

# SEI ORE ALTO ADIGE-SUEDTIROL



## ART.1 - ORGANIZZAZIONE

L'ASD DRIBBLING BOLZANO, sede in via Giotto civ,17, 39100 Bolzano (BZ), organizza la terza edizione della gara di Ultra maratona su strada consistente in sei ore di corsa, denominata:

### **"6 Ore Alto Adige - Suedtirol"**

Tale manifestazione avrà luogo presso il Safety-Park, nel Comune di Vadena (BZ), in data  
**08 settembre 2019**

All' interno di tale manifestazione avrà luogo anche la prima edizione della **"Fast&Run10"**, corsa di dieci chilometri.

## ART.2 - ACCETTAZIONE DEL REGOLAMENTO

Le gare in programma si svolgeranno in conformità al presente regolamento ed agli avvisi che saranno pubblicati nel sito web ufficiale [www.6orealtoadige-suedtirol.it](http://www.6orealtoadige-suedtirol.it).

La loro partecipazione comporta da parte dei concorrenti accettazione in tutte le sue parti e senza riserve del presente regolamento.

Con l'iscrizione ogni concorrente si impegna a rispettare questo regolamento e libera gli organizzatori da ogni responsabilità civile o penale per qualsiasi eventuale incidente o accidente, per danni a persone o cose a lui derivati o da sé causati, che possano verificarsi durante la manifestazione.

## **INFO**

E-mail x info: [info@6orealtoadige-suedtirol.com](mailto:info@6orealtoadige-suedtirol.com)  
E-mail x iscrizioni: [iscrizioni@6orealtoadige-suedtirol.com](mailto:iscrizioni@6orealtoadige-suedtirol.com)  
Sito web: [www.6orealtoadige-suedtirol.com](http://www.6orealtoadige-suedtirol.com)  
Facebook: 6 Ore Alto Adige Suedtirol

Responsabile Organizzativo: Roberto 3313705054  
[direzione@6orealtoadige-suedtirol.com](mailto:direzione@6orealtoadige-suedtirol.com)

Responsabile tecnico gara "6Ore": Francesco 3347716221  
[info@6orealtoadige-suedtirol.com](mailto:info@6orealtoadige-suedtirol.com)  
Responsabile tecnico gara "Fast&Run10": Paolo 3313667732  
[info@6orealtoadige-suedtirol.com](mailto:info@6orealtoadige-suedtirol.com)

### ART.3 – LE GARE, PARTECIPAZIONE E ISCRIZIONE

La “6 Ore Alto Adige – Suedtirolo” (gara singola sulla distanza temporale delle sei ore) è omologata dalla Federazione Italiana di Atletica Leggera e dalla IUTA; la “Fast&Run10” (gara sulla distanza dei dieci chilometri) è sotto egidia UISP.

#### “6 ORE ALTO ADIGE - SUEDTIROL”

Manifestazione competitiva con tesseramento FIDAL o Runcard e obbligo di certificato medico di idoneità agonistica specifica per l’atletica leggera in corso di validità: ogni atleta corre per il tempo di sei ore; Trattandosi di una manifestazione di Ultra maratona nella classifica finale compariranno solamente gli atleti che avranno percorso una distanza superiore ai 42,195 mt.

Si corre su un percorso regolarmente omologato, costituito da un anello asfaltato, completamente piatto, di una lunghezza pari a 1082 m., ricavato all’interno del circuito per le prove di guida e sicurezza stradale Safety-Park di Vadena(BZ), chiuso al traffico.

La pista è divisa in due parti, quella interna è destinata alla “6Ore”, si corre in senso antiorario.

#### REQUISITI DI PARTECIPAZIONE ATLETI TESSERATI IN ITALIA

In base a quanto previsto dalle “Norme per l’organizzazione delle manifestazioni” emanate dalla FIDAL, possono partecipare atleti tesserati in Italia limitatamente alle persone da diciotto anni in poi (millesimo d’età) in possesso di uno dei seguenti requisiti

- Atleti tesserati per il 2019 per società affiliate alla FIDAL
- Atleti in possesso di Runcard (valevole come assicurazione sportiva e permesso a competere), limitatamente alle persone da 20 anni (millesimo d’età) in poi. La partecipazione è comunque subordinata:
  - a)** o alla presentazione di un certificato medico di idoneità agonistica specifica per l’atletica leggera, in corso di validità, che dovrà essere esibito agli organizzatori in originale e conservato, in copia, agli atti della Società organizzatrice di ciascuna manifestazione. Il certificato medico per gli stranieri non residenti può essere emesso nel proprio paese, ma devono essere stati effettuati gli stessi esami previsti dalla normativa italiana: a) visita medica; b) esame completo delle urine; c) elettrocardiogramma a riposo e dopo sforzo; d) spirometria.
  - b)** o alla verifica da parte dell’organizzatore della validità di un certificato medico di idoneità agonistica specifica per l’atletica leggera attraverso il database Runcard.
  - c)** o alla verifica da parte dell’organizzatore della validità di un certificato medico di idoneità agonistica specifica per l’atletica leggera attraverso l’app scaricata su qualsiasi mezzo elettronico.
- Atleti tesserati per un Ente di Promozione Sportiva (Sez. Atletica), in possesso di Runcard-EPS; la partecipazione è comunque subordinata, oltre che al possesso della “RUNCARD”:
  - a)** o alla presentazione di un certificato medico di idoneità agonistica specifica per l’atletica leggera, in corso di validità, che dovrà essere esibito agli organizzatori in originale e conservato, in copia, agli atti della Società organizzatrice di ciascuna manifestazione. Il certificato medico per gli stranieri non residenti può essere emesso nel proprio paese, ma devono essere stati effettuati gli stessi esami previsti dalla normativa italiana: a) visita medica; b) esame completo delle urine; c) elettrocardiogramma a riposo e dopo sforzo; d) spirometria.
  - b)** o alla verifica da parte dell’organizzatore della validità di un certificato medico di idoneità agonistica specifica per l’atletica leggera attraverso il database Runcard.

c) o alla verifica da parte dell'organizzatore della validità di un certificato medico di idoneità agonistica specifica per l'atletica leggera attraverso l'app scaricata su qualsiasi mezzo elettronico.

#### REQUISITI DI PARTECIPAZIONE ATLETI NON TESSERATI IN ITALIA

Possono partecipare gli atleti italiani/stranieri non tesserati in Italia, limitatamente alle persone da diciotto anni in poi (millesimo d'età) in possesso di uno dei seguenti requisiti:

- Atleti con tessera di club affiliati a Federazioni Estere di Atletica Leggera riconosciute dalla IAAF. All'atto dell'iscrizione dovranno in alternativa presentare:
  - L'autocertificazione di possesso della tessera riconosciuta dalla IAAF. L'autocertificazione andrà poi, comunque, firmata in originale al momento del ritiro del pettorale.
- Atleti in possesso di Runcard (valevole come assicurazione sportiva e permesso a competere), limitatamente alle persone da 20 anni (millesimo d'età) in poi; la partecipazione è comunque subordinata, oltre che al possesso della "RUNCARD":
  - a) o alla presentazione di un certificato medico di idoneità agonistica specifica per l'atletica leggera, in corso di validità, che dovrà essere esibito agli organizzatori in originale e conservato, in copia, agli atti della Società organizzatrice. Il certificato medico per gli stranieri non residenti può essere emesso nel proprio paese, ma devono essere stati effettuati gli stessi esami previsti dalla normativa italiana: a) visita medica; b) esame completo delle urine; c) elettrocardiogramma a riposo e dopo sforzo; d) spirometria.
  - b) o alla verifica da parte dell'organizzatore della validità di un certificato medico di idoneità agonistica specifica per l'atletica leggera attraverso il database Runcard.
  - c) o alla verifica da parte dell'organizzatore della validità di un certificato medico di idoneità agonistica specifica per l'atletica leggera attraverso l'app scaricata su qualsiasi mezzo elettronico.

Sarà possibile iscriversi online con bonifico sul c/c intestato ASD DRIBBLING BOLZANO, presso Banca Popolare dell'Alto Adige - Volksbank, Fil. di via Resia, codice IBAN **IT20P 05856 11607 05957 1311963** inviando poi:

- scheda di iscrizione con eventuale breve curriculum;
- copia della ricevuta del bonifico di versamento della quota;
- copia del tesserino provvisorio FIDAL, in validità il giorno della gara;
- copia del certificato medico agonistico valevole alla data della manifestazione.

#### QUOTE iscrizione

entro il 30/06/2019 € 35,00

entro il 31/07/2019 € 45,00

entro il 04/09/2019 € 55,00

e chiusura iscrizioni alle ore 24.00 del 05.09.2019

Non saranno ammesse iscrizioni sul posto.

In caso di rinuncia alla partecipazione, per qualsiasi motivo, non è previsto in nessun caso il rimborso della quota di iscrizione, né la cessione del pettorale ad altro concorrente, né il trasferimento dell'iscrizione all'edizione successiva.

## **“Fast&Run10”**

Manifestazione sulla distanza dei dieci chilometri, non è necessario alcun tesseramento, obbligo di certificato medico di idoneità agonistica specifica per l'atletica leggera in corso di validità. Si corre su un circuito da ripetersi più volte (10 volte), costituito da un anello asfaltato, completamente piatto, ricavato all'interno del circuito per le prove di guida e sicurezza stradale Safety-Park di Vadena(BZ), chiuso al traffico. La pista è divisa in due parti, quella esterna è destinata alla “Fast&Run10”, si corre in senso antiorario.

### **REQUISITI DI PARTECIPAZIONE ATLETI**

Possono partecipare atleti da diciotto anni in poi (millesimo d'età) in possesso di uno dei seguenti requisiti

- Atleti non tesserati
- Atleti tesserati UISP o altri Enti di Promozione Sportiva
- Atleti tesserati per il 2019 per società affiliate alla FIDAL
- Atleti in possesso di Runcard

La partecipazione è comunque sempre subordinata:

- a) alla presentazione di un certificato medico di idoneità agonistica specifica per l'atletica leggera, in corso di validità, che dovrà essere esibito/inviato in copia agli organizzatori.  
Il certificato medico per gli stranieri non residenti può essere emesso nel proprio paese, ma devono essere stati effettuati gli stessi esami previsti dalla normativa italiana: a) visita medica; b) esame completo delle urine; c) elettrocardiogramma a riposo e dopo sforzo; d) spirometria.

Sarà possibile iscriversi online con bonifico sul c/c intestato ASD DRIBBLING BOLZANO, presso Banca Popolare dell'Alto Adige - Volksbank, Fil. di via Resia, codice IBAN **IT20P 05856 11607 05957 1311963** inviando poi:

- scheda di iscrizione con eventuale breve curriculum;
- copia della ricevuta del bonifico di versamento della quota;
- copia del certificato medico agonistico valevole alla data della manifestazione.

### **QUOTE iscrizione**

entro il 30/06/2019 € 15,00

entro il 31/07/2019 € 20,00

entro il 04/09/2019 € 25,00

e chiusura iscrizioni alle ore 24.00 del 05.09.2019 (o al raggiungimento di un numero massimo previsto di partecipanti)

Non saranno ammesse iscrizioni sul posto.

In caso di rinuncia alla partecipazione, per qualsiasi motivo, non è previsto in nessun caso il rimborso della quota di iscrizione, né la cessione del pettorale ad altro concorrente, né il trasferimento dell'iscrizione all'edizione successiva.

## ART.4 - REGOLE GENERALI

**“60re”:** Ogni atleta verrà munito di microchip elettronico, che consentirà la rilevazione cronometrica di ogni giro percorso. Tale rilevamento sarà soggetto a verifica da parte del Giudice di Gara della FIDAL. La partenza della 6 ore sarà collocata sulla linea del traguardo della pista. Per la gara, ad ogni atleta, verranno conteggiati i giri interi di pista percorsi ed inoltre la parte di giro eventualmente non terminato, in corso di effettuazione allo scadere della propria gara. Per consentire questa rilevazione, a pochi minuti dal termine di ciascuna gara, gli atleti saranno muniti di apposito contrassegno numerato, che dovrà essere lasciato sul punto esatto della pista raggiunto alla sesta ora, il tutto sotto la stretta sorveglianza dei Giudici di Gara. La sommatoria sarà arrotondata per difetto al metro intero inferiore. Come previsto dai regolamenti FIDAL/IUTA di Ultra maratona, saranno ammessi in classifica solamente i risultati superiori a 42,195 km. Il chip dovrà essere fissato prima di entrare nell’area di partenza, non potrà assolutamente essere scambiato con altri atleti e al termine della gara dovrà essere restituito alla segreteria Organizzativa. L’abbigliamento deve essere conforme a quanto previsto dal Regolamento Tecnico Internazionale. E’ consentito il cambio indumenti durante la gara, con l’obbligo di mantenere ben esposti i pettorali. Il Medico di Servizio è l’unica persona autorizzata ad entrare sulla pista in caso di infortunio di un atleta. Il Medico di Servizio deciderà quali trattamenti sono richiesti per l’atleta e potrà imporre, qualora ne ravvisi la necessità, il ritiro dell’atleta. E’ esclusa ogni forma di accompagnamento (pacing), pena la squalifica. Gli assistenti degli atleti non potranno sostare in pista e potranno avvicinarsi all’atleta (purché nell’area di neutralizzazione) per il tempo necessario a rifornimenti, spugnaggi, cambi di indumenti e ad altre operazioni prettamente di assistenza. Non è obbligatorio dare strada in caso di sorpasso, ma è vietato correre appaiati. La sosta di riposo è ammessa solo presso la tenda dell’Organizzazione situata nella zona di neutralizzazione. Non è mai consentito lo scambio o la cessione del pettorale e del microchip. L’abbandono della pista è ammesso solo nella zona di neutralizzazione (per il rifornimento, per la sosta di riposo, per servizi WC) ed inoltre nella zona riservata alle cure mediche, purché dietro segnalazione ed autorizzazione dei Giudici. L’abbandono della pista per altre cause non ammesse comporterà la squalifica. Per quanto non previsto dal presente regolamento, valgono le normative IAAF e FIDAL.

**“Fast&Run10”:** Non si deve correre appaiati per non rendere difficoltosi gli eventuali sorpassi. E’ vietato sostare sulla pista, per non intralciare la corsa degli altri atleti. Ogni concorrente sarà munito di 2 pettorali (da indossare 1 sul petto e 1 sulla schiena) e di 1 microchip che consentirà la rilevazione cronometrica. Non è mai consentito lo scambio o la cessione del pettorale e del microchip.

Sarà predisposta apposita delimitata area di ristoro per gli atleti, questa sarà posizionata nella parte esterna del tracciato.

## ART.5 - PREMIAZIONI, RECLAMI E RICORSI

### “60re”:

Verranno premiati i primi cinque atleti della classifica femminile e maschile con premio in denaro e trofeo.

Il montepremi complessivo della manifestazione ammonta a € 1920,00 ed è così suddiviso:

	<b>Classifica Generale Maschile</b>	<b>Classifica Generale Femminile</b>	
<b>1°</b>	€ 500,00	€ 500,00	
<b>2°</b>	€ 250,00	€ 250,00	
<b>3°</b>	€ 120,00	€ 120,00	
<b>4°</b>	€ 60,00	€ 60,00	
<b>5°</b>	€ 30,00	€ 30,00	

Trattandosi di una manifestazione di Ultra maratona nella classifica finale compariranno solamente gli atleti che avranno percorso una distanza superiore ai 42,195m.

L'erogazione dei premi in denaro avviene in modo conforme alle regole della IAAF e alle leggi dello Stato Italiano. Come da tabella IAU verrà applicato il bonus-malus per i premi in denaro, per gli uomini il premio verrà dimezzato se il risultato sarà inferiore agli 80 chilometri percorsi, per le donne il premio verrà dimezzato se il risultato sarà inferiore ai 69 chilometri percorsi.

Nessun premio in denaro (o fattispecie assimilabile: generici buoni valore, bonus, ingaggi, rimborsi spese di qualsiasi genere ed a qualsiasi titolo) può essere previsto per gli atleti delle categorie Esordienti, Ragazzi, Cadetti, Allievi, per i possessori di “Runcard” e “Runcard EPS”.

Tutti i Finisher riceveranno la medaglia e capo tecnico d'abbigliamento.

### “Fast&Run10”:

Verranno premiati con targa/trofeo e/o cesto eno-gastronomico:

- i primi dieci classificati categoria maschile
- le prime dieci classificate categoria femminile

Tutti i Finisher riceveranno la medaglia.

Chi non sarà presente personalmente alla premiazione perde il diritto ai premi.

Non verrà recapitato a casa nessun tipo di premio, medaglia o altro di pertinenza della premiazione, premi in denaro compresi.

## **RECLAMI:**

Eventuali reclami dovranno essere presentati nel rispetto delle norme della FIDAL e del R.T.I.

- 1) vanno presentati in prima istanza in forma verbale all'arbitro alle corse, gli appelli in forma scritta presso la Segreteria Organizzativa entro 30' dalla pubblicazione dei risultati esposti, accompagnati dalla tassa di 100,00 Euro.

## **ART.7 - RITIRO MATERIALE**

- 2) Sul luogo di gara, presso la Segreteria Organizzativa, sarà possibile ritirare il pacco-gara, pettorali e microchip dietro presentazione di un documento d'identità e cauzione microchip fissata in 20 euro.

## **ART.8 - PROGRAMMA**

Ore 08.00 apertura segreteria  
Ore 09.30 briefing tecnico "6Ore"  
Ore 10.00 partenza "6Ore"  
Ore 10.30 chiusura segreteria  
Ore 10.30 briefing tecnico "Fast&Run10"  
Ore 11.00 partenza "Fast&Run10"  
Ore 12.45 termine "Fast&Run10"  
Ore 13.30 premiazione "Fast&Run10"  
Ore 16.00 termine "6Ore"  
Ore 18.00 premiazione gara "6Ore"  
Ore 20.00 chiusura manifestazione

## **COME RAGGIUNGERCI**

<http://www.safety-park.com/index.php?action=notizie&idcat=8&modvis=1&chsez=7>

## **ART.9 - SERVIZI**

Zona di Neutralizzazione, delimitata, posizionata su lato interno della pista, unica area dove gli atleti della "6 Ore" potranno usufruire di assistenza e dei servizi.

Area di ristoro per gli atleti della "Fast&Run10" che sarà posizionata nella parte esterna del tracciato.

Saranno inoltre presenti esternamente wc chimici, mentre lo spogliatoio maschile, lo spogliatoio femminile e relative docce e servizi wc si troveranno all'interno dei locali predisposti.

Sarà possibile mangiare a prezzo convenzionato presso il Safety-Bar, ove sarà attivo anche un servizio bar.

Sarà possibile parcheggiare l'auto nell'ampio parcheggio della struttura.

Il parcheggio sarà gratuito e aperto dalle ore 7.30 alle ore 20.00.

In caso di annullamento della gara per cause di forza maggiore, fino a 15 giorni prima dell'evento, l'Organizzazione si riserva di rimborsare una percentuale pari al 50% della quota di iscrizione pagata. Tale percentuale è giustificata dalle molteplici spese che l'Organizzazione ha già effettuato e che non può recuperare.

In caso di interruzione o annullamento della gara per motivi atmosferici, o per qualsiasi altra ragione indipendente dall'Organizzazione, nessun rimborso sarà dovuto ai partecipanti.

## **ART.10 - DIRITTI ALL'IMMAGINE**

Ogni concorrente rinuncia espressamente ad avvalersi dei diritti all'immagine durante la prova così come rinuncia a qualsiasi ricorso contro l'organizzazione, ed i suoi partner abilitati, per l'utilizzo fatto della sua immagine.

## **ART.11 - RESPONSABILITA'**

Il concorrente dichiara di conoscere ed accettare il regolamento della "6 Ore Alto Adige - Suedtirool", di essere in possesso di idoneo certificato medico per la partecipazione alla gara, ai sensi del D.M. 18/05/1982 e 28/02/1983. Dichiara inoltre espressamente sotto la sua personale responsabilità non solo di aver dichiarato la verità (art. 2 legge 04/01/1978 n. 15 come modificato dall'articolo 3 comma 10 legge 15/0557 n. 127) ma anche di esonerare gli organizzatori da ogni responsabilità sia civile che penale per danni a persone o a cose da lui derivati. L'Organizzazione declina ogni responsabilità per eventuali incidenti di qualunque natura dovessero verificarsi prima, durante e dopo la manifestazione ad atleti. Ai sensi del D.Lgs. n. 196 del 30/06/2003, si informa che i dati personali raccolti saranno utilizzati per formare l'elenco dei partecipanti, la classifica, i servizi presentati, e l'invio di eventuale materiale promozionale. Per quanto non contemplato, vigono le regole FIDAL e norme IUTA di corsa su strada.

## **ART.12 - AVVERTENZE FINALI**

L'Organizzazione si riserva il diritto di modificare il presente regolamento previa approvazione del Comitato Regionale e Fidal Nazionale ai fini di garantire una migliore organizzazione della gara; la versione del regolamento in vigore, sarà in qualsiasi momento quella disponibile e scaricabile dal sito [www.6orealtoadige-suedtirool.com](http://www.6orealtoadige-suedtirool.com).