

## **PROGRAMMA E REGOLAMENTO**

### **IX 6 ORE CITTA' DI AVOLA**

**23 LUGLIO 2022**

**L'A.S.D. Polisportiva Mtb Avola**, organizza una gara regionale di ciclismo specialità Mountain Bike Endurance, valevole come prova unica FCI e denominata "IX 6 ORE CITTA' DI AVOLA"

#### **PROGRAMMA GARA**

- La gara si svolgerà il 23 luglio 2022, con inizio alle ore 16
- Il ritrovo di partenza è stato fissato presso Viale La Pira (Ingresso Centro Giovanile) ad Avola
- Il percorso è un misto di asfalto e sterrato battuto ricavato all'interno della pista ciclabile del Centro Giovanile prevalentemente piatto e con una lunghezza di circa 1900 metri.

#### **PARTECIPANTI**

Alla manifestazione, della Federazione Ciclistica Italiana, possono partecipare tutti gli atleti "amatori" in regola con il tesseramento 2022 e gli iscritti ai vari enti di promozione sportiva in regola con il tesseramento 2022 ed il certificato medico di idoneità all'attività sportiva agonistica.

Tale certificato medico per i tesserati di ente di promozione sportiva, dovrà essere inviato via mail contemporaneamente all'iscrizione dello stesso. Pena la non trascrizione nella lista partenti.

La manifestazione prevede 3 tipologie di gara:

##### **1. INDIVIDUALE: gli atleti verranno suddivisi in**

- **Uomini:** Junior Master Sport (17/18), Elite Master Sport (19-29), Master 1-2-3-4-5-6-7-8
- **Donne:** Elite Women Sport (17/18), Master Women 1-2-3

2. **A COPPIA:** gli atleti potranno scegliere la propria coppia (anche di squadre diverse) e comunicarlo nella mail al momento dell'iscrizione, sono 3 le sottocategorie di questa specialità

- **Under 39**
- **Over 40**
- **Mista Unica maschile/femminile**

Per la composizione delle coppie Under e Over viene calcolata la media sommando l'età dei 2 atleti (esempio: atleta A anni 20 + atleta B anni 40 = 60 :2 totale 30 quindi categoria Under 39)

3. **SQUADRA A 3:** categoria unica che prevede qualsiasi tipo di atleta (uomini, donne o mista).

**Non è prevista la partecipazione di non tesserati.**

**L'uso del casco è obbligatorio.**

### ISCRIZIONE E VERSAMENTO QUOTE

- Le iscrizioni per i tesserati FCI dovranno pervenire tramite fattore K ID 162473 sul sito [www.federciclismo.it](http://www.federciclismo.it) (K Sport), iscrizione sul sito <https://live.idchronos.it/it> e inviando una mail a [mtbavola@gmail.it](mailto:mtbavola@gmail.it) specificando il tipo di gara (individuale – a coppia – squadra a 3) e copia del bonifico effettuato.
- Le iscrizioni per tutti gli altri atleti di ente di promozione sportiva dovranno essere fatte sul sito <https://live.idchronos.it/it> e inviando una mail a [mtbavola@gmail.it](mailto:mtbavola@gmail.it) specificando il tipo di gara (individuale – a coppia – squadra a 3), allegando certificato medico per l'attività agonistica e copia del bonifico effettuato.
- Tutte le iscrizioni dovranno pervenire entro e non oltre Mercoledì 20 Luglio 2022 alle ore 23:59.
- La quota d'iscrizione è di € 25,00 più chip (da pagare in loco il giorno della manifestazione).

#### **Bonifico Bancario:**

intestato a **Polis Mtb Avola**

iban: **IT43K0335967684510700177479** Banca Prossima

inserendo come oggetto del pagamento: "ISCRIZIONE 6H AVOLA, NOME ATLETA e NOME SQUADRA.

- Pena la non ammissione alla gara.

## VERIFICA TESSERE E CONSEGNA NUMERI DI GARA

La verifica tessere per tutte le categorie, verrà effettuata sabato 23 luglio 2022 dalle ore 13 alle ore 15 presso la Partenza/Arrivo della gara all'indirizzo sopracitato.

## CRONOMETRAGGIO

Ad ogni atleta verrà assegnato un numero con relativo chip che viene noleggiato al costo di € 2,00 e che deve essere restituito a fine gara.

Il servizio cronometraggio è affidato a CRONO SICILIA dove potrete seguire live la gara e i tempi con relative classifiche al momento.

## PREMIAZIONE

Saranno premiati i primi 3 atleti per ogni categoria, la squadra più numerosa, la squadra più lontana e l'atleta o la squadra che farà il giro più veloce del percorso (**MEMORIAL PIERPAOLO BILLARDELLO**)

Inoltre saranno premiati con la maglia celebrativa di "CAMPIONE REGIONALE ENDURANCE 2022":

- Il primo fra tutti gli INDIVIDUALI
- La prima coppia fra tutte le categorie COPPIA
- La prima fra tutte le SQUADRE A 3

## ZONA ASSISTENZA TECNICA (FEED ZONE) E TUTELA AMBIENTALE

Gli atleti partecipanti possono alimentarsi in qualsiasi punto del tracciato ma **DEVONO NECESSARIAMENTE** lasciare gli involucri **SOLO ED ESCLUSIVAMENTE** nella zona tecnica appositamente creata in modo da non deturpare il parco, pena l'**ESCLUSIONE IMMEDIATA** .

Nel caso di **RITIRO**, l'atleta dovrà uscire dal percorso di gara e recarsi presso il tavolo dei giudici consegnando il numero/chip assegnatogli.

Inoltre, vi sarà lungo il percorso di gara il Servizio di Ambulanza con rispettivo Medico.

Sottoscrivendo ed inviando il modulo d'iscrizione si dichiara di essere in possesso di tutti i requisiti sopracitati, di aver preso visione del presente regolamento e si esprime il consenso dell'utilizzo dei dati, giusto il disposto D.Lgs. 196/03 (Testo Unico Privacy).

