

**2019**

**Art.1 - Organizzatori**

L'Associazione Sportiva Dilettantistica Rosa Running Team, in collaborazione con la Pro Loco di Vezza d'Oglio indice ed organizza, in data **22 Settembre 2019**, con inizio alle ore 9.00 la quinta edizione di "30 TRAIL" corsa podistica individuale maschile e femminile competitiva di 30 km, lungo un tracciato misto (asfalto e sterrato) che interessa il fondo valle dei comuni del comprensorio dell'Alta Valle Camonica.

La gara completa la proposta sportiva denominata Adamello Ultra Trail, sui camminamenti della grande Guerra.

**Art.2 - Patrocini e collaborazioni**

La manifestazione gode del Patrocinio di Regione Lombardia, Unione dei Comuni dell'Alta Valle Camonica (Ponte di Legno di Legno, Temù, Vione Vezza d'Oglio, Monno, Incudine), Comunità Montana della Valle Camonica, BIM, Parco Nazionale dello Stelvio, Parco Naturale dell'Adamello, Comprensorio Ponte di Legno-Tonale

La gara è organizzata in collaborazione con UISP

**Art.3 - Modalità e quote di iscrizione**

Possono partecipare tutti coloro che hanno compiuto 18 anni alla data del **22 Settembre 2019** e che sono in POSSESSO DEL CERTIFICATO MEDICO DI IDONEITA' ALLA PRATICA SPORTIVA AGONISTICA con dicitura Atletica Leggera

La quota di partecipazione è di € 30,00 e dà diritto a:

- T-shirt ufficiale
- Pacco gara
- Pettorale con chip transponder
- Rilevazione tempo di gara e classifica finale
- Assistenza medica
- Assicurazione
- Medaglia ricordo
- Ristoro finale

Le quote di partecipazione non sono rimborsabili.

**ISCRIZIONI**

- ON LINE: [www.adamelloultratrail.it](http://www.adamelloultratrail.it) con carta di credito e con bonifico sulla pagina dedicata <https://live.idchronos.it/it/gara/149/adamello-trenta-trail> (dopo avere compilato il FORM richiesto)
- IN CONTANTI: presso PRO LOCO VEZZA D'OGGIO – FORREST GUMP (BS) – ROSA E ASSOCIATI (ISEO) vedi sito per dettagli.

Per INFO ISCRIZIONI

IDCHRONOS tel. 059 4735965- mail [info@idchronos.it](mailto:info@idchronos.it)

ASD Rosa Running Team: tel. 3482557351- uff. 0309898006 mail:[marketing@rosassociati.it](mailto:marketing@rosassociati.it)

#### **Art. 4 - Chiusura iscrizioni**

Le iscrizioni on-line e presso i punti iscrizione terminano giovedì **19 Settembre 2019** alle ore 12.00 Per motivi logistico-organizzativi, il Comitato Organizzatore si riserva di poter chiudere anticipatamente le iscrizioni o di accettare iscrizioni anche oltre la data di chiusura a suo insindacabile giudizio.

#### **Art.5 - Ritiro pettorali e consegna sacche gara**

I pettorali possono essere ritirati sabato **21 Settembre 2019** a Ponte di Legno presso il Palazzetto dello sport dalle 14.00 alle 20.00 e domenica mattina dalle ore 7.00 alle ore 8.30. Il pettorale e il chip sono strettamente personali e non potranno essere ceduti a terzi. Inoltre il pettorale non dovrà essere manomesso, occultando diciture o simboli o togliendo il chip, pena la non rilevazione del tempo di corsa. Le sacche personali con numero pettorale assegnato fissato (presente nella busta pettorale) andranno consegnate entro e non oltre le ore 8.30.

#### **Art.6 - Svolgimento manifestazione**

PARTENZA e ARRIVO sono previsti a Ponte di Legno in Piazza XXVII Settembre.

I servizi per i partecipanti sono ospitati, in sede di PARTENZA, presso il Palazzetto dello sport di Ponte di Legno (ritiro pettorali e sacca gara, spogliatoi, bagni, deposito borse). La manifestazione si svolgerà, con qualsiasi condizione di tempo, su un percorso di 30 Km chiuso al traffico e presidiato da volontari. Come da prassi saranno presenti lungo il percorso RISTORI ogni 5 km e due SPUGNAGGI dopo il 10 km e dopo il 20 km.

#### **Art. 7 - Tempo Limite**

Il tempo massimo per completare il percorso è di 4 ore

#### **Art. 8 – Cronometraggio**

Il servizio Cronometraggio e la raccolta iscrizioni sono gestite dall'azienda specializzata IDCRONOS, Via Giacomo Matteotti, 93, 41012 Carpi MO tel. 059 4735965

#### **Art. 9 - Servizio di assistenza sanitaria e servizio scopa**

È prevista l'assistenza medica con un'autoambulanza che potrà intercettare le chiamate di pronto intervento lungo il percorso (volontari). Un'ambulanza stazionerà all'arrivo. Un mezzo "scopa" seguirà sulle strade esterne al percorso gara e resterà in contatto con il volontario in bicicletta che a sua volta chiuderà la competizione.

#### **Art. 10 - Risultati**

Verrà elaborata una classifica generale che sarà disponibile sul sito [www.adamelloultratrail.it](http://www.adamelloultratrail.it)

#### **Art. 11 - Premiazioni**

A cura del Comitato Organizzatore saranno premiati i primi 10 arrivati UOMINI e le prime 10 arrivate DONNE con premi in natura. Coloro i quali non fossero presenti alla premiazione perderanno il diritto al premio.

#### **Art. 12 - Dichiarazione di responsabilità**

Attenzione All'atto dell'iscrizione, per la quale bisogna utilizzare l'apposito modulo anche in fotocopia, chi desidera partecipare alla "30 TRAIL" sottoscriverà la dichiarazione come da testo di seguito riportato: Io sottoscritto dichiaro:

- 1) di aver letto ed accettato i termini del Regolamento della manifestazione ed i Regolamenti Federali dell'UISP in particolare per quanto concerne la certificazione medica agonistica valida per l'atletica leggera, in base alle normative di legge dello stato Italiano);
- 2) di assumere i rischi derivanti dalla partecipazione alla manifestazione e di manlevare pertanto da responsabilità gli organizzatori, salvo che i danni siano conseguenza di comportamento, omissivo o commissivo, condotto con dolo o colpa grave
- 3) di prestare il proprio consenso al trattamento delle immagini acquisite nello svolgimento dell'attività, senza nulla avere a che pretendere. Detto trattamento sarà effettuato per il perseguimento delle finalità istituzionali dell'organizzatore o degli organizzatori;
- 4) di prestare il proprio consenso al trattamento dei dati personali acquisiti dall'organizzatore/dagli organizzatori, trattamento finalizzato alla realizzazione della manifestazione;

5) di essere consapevole che la quota di iscrizione non sarà rimborsata in caso di mancata partecipazione alla manifestazione.

**Art. 13 - Disposizioni finali**

L'organizzazione si riserva di modificare il presente regolamento in qualunque momento al fine di garantire una migliore organizzazione della gara. Eventuali modifiche a servizi, luoghi ed orari saranno opportunamente comunicate agli atleti iscritti tramite e-mail, o saranno riportate sul sito internet [www.adamelloultratrail.it](http://www.adamelloultratrail.it). Inoltre, la documentazione contenente le informazioni essenziali per prendere parte alla gara sarà consegnata dall'organizzazione unitamente al pettorale.

- PER INFO GENERALI 339.3504408 Paolo
- PER INFO TECNICHE 348.2557351 Loretta