



Domenica 15 SETTEMBRE 2019
Pugnochiuso - Vieste

PROGRAMMA PUGNOCHIUSO

**MANIFESTAZIONE NAZIONALE
FISDIR**

E DI

**NUOTO DI FONDO IN ACQUE LIBERE
TEAM CONCEPT+CLASSICO
2.0 KM**



Domenica 15 SETTEMBRE 2019
Pugnochiuso - Vieste

Organizzazione: SNALSEA – AICS - FISDIR

Requisiti

La partecipazione è riservata ai seguenti tesserati e categorie:

Tesserati: di qualsiasi Ente di Promozione, Federazioni, Liberi (con Certificato Medico Sportivo);

Categorie: ESORDIENTI, RAGAZZI, JUNIORES, SENIOR, MASTER.

Gare e percorso

Domenica 15 SETTEMBRE 2019 ore 10:00 - Km 2 gara di Mezzo Fondo

Consulta il percorso alla pagina successiva.

ISCRIZIONE E PAGAMENTO ON-LINE OBBLIGATORIE

1. LE ISCRIZIONE DOVRANNO ESSERE ESEGUITE OBBLIGATORIAMENTE ON-LINE TRAMITE IL MODULO PRESENTE SUL SITO UFFICIALE www.snalsea.com CLICCARE SU "ISCRIZIONI GARE";
2. **ESEGUIRE IL PAGAMENTO A ASD MANFREDONIA RUNNIG E FRIENDS CON BONIFICO (IBAN IT 58UO54247845000001002056) ENTRO IL GIORNO giovedì 12 settembre presentare la ricevuta di versamento;**
3. NON SI ACCETTANO PAGAMENTI SUL POSTO;
4. IL TEAM PRENDERA' FORMA UNA VOLTA RICEVUTE LE ISCRIZIONI OPPORTUNE;
5. SI EFFETTUERA' IL RIMBORSO ISCRIZIONE SOLO IN CASO DI ANNULLAMENTO E NON DI RINVIO;
6. PRESENTARSI PROVVISI DI TESSERINO E CERTIFICATO MEDICO SPORTIVO AGONISTICO;
7. QUOTA ISCRIZIONE: **€ 15,00;**
8. PENALE DI € 15,00 NEL CASO DI PERDITA DEL CHIP DI CRONOMETRAGGIO;
9. PENALE DI € 5,00 NEL CASO DI ISCRIZIONE SUL POSTO (€ 15,00+€ 5,00);
10. Info: GINO VITULANO 3333357184 LEO GRANATIERO 3351834005

SERVIZIO DI CRONOMETRAGGIO: AUTOMATICO

Premiazioni e gadget

- Trofei Team Concept - Medaglie per i primi tre assoluti maschio-femmina e per i primi tre di ogni categoria.

Programma

08:30 Ritrovo presso Spaigga di Pugnochiuso- Vieste

09:00 Iscrizioni e Punzonatura iscritti;

10:00 Partenza gara;

09:30 Riunione tecnica;

11:00 Arrivo previsto.

IMPORTANTE:

Durante la gara ci saranno barche di sostegno, squadre di sub, servizio ambulanza con soccorso e medico competente e motovedette della guardia costiera. Per il regolare svolgimento della gara è **severamente vietato tagliare il percorso** e falsare la classifica, ci saranno barche e canoe con Ufficiali di Gara della Snalsea AICS, ferme ad ogni boa e per il percorso, che segnaleranno il passaggio di ogni atleta, a chi commetterà la scorrettezza verrà inflitta la penalità o squalifica.



Domenica 15 SETTEMBRE 2019
Pugnochiuso - Vieste

CAMPO GARA 2000mt x 1 giro = 2000mt





Domenica 15 SETTEMBRE 2019
Pugnochiuso - Vieste

REGOLAMENTO

La ASD GARGANO 2000 GIOVINAZZO indice e organizza, in collaborazione con la SNALSEA Nuoto in Acque Libere e con la collaborazione della Direzione centro Vacanza Pugnochiuso e il Patrocinio del Comune di Vieste, del Parco Nazionale del Gargano, del Gal Gargano e la FISDIR il **1° Trofeo Pugnochiuso** gara nazionale di nuoto in acque libere di km 1, in programma nella Baia di Pugnochiuso - Vieste (FG) domenica 15 settembre 2019 ore 10.00.

Referente tecnico FISDIR

Nicola SCIVETTI
3407178533
mail:nicolascivetti@libero.it

Referente organizzativo

Giovanni COTUGNO e SNALSEA
3336854491
mail: gargano2000onlus@yahoo.it



Domenica 15 SETTEMBRE 2019
Pugnochiuso - Vieste

REGOLAMENTO MANIFESTAZIONE NAZIONALE FIDIR

Campo di Gara:

Acque libere Baia di Pugnochiuso

Sistemazione Alberghiera

PRENOTAZIONI A: wanda.melone@marcegaqlia.com

Tel. 0426 332605 dal lunedì al venerdì, dalle 9 alle 13 e dalle 14 alle 18.

- 1) **Periodo di soggiorno:** da sabato 14 a domenica 15 settembre 2019 - 1 notte;
- 2) **Inizio / fine:** dal dinner del giorno di arrivo al lunch del giorno di partenza;
- a) **Check-in:** ore 16,00 – **Check-out:** ore 10,00;
- 3) **Sistemazione alberghiera:** HOTEL DEL FARO****
- 4) **Disponibilità solo su richiesta di camere doppie/triple/quadruple - allestimento standard.**
- 5) **Tariffa:**
 - a) **€ 65,00** (Eurosessanta/00) forfait a persona a notte indistintamente dall'età e dal tipo di posto letto occupato;
 - b) **Infant 0 - 3 anni non compiuti: € 15,00** (Euroquindici/00) forfait a notte per culla dell'hotel, gratis nel letto con i genitori o in culla propria.
- 6) **Arrangiamento:** pensione completa.
- 7) **Prodotto Ristorazione:**



Domenica 15 SETTEMBRE 2019
Pugnochiuso - Vieste

a) Colazione, pranzo e cena a buffet.

8) La tariffa comprende:

a) la pensione completa con la ristorazione descritta al punto "7";

b) le bevande ai pasti (1/2 l di acqua minerale e ¼ di vino a persona);

c) la Pugnochiuso-Card;

d) i servizi balneari (1 ombrellone, 1 lettino, 1 sdraio per ogni camera) c/o la Baia Di Pugnochiuso e/o Portopiatto a partire dalla 3° fila;

e) l'I.V.A. corrente;

f) le tasse.

9) Tariffe: sono da considerarsi nette **MARCEGAGLIA Hotels & Resorts** e non comprendono la **tassa di soggiorno** e tutto ciò che non è descritto al punto "8".

Programma di massima della manifestazione:

Sabato 14 settembre 2019 ore 09.00/12.00 arrivo partecipanti e società sportive

Sabato 14 settembre 2019 ore 17.00 Visita a Vieste

Domenica 15 settembre 2019 ore 08.30 ritrovo atleti e giuria sulla spiaggia di Pugnochiuso

Domenica 15 settembre 2019 ore 09.00 Riunione Tecnica

Domenica 15 settembre 2019 ore 10.00 inizio gara

Domenica 15 settembre 2019 ore 12.00 Cerimonia di premiazione sulla Piscina di Pugnochiuso

Tassa Gara

euro 10 per atleta

Iscrizioni entro e non oltre il 12 settembre 2019 ore 24.00:

Via mail a : nicolascivetti@libero.it

Nicola SCIVETTI



Domenica 15 SETTEMBRE 2019 Pugnochiuso - Vieste

- Requisiti generali di partecipazione alle gare

I requisiti generali di partecipazione alle competizioni sono contenuti nel “Regolamento dell’attività federale” e nel “Regolamento Sanitario e delle Classificazioni” della FISDIR cui si rinvia integralmente. In particolare si evidenzia: ● Sono ammessi a partecipare alle gare solo gli atleti che all’atto del primo tesseramento producano idonea documentazione che attesti lo status del proprio disagio intellettuale (art. 2 del “Regolamento Sanitario e delle Classificazioni” della FISDIR), ● il limite di età per partecipare alle gare promozionali Base è fissato in 8 anni. L’età deve essere compiuta all’inizio della stagione sportiva. ● il limite di età per partecipare alle gare promozionali Avanzato è fissato in 15 anni. L’età deve essere compiuta all’inizio della stagione sportiva. ● gli atleti della categoria Base ai fini della tutela sanitaria devono essere in possesso di un certificato di idoneità alla attività sportiva non agonistica ai sensi del D.M. 24 aprile 2013.

Regolamento tecnico a) Categorie Le competizioni di nuoto in acque libere, maschili e femminili, sono suddivise in due livelli di differente grado di difficoltà sulla base dell’abilità dimostrata dagli atleti: **Livello Base**: riservato a quegli Atleti che non hanno la capacità di svolgere completamente, a causa delle loro difficoltà psico-motorie, gesti tecnici complessi e non sono ancora ritenuti tecnicamente idonei a partecipare alle gare di **Livello Avanzato**; **Livello Avanzato**: riservato a quegli Atleti che, sia per il grado di apprendimento che per espressione motoria, sono in grado di compiere gesti tecnici più complessi rispetto a quelli del Livello Base.



Domenica 15 SETTEMBRE 2019
Pugnochiuso - Vieste

-
1. La gara di nuoto in acque libere per la **categoria Base** si effettuerà in mare e sarà garantito al massima sicurezza per i partecipanti e la distanza della gara sarà **di mt 200**;
 2. La gara di nuoto in acque libere per la **categoria Avanzato** si effettuerà in mare e sarà garantita la massima sicurezza per i partecipanti e la distanza sarà di **mt 1000**;
 3. . La gara di nuoto in acque libere per la **categoria Avanzato di Nuoto Sprint** si effettuerà in mare e sarà garantito al massima sicurezza per i partecipanti e la distanza della gara sarà **mt 500**;

c) **COSTUME DI GARA** Per il costume di gara si rimanda a quanto stabilito dalla FIN. E' consentito l'uso di cuffia e occhialini, pinza stringi-naso, tamponi per le orecchie, nonché cospargersi il corpo di grasso. E' vietato fare uso di muta, pinne e respiratori. Il controllo è pertinenza del Giudice Arbitro.

d) **PERCORSO GARA** – in linea retta; – andata e ritorno; – su circuito; in ogni caso ben visibile e segnalato con boe di altezza minima di m 1,50 e diametro di m 1; profondità minima dell'acqua m 1; temperatura minima dell'acqua 16 gradi per gare inferiori a 500 m e 20 gradi per gare superiori a 500 m. e) **PARTENZE** Sono consentite esclusivamente partenze dall'acqua. La linea di partenza dovrà essere opportunamente delineata mediante corsia o similare tesa fra due punti fissi di larghezza tale da consentire l'allineamento di tutti i nuotatori

- f) **ARRIVI** Deve essere predisposto un traguardo fisso da toccare, facilmente individuabile



Domenica 15 SETTEMBRE 2019
Pugnochiuso - Vieste

(muro o tabellone), situato in acqua della misura minima di mt. 3x 1.50 posizionato ad un massimo di cm. 50 sopra il pelo dell'acqua. Solo quando il nuotatore avrà toccato il traguardo, la prova potrà essere considerata conclusa e solo allora l'atleta, pena la squalifica, potrà essere toccato o aiutato da altri. Nelle gare di nuoto (categoria Base) gli ultimi 50 mt. dovranno essere segnalati con boe galleggianti poste in doppia fila, ad almeno 30 e 10 mt dal traguardo, in modo da costituire un imbuto e rendere comunque visibile l'individuazione dell'arrivo da almeno 50 mt. Nella gara nuoto Sprint (categoria Avanzato) gli ultimi 100 mt. dovranno essere segnalati con boe galleggianti poste in doppia fila, ad almeno 100, 50, 30, 10 mt dal traguardo, in modo da costituire un imbuto e rendere comunque visibile l'individuazione dell'arrivo da almeno 200 mt. Nella gara nuoto di mezzo fondo e fondo (categoria Avanzato) gli ultimi 100 mt. dovranno essere segnalati con boe galleggianti poste in doppia fila, ad almeno 100, 50, 30, 10 mt dal traguardo, in modo da costituire un imbuto e rendere comunque visibile l'individuazione dell'arrivo da almeno 500 mt. L'atleta deve attraversare, pena la squalifica, la linea immaginaria tra le due boe che segnalano l'inizio dell'imbuto di arrivo.

- SERVIZIO ORGANIZZATIVO Per tutte le manifestazioni di Nuoto in acque libere è richiesta l'autorizzazione delle competenti autorità locali (Capitaneria di Porto, Prefettura, Questura di competenza) nonché la predisposizione di un servizio organizzativo atto a tutelare la sicurezza dei concorrenti e la regolarità dell'evento. Oltre alla funzionalità di una centrale operativa a terra è, pertanto, necessaria la presenza di una "Barca Ammiraglia" mobile, ospitante un medico di servizio, il responsabile di Giuria. E' altresì necessario che la barca ammiraglia sia in contatto interfonico con la Centrale operativa a terra e con le barche appoggio tramite ricetrasmittitori, in modo da poter tempestivamente intervenire in caso di



Domenica 15 SETTEMBRE 2019
Pugnochiuso - Vieste

necessità. Sono necessari un numero proporzionale di gommoni e/o lance veloci con a bordo operatori ausiliari (assistenti bagnanti o sanitari o sommozzatori ecc.) Sarà cura dell'organizzatore impiegare un numero sufficiente di incaricati, a vario titolo impiegati per l'organizzazione in mare in modo che ognuno, secondo il proprio ruolo, possa in ogni momento durante la gara espletare correttamente il compito assegnatogli. Per il funzionale coordinamento del servizio organizzativo dovrà essere effettuata un'apposita riunione pre-gara alla presenza del Giudice Arbitro. Ove siano previste barche appoggio, le stesse dovranno essere sorteggiate prima della gara alla presenza del Giudice Arbitro. La FISDIR invierà alla manifestazione, il Referente Tecnico di Disciplina o suo Delegato.

- h) BARCA APPOGGIO Munita, come qualsiasi altra imbarcazione impiegata dal servizio organizzativo, delle dotazioni di emergenza richieste a norma di legge, e collegata via radio con la centrale operativa a terra. Deve poter ospitare, oltre all'equipaggio, l'allenatore o un eventuale esperto designato dalla Società di appartenenza del concorrente e un operatore di Giuria. E' necessario che possa mantenere per tutta la durata della gara una velocità di 3/5 km. orari. Non è consentita la sostituzione della barca appoggio con qualsiasi tipo di canoa. Le barche appoggio possono affiancare i nuotatori a minimo 1 Km e ½ dalla partenza. Per le manifestazioni di Fondo autorizzate senza barche appoggio in dipendenza della conformazione a circuito controllabile a vista del campo di gara, il cui percorso sia a più di 100 mt. dalla battigia, dovrà essere disposto, a cura dell'organizzazione un adeguato servizio di sicurezza, con punti barca fissi, fino ad un massimo di 300 mt. l'uno dall'altro lungo il percorso e motoscafi mobili tali da consentire un costante controllo degli eventi. i) SERVIZIO DI GIURIA E CRONOMETRAGGIO E' previsto un servizio di giuria in proporzione di un giudice ogni 4 (quattro) nuotatori, in tutte le gare ove siano presenti le barche appoggio. Ogni giudice



Domenica 15 SETTEMBRE 2019
Pugnochiuso - Vieste

deve essere messo in grado di seguire i nuotatori stessi mediante una barca veloce. Il cronometraggio delle gare è svolto dalla giuria. tra le varie mansioni di giuria si vuole, nello specifici

- l) **REGOLARITA' DELLE TRAVERSATE** Sarà oggetto di squalifica: 1. ostacolare, interferire ed entrare intenzionalmente in contatto con un altro nuotatore sia che sia fatto dal nuotatore sia che sia fatto dalla sua barca appoggio; 2. toccare o essere toccati, farsi trainare o appoggiarsi a oggetti fissi o galleggianti; 3. farsi accompagnare in acqua da altri nuotatori non partecipanti alla gara; 4. il rifornimento dell'atleta da parte dell'accompagnatore direttamente dall'acqua e non dalla barca appoggio; 5. avvantaggiarsi dalla posizione della propria barca appoggio nuotando sulla scia della stessa; la barca stessa deve mantenere una posizione sempre a lato senza mai porsi davanti al nuotatore e non deve interferire o danneggiare il percorso di altri nuotatori.
- La Segreteria dovrà compilare il foglio iscrizioni; redigere l'ordine di arrivo ufficiale compilando le seguenti classifiche: classifica maschile base; classifica femminile base; classifica maschile avanzato; classifica femminile avanzato e, dopo la firma del Giudice Arbitro, consegnarlo agli organizzatori nel più breve tempo possibile; le eventuali contestazioni all'ordine di arrivo, con i tempi assegnati a ciascun nuotatore, potranno essere formalmente presentate entro 30 minuti dalla consegna o dall'annuncio dell'ordine di arrivo stesso.
- n) **INDIVIDUAZIONE CONCORRENTE** Un'ora prima della gara ogni concorrente dovrà presentare al Giudice Arbitro la documentazione attestante la sua appartenenza alla FISDIR valida per l'anno in corso; verranno annotati sul foglio di iscrizioni i riferimenti specifici di



Domenica 15 SETTEMBRE 2019
Pugnochiuso - Vieste

ciascun tipo di tesseramento (numero del tesserino federale) E' assolutamente vietata la partecipazione alle gare di atleti italiani non tesserati FISDIR. Pertanto è proibita la partecipazione di atleti di altre federazioni sportive anche fuori gara e classifica. Ad ogni concorrente dovrà essere assegnato un numero di partecipazione che dovrà essere chiaramente evidenziato sulla calotta o/e su entrambe le braccia, o/e sulla schiena, a seconda delle disposizioni del regolamento gara. In presenza di barche d'appoggio è obbligatoria anche la numerazione della barca. L'individuazione dei concorrenti da parte della giuria non può essere unificata al perfezionamento dell'iscrizione gara all'Organizzatore (pagamento tassa gara, consegna gadget ecc). o) **NORMATIVA SANITARIA** per la tutela sanitaria valgono le disposizioni riportate nel regolamento sanitario e delle classificazioni fisdir art 3)

- p) **Tempo massimo** Il tempo massimo consentito per la regolarità degli arrivi ai fini della classifica sarà calcolato dall'arrivo del primo classificato per i maschi e della prima classificata per le femmine e sarà: - di 60 minuti per le gare di mezzo fondo e fondo. Per le gare base e sprint non è previsto tempo limite se non quello eventualmente indicato dal Regolamento della gara. Questa normativa è obbligatoria per tutte le gare e può essere variata solo da Giudice Arbitro in casi particolari di condizioni di gara.
- x) **Classifiche e Premiazioni** Nelle gare promozionali di nuoto in acque libere è prevista una classifica assoluta per ogni gara, livello (base e avanzato) e sesso. In tutte le gare e in tutte le manifestazioni autorizzate dalla federazione deve essere prevista e svolta la premiazione individuale di ogni gara, livello e sesso attribuendo medaglie d'oro, d'argento e di bronzo ai primi tre classificati e medaglia di partecipazione a tutti gli altri

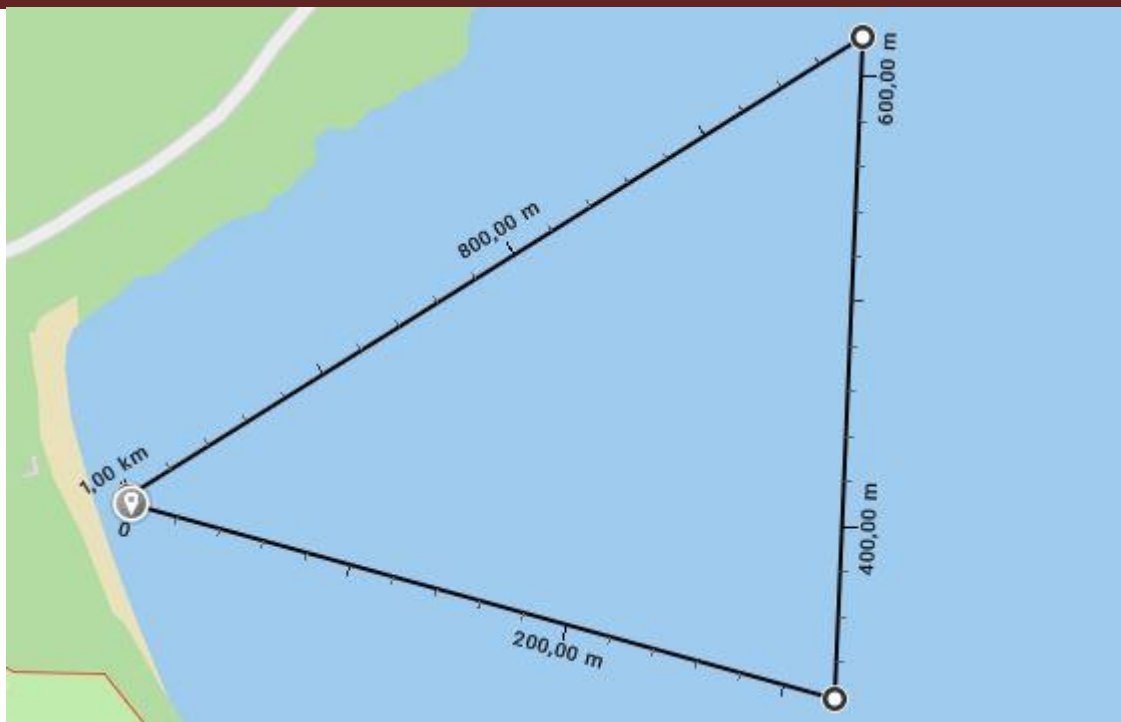


Domenica 15 SETTEMBRE 2019
Pugnochiuso - Vieste

-
- u) Disputa della manifestazione La disputa della manifestazione potrà avvenire regolarmente come già detto, in presenza dell'autorizzazione della manifestazione e dei requisiti minimi di funzionalità. Esistono però casi in cui la manifestazione potrà non avere luogo o essere interrotta prima della fine. Tali casi sono: o condizioni meteo – marine, climatiche e di sicurezza In caso di condizioni meteo – marine, climatiche avverse o di scarsa sicurezza in acqua, si riunirà una apposita commissione composta da 1. Membro della Capitaneria, o della Polizia Provinciale (per acque interne); 2. Giudice Arbitro; 3. Organizzatore; 4. Referente Tecnico di Disciplina FISDIR o suo Delegato. che potrà in base alle proprie competenze decidere sull'opportunità o meno di sospendere la gara.
 - GOMMONI ED IMBARCAZIONI VELOCI f. Due per assistenza sanitaria e generale, nelle gare di fondo. L'organizzatore dovrà sempre dare la possibilità al Giudice Arbitro (e comunque alla F.I.S.D.I.R.) di poter effettuare il controllo sui "requisiti minimi di funzionalità" e sulle caratteristiche del percorso, mettendo a disposizione una barca e quanto altro utile richiesto dal Giudice Arbitro, o dai suoi incaricati, per svolgere questa funzione.



Domenica 15 SETTEMBRE 2019
Pugnochiuso - Vieste



CIRCUITO DI GARA DI MT 1000