

Organizzazione:

ASD ADES - Amici dello Sport - Miglianico

MIGLIANICO TOUR

DUEMILADICIANNOVE

49^a

edizione
in notturna

**GARA PODISTICA
COMPETITIVA E NON
DI KM 18 E 9**

DOMENICA 11 AGOSTO



*Memorial
"Enzo Rimano"*

Percorso (chiuso al traffico e controllato) di Km 9 da ripetere 2 volte (identico a quello della storica prima edizione)
MIGLIANICO (CH) si raggiunge con l'Autostrada A14 Uscita PE SUD/FRANCAVILLA direzione Miglianico.

PREMI

PREMI INDIVIDUALI 18 KM

Saranno premiati i primi dieci assoluti maschili e le prime cinque assolute femminili.
Verranno premiati i primi 5 delle seguenti categorie maschili e femminili:

M16 - M23 - M30 - M35 - M60 - M65 - M70 - M75 - M80

F16 - F23 - F30 - F35 - F40 - F45 - F50 - F55 - F60 - F65 - F70

Verranno premiati i primi 10 delle seguenti categorie: **M40 - M45 - M50 - M55**

Premio di partecipazione a tutti gli iscritti giunti all'arrivo.

PREMI INDIVIDUALI KM. 9,00

Saranno premiati i primi 5 assoluti e le prime 5 assolute.

PREMIO DI PARTECIPAZIONE, COME NEI 18 KM, A TUTTI GLI ISCRITTI GIUNTI ALL'ARRIVO.

PREMI INDIVIDUALI

CATEGORIE ESORDIENTI - RAGAZZI - CADETTI (M/F)

Saranno premiati i primi 5 e le prime 5 di ciascuna categoria.

Premio di partecipazione a tutti gli iscritti giunti all'arrivo.

PREMI INDIVIDUALI MINI-MINI TOUR E MINITOUR

Coppa ricordo a tutti i partecipanti.

Premi ai 10 gruppi più numerosi (9+18 giunti all'arrivo)

ISCRIZIONI

► Il termine per le iscrizioni individuali e di gruppo è fissato improrogabilmente per le
ore 22:00 del giorno venerdì 9 agosto.

► La quota di iscrizione è di

7,00 € per 18 Km e 9 Km

5,00 € per le categorie giovanili

3,00 € per Mini Tour e Mini-Mini Tour.



Le iscrizioni per le società aderenti al circuito Corralubruzzo possono essere effettuate online al sito: www.endu.net

Il giorno della gara non si accettano iscrizioni ad eccezione dei partecipanti al Mini Tour e Mini-Mini-Tour.

Gli atleti al di sotto dei 18 anni possano iscriversi soltanto alla non competitiva di km 9.

PROGRAMMA

Ore 17.30 Partenza Mini-mini Tour (Km 0,300) e Mini-Tour (Km. 0,700)

Ore 18.00 Partenza gare esordienti ragazzi - cadetti

Ore 20.00 Partenza gara competitiva (Km. 18) + non competitiva (Km. 9)
(Tempo massimo di percorrenza 2 ore e 15 minuti)

Ore 22.00 Premiazione assoluti e a seguire categorie e gruppi

PASTA PARTY

PER TUTTI I PARTECIPANTI



RECORD MASCHILE (51'11"00):
SANGA KIMUTAI PHILIMON (KENIA)

RECORD FEMMINILE: (58'26"00)
AIT SALEM SOUAD (ALGERIA)



CANTINA
MIGLIANICO
La nostra terra,
il nostro cuore

CATEGORIE

MASCHILI

M16	nati	dal	2003	al	1997
M23	"	"	1996	al	1990
M30	"	"	1989	al	1985
M35	"	"	1984	al	1980
M40	"	"	1979	al	1975
M45	"	"	1974	al	1970
M50	"	"	1969	al	1965
M55	"	"	1964	al	1960
M60	"	"	1959	al	1955
M65	"	"	1954	al	1950
M70	"	"	1949	al	1945
M75	"	"	1943	al	1940
M80	"	"	1939 e precedenti		

FEMMINILI

F16	nate	dal	2003	al	1997
F23	"	"	1996	al	1990
F30	"	"	1989	al	1985
F35	"	"	1984	al	1980
F40	"	"	1979	al	1975
F45	"	"	1974	al	1970
F50	"	"	1969	al	1965
F55	"	"	1964	al	1960
F60	"	"	1959	al	1955
F65	"	"	1954	al	1950
F70	"	"	1949 e precedenti		

CATEGORIE GIOVANILI

MINI-MINI TOUR (Mt. 300) M/F

nati 2014 al 2019

MINI TOUR (Mt. 700) M/F

nati 2010 al 2011 // nati 2012 al 2013

ESORDIENTI (1 giro del percorso - Mt. 1000)

EM/EF nati/e 2008 - 2009

RAGAZZI (2 giri del percorso)

RM/RF nati/e 2006 - 2007

CADETTI (3 giri del percorso)

CM/CF nati/e 2004 - 2005

Sarà presente
un'esposizione dei
prodotti
Outdoor Life
Abruzzo



PIANELLA (PE)

Per informazioni ed iscrizioni: **A.S.D. AMICI DELLO SPORT - Miglianico (CH) - www.miglianicotour.it**
Info: 348 8059715 - 340 5337316 - 333 9752429 - 347 1672741 - Fax 0871 950268
E-mail: iscrizioni.miglianicotour@gmail.com - c.ervana2019@virgilio.it

Segreteria organizzativa: da lunedì 5 agosto a sabato 10 agosto dalle ore 18 alle ore 21