Avigliana - Sacra di san Michele Km 10,000

Le tracce GPS del percorso si potranno scaricare dal sito web dell'evento. Il percorso si svolgerà su sentieri e vie asfaltate. Esso seguirà per la maggior parte il percorso ufficiale della Via Francigena Burdigalense tra Avigliana e Susa. L'organizzazione ha inserito alcune varianti per una maggior sicurezza ed evitare strade ad alto transito veicolare. Si accumulerà, sul percorso completo, un dislivello positivo di circa 1800 mt.

Il percorso sarà segnalato da cartelli segnaletici riportanti il logo dell'evento. Saranno inoltre presenti indicazioni ad ogni chilometro per identificare la propria posizione e la relativa distanza dall'arrivo.

- **Apertura manifestazione ore 6:00**

PARTENZA : ore 7:15 da piazza del Popolo Avigliana

- RISTORI:

Saranno presenti sul tracciato i seguenti ristoranti:

- Km 7: SAN AMBROGIO
- km 10: SACRA DI SAN MICHELE
- Km 13 CHIUSA DI SAN MICHELE
- km 16: SAN PANCRAZIO
- km 21: VILLAR FOCCHIARDO (servizio bar e pasta party)
- km 26: VIETTI SAN GIORIO
- km 31: MATTIE
- km 36: MEANA DI SUSÀ
- km 42 SUSÀ: ANFITEATRO

- RICONOSCIMENTO INDIVIDUALE:

- Maglietta tecnica riprodotte il Logo Via Francigena Marathon Val di Susa 2020
- Pettorale Via Francigena Marathon Val di Susa
- Credenziale del pellegrino
- Gadgets vari

I riconoscimenti individuali potranno essere ritirati esibendo la conferma iscrizione, pervenuta tramite mail o iscrizione manuale in possesso di ogni iscritto, nei seguenti giorni:

Sabato 13 Giugno dalle ore 10 alle ore 19 zona centro commerciale Le Torri—Coop Avigliana

Sabato 20 Giugno dalle ore 10 alle ore 19 “ “ “ “ “

Domenica 21 giugno in piazza Del Popolo presso zona centro commerciale Le Torri Avigliana 1 ora prima del via.

NORME GENERALI E COMUNICAZIONI AI PARTECIPANTI:

- La Manifestazione “amatoriale” non competitiva è omologata dalla FIASP con assicurazione Groupama.
- Non si accetteranno iscrizioni negli ultimi quindici giorni prima della manifestazione.
- Il pettorale di partecipazione, sempre ben visibile, darà diritto ad usufruire dei punti di ristoro durante la camminata, al Pasta Party di Villar Focchiardo ed al rientro in navetta verso Avigliana (supplemento di 3 €).
- Il partecipante si impegna ad attenersi scrupolosamente alle indicazioni scritte o verbali impartite dall'organizzazione per un regolare e sicuro svolgimento dell'attività. L'organizzazione ha la facoltà di allontanare il partecipante qualora il suo comportamento pregiudichi la sua sicurezza e quella degli altri partecipanti.
- La partecipazione alla manifestazione implica l'aver letto e compreso il presente Regolamento pubblicato sul sito: **www.viafrancigenamarathonvaldisusa.it** e l'osservanza dello stesso.

IL PARTECIPANTE SI IMPEGNA INOLTRE:

- a) Prendere visione delle caratteristiche del percorso scelto, le difficoltà, la durata e a documentarsi sulle condizioni meteorologiche previste.
- b) Partecipare alla manifestazione solo se si è in buone condizioni fisiche e psicofisiche e se in possesso della preparazione fisica e tecnica necessaria ad affrontarne il grado di difficoltà del percorso scelto.
- c) Prendere atto che la partecipazione alla manifestazione può comportare l'esposizione a rischi.
- d) Avere con sé l'equipaggiamento che consenta di affrontare condizioni meteo avverse e controllarne l'efficienza prima della partenza. Qualora se ne abbia la necessità consultare gli organizzatori.
- e) Attenersi scrupolosamente alle disposizioni impartite dagli organizzatori durante lo svolgimento della manifestazione, soprattutto in caso di imprevisti o emergenze.
- f) Usare la massima prudenza, evitando di compiere gesti o azioni che possano mettere a rischio l'incolumità propria e altrui.
- g) Attenersi alle norme del Nuovo Codice della Strada, In caso di attraversamenti o tratti su strade carrabili.
- h) Essendo una manifestazione assolutamente non competitiva, mantenere un passo commisurato alle proprie capacità ed al proprio allenamento
- i) Contribuire a minimizzare l'impatto ambientale della manifestazione.
- l) Improntare sempre il proprio comportamento allo spirito di collaborazione, solidarietà e mutuo soccorso anche con gli altri partecipanti.

Si ribadisce che essendo la Manifestazione definita come 'Camminata Ludico Motoria non competitiva' tutti i partecipanti sono soggetti al rispetto delle norme definite dal Nuovo Codice della strada

- CONDIZIONI METEO:

La manifestazione si svolgerà finché le condizioni atmosferiche non ledano l'incolumità dei partecipanti

- EQUIPAGGIAMENTO:

• OBBLIGATORIO:

1. Scarpe o scarponcini da trekking leggero o Trail
2. Giacca impermeabile
3. Riserva d'acqua
4. Riserva alimentare in base alle proprie esigenze
5. Sacchetto porta rifiuti
6. Documento d'identità in corso di validità
7. Tessera Sanitaria
8. Telefono cellulare acceso, aggiungere i numeri di sicurezza dell'organizzazione presenti all'atto del ritiro del sacchetto d'iscrizione, non mascherare il proprio numero e partire con le batterie cariche .

- ANIMALI:

I cani sono ammessi al guinzaglio, con museruola non indossata e sono sotto la responsabilità dei proprietari che dovranno essere dotati di sacchetti per escrementi. Gli amici animali potranno fare rientro sulle navette

- SERVIZI ASSISTENZA:

- Il percorso sarà sotto il controllo della Protezione Civile, e di Associazioni che presidieranno l'intero tracciato. Polizia locale, Forze dell'ordine, Pro Loco e volontari controlleranno i passaggi nei centri abitati.
- I Volontari saranno presenti sul percorso a supporto dei partecipanti, e per la gestione dei punti di ristoro.
- Il servizio assistenza sanitario sarà coordinato e curato dagli enti preposti .

- TRASPORTO PARTECIPANTI:

Le navette saranno disponibili per il rientro da ogni arrivo di tappa, i punti di arrivo delle navette ad Avigliana saranno:

- dalla Sacra di san Michele FAMILY MARATON: destinazione **Piazza del popolo Avigliana**
- da Villarfocchiardo HALF destinazione **corso Torino 204 Piazzale stazione Avigliana**
- da Susa MARATHON : destinazione **corso Torino 204 Piazzale stazione Avigliana**

I BUS PARTIRANNO SOLO AL RIEMPIMENTO COMPLETO

- PRENOTAZIONI ALBERGHIERE:

Tutte le ricettività alberghiere ed extralberghiere che aderiranno saranno presenti sul sito web dell'evento. Si consiglia di effettuare la prenotazione prima possibile. L'organizzazione è a Vostra disposizione per eventuali difficoltà di locazione.

ARRIVO prima tappa Family Marathon: SACRA DI SAN MICHELE piazzale , previsto dalle ore 9:15 alle ore 11:30

ARRIVO seconda tappa Half /Marathon VILLAR FOCCHIARDO Polivalente, previsto dalle ore 11 alle ore 13:30
chiusura **cancello ore 14.15, dopo quest'orario non sarà consentito il transito verso Susa.**

ARRIVO traguardo Marathon: SUSA Anfiteatro: previsto dalle ore 14 alle ore 19:30

ALLA SCADENZA DELL'ORARIO MASSIMO DELLA HALF MARATHON (14.15) SI DECRETERA' IL FINE MANIFESTAZIONE.

- DIRITTO DI PARTECIPAZIONE:

Aperta a tutti, uomini e donne che abbiano compiuto il 18° anno di età. I minorenni possono partecipare sotto la responsabilità dei propri genitori: si consiglia il percorso di Km 10. Family Marathon

- ISCRIZIONI:

Le iscrizioni potranno essere effettuate solamente On Line **dal 20 Gennaio 2020** tramite il sito **www.viafrancigenamarathonvaldisusa.it**

Chiusura iscrizioni 1 Giugno 2020 o al raggiungimento dei 3000 iscritti

CONTRIBUTO ISCRIZIONE: € 15,00 + € 3.00 NAVETTA

Tale contributo da diritto a:

- Riconoscimento individuale,
- Maglietta tecnica con logo maratona,
- Servizio Assistenza lungo il percorso,
- Ristori, Pasta Party a Buffet,
- Rientro in navetta per chi aderisce
- Assicurazione, come da Polizza Infortuni FIASP/Groupama.
- Gadgets vari