



## REGOLAMENTO GARA PODISTICA VIVI PORLEZZA DI CORSA

L'**A.S.D. Porlezese** in collaborazione con le Amministrazioni Comunali di Porlezza, Carlazzo e Bene Lario, organizza la II<sup>a</sup> edizione di **"Vivi Porlezza di Corsa"**, corsa non competitiva su strada nazionale, aperta a tutti.

La Manifestazione si svolgerà **sabato 22 giugno 2019 a Porlezza**.

### Tipo di Gara:

- 18 km (Porlezza, Carlazzo, Bene Lario e ritorno, con lunghi tratti all'interno della Riserva Naturale del Lago di Piano, con arrivo presso Lungo Lago Matteotti - Porlezza).
- 12 km (Porlezza e Carlazzo Lago del Piano, con ritorno presso Lungo Lago Matteotti – Porlezza)

**Ritiro pettorali, pacco gara e iscrizione sul posto (numero limitato):** a Porlezza sul Lungo Lago Matteotti dalle ore 10:30 fino alle 17.00.

**Tempo Massimo:** 3 Ore

Alla Manifestazione ufficiale **possono partecipare** tutti gli atleti amatori e non, con età minima 14 anni.

**Il costo di iscrizione** è di 16 Euro + 2 Euro facoltativi devoluti in beneficenza a favore della Croce Azzurra Onlus – Sezione di Porlezza, per le iscrizioni dall'1 aprile all'31 maggio (in questa data termina anche la possibilità di avere il pettorale personalizzato con il proprio nome).

### CAMBIO TARIFFA

Per le iscrizioni dall'1 giugno al 14 giugno e per le iscrizioni sul post o il 22 giugno, il costo di iscrizione è di 20 Euro + 2 Euro facoltativi devoluti in beneficenza a favore della Croce Azzurra Onlus – Sezione di Porlezza.

IN OGNI CASO LA PRIORITÀ È RISERVATA ALLE ISCRIZIONI PERVENUTE ONLINE CON CARTA DI CREDITO O BONIFICO, CHE CHIUDERANNO IL 14 GIUGNO 2019.

LE ISCRIZIONI SUL POSTO IL 22 GIUGNO 2019 SONO LIMITATE.

### MODALITÀ DI PAGAMENTO

A) carta di credito online al sito IDchronos, al link che forniremo all'apertura iscrizioni, dall'1 aprile al 14 giugno.

B) bonifico bancario Banca di Credito Cooperativo di Lezzeno all'IBAN IT16P086185170000000503135 le iscrizioni dall'1 aprile al 14 giugno con CAUSALE: Nome e Cognome, Cod. Fiscale, numero di telefono, email\*, specificando se l'iscrizione è per la 18 km o la 12 km.

C) durante il giorno della manifestazione fino alle ore 17.00 presso il Lungo Lago Matteotti: iscrizioni limitate, solo pagamenti in contanti.

\*Numero di telefono e mail servono per la conferma dell'iscrizione, che arriverà attraverso mail o sms. Si prega di compilare eventuali moduli cartacei in stampatello leggibile!

**Nota sulla responsabilità assicurativa:** la manifestazione è coperta da assicurazione RC stipulata tramite ASD Porlezese e UnipolSai. La volontaria iscrizione e partecipazione alla manifestazione è considerata anche tacita dichiarazione di idoneità fisica per questa attività sportiva amatoriale non competitiva. L'organizzazione pertanto, che in base alle vigenti normative non è tenuta a richiedere certificato medico di buona salute del partecipante, considera con l'iscrizione l'idoneità fisica inerente la normativa di legge prevista dal D.M. 28/02/1983 sulla tutela sanitaria per l'attività non competitiva e declina ogni responsabilità civile e penale per quanto fisicamente possa accadere, prima, durante e dopo la manifestazione. In particolare non saranno presi in considerazione reclami o infortuni causati dalla mancata inosservanza del codice della strada, dalle partenze anticipate o dalle deviazioni del percorso tracciato dall'organizzazione. In considerazione di quanto appena letto, vi informiamo che non è richiesto il Certificato medico.

---

## **PROGRAMMA**

**ORE 10:30 | APERTURA MANIFESTAZIONE. ISCRIZIONE NON COMPETITIVA, RITIRO PETTORALI E PACCHI GARA ATLETI. – Fino alle 17.00**

**ORE 18.00 | RADUNO ISCRITTI**

**ORE 18:30 | PARTENZA MISTA**

**DALLE 20:30 | RITROVO CENA (Per i partecipanti è compreso nel Pacco Gara)**

**ORE 21:30 | PREMIAZIONI**

## **COSA COMPRENDE LA QUOTA DI ISCRIZIONE**

- Pratico Zaino
- Maglietta dell'evento
- Medaglia di partecipazione per tutti gli atleti classificati
- Prodotti offerti dagli sponsor
- Pettorale personalizzato con Nome (per chi si iscrive entro il 31 maggio 2019) + Microchip
- Ristori lungo il percorso
- Ristoro finale all'arrivo
- Buono Cena, che si svolgerà in luogo opportunamente indicato da segnaletica
- Parcheggi riservati gratuiti presso il piazzale parcheggio di Porto Letizia, opportunamente indicati da segnaletica
- Spogliatoi e docce calde Uomini/Donne presso il Centro Sportivo Stadio - Carlo Rumi di Porlezza in Via S.Maurizio, 2 - angolo via Osteno, con ampio parcheggio gratuito, opportunamente indicato da segnaletica
- Postazione primo soccorso Croce Azzurra Porlezza
- Presidio di Polizia Municipale, Carabinieri, Ausiliari del Traffico e Croce Azzurra Porlezza
- Servizio Tempi IDChronos
- Materiale informativo
- Radio ufficiale dell'evento
- Servizio fotografico professionistico

## **PREMI UFFICIALI**

Medaglia di partecipazione per tutti gli atleti che tagliano il traguardo.

- 1° Classificato Uomo/Donna
- 2° Classificato Uomo/Donna
- 3° Classificato Uomo/Donna
- Salomon: percorso 18 Km, traguardo intermedio arrivo in salita Uomo/Donna Chiesa Bene Lario.
- Premio Craft: percorso 12 Km, traguardo intermedio Uomo/Donna Casetta di Legno Laghetto del Piano
- Premi speciali: squadra più numerosa, atleta più giovane Uomo/Donna, atleta più anziano Uomo/Donna.

## **ALTRE NOTIZIE UTILI**

- La manifestazione si svolgerà con qualsiasi condizione atmosferica;
- La Società Organizzatrice pur impegnandosi attivamente per la buona riuscita della manifestazione, declina ogni responsabilità per danni a persone o cose prima, durante o dopo la gara.
- La manifestazione tuttavia è assicurata secondo le norme in vigore.
- La Società Organizzatrice si riserva di variare in qualunque momento ogni clausola del presente regolamento per motivi di forza maggiore.
- All'atto dell'iscrizione si accetta automaticamente il regolamento e le condizioni vigenti. Sarà garantita l'assistenza sanitaria con la presenza di medici ed ambulanza.
- Il percorso sarà presidiato da polizia urbana, forze dell'ordine e gruppi di volontariato.

## **CONTATTI UTILI**

[viviporlezzadicorsa@gmail.com](mailto:viviporlezzadicorsa@gmail.com)

Maurizio Milazzo +39 334 1308398

## **CONTATTI STAMPA**

[marco.baruffato@bkcomunicazione.it](mailto:marco.baruffato@bkcomunicazione.it)

Marco Baruffato +39 389 7963257