

**Val**TRAIL  
RUNNING **SUSA**



## **DOMENICA 2 GIUGNO 2019 FESTA DELLA REPUBBLICA**

### **Art. 1 ORGANIZZAZIONE**

Valsusa Running Team asd, in collaborazione con i Comuni Chiusa di San Michele, Vaie, Valgioie, Sant'Ambrogio, Sant'Antonino di Susa, organizza per domenica 2 giugno 2019 la settima edizione del Valsusa Trail, gara di corsa in montagna in semi-autosufficienza con percorso in ambiente alpino.

### **Art. 2 INFORMAZIONI GENERALI**

Il Valsusa Trail è una corsa a piedi lungo i sentieri della bassa Valle di Susa intorno alla Sacra di San Michele, monumento simbolo del Piemonte, si può scegliere tra 3 distanze 9 km (TRAIL VERDE), 21 Km (TRAIL BIANCO Half Marathon) e 42 Km (HERO MARATHON TRAIL ROSSO), in semi-autosufficienza, con partenza sabato 2 giugno dalle 8.15 dal viale Pirchiriano; tempo massimo: 9 ore.

### **Art. 3 REQUISITI DI PARTECIPAZIONE**

Per la partecipazione è necessaria esperienza di montagna, ottimo allenamento, abbigliamento adeguato ad una temperatura che può andare da -5 a +30 gradi.

### **Art. 4 ISCRIZIONE**

#### **a) Requisiti di iscrizione**

**COMPETITIVA AGONISTICA** Possono iscriversi gli atleti maggiorenni in possesso di certificato medico sportivo per l'attività agonistica (vedi art. 5), valido almeno fino al 2 giugno 2019.

Non saranno accettati atleti che stanno scontando squalifiche per uso di sostanze dopanti.

Per l'iscrizione al Valsusa Trail non sono necessarie gare qualificanti, ma è comunque raccomandabile aver partecipato ad altri Trail lunghi.

**NON COMPETITIVA - CAMMINATA** manifestazione ludico-motoria ad andatura libera non competitiva, passeggiata, Fit Walking aperta a tutti.

L'organizzazione considera, con l'iscrizione, l'idoneità fisica dei partecipanti all'attività ludico/motoria a carattere ricreativo, nel rispetto della normativa regionale sulla tutela della salute (N° 15 del 25/06/2008 e successive modifiche) che prevede il certificato di stato di buona salute.

Ovvero dietro rilascio di autocertificazione che ne attesti il possesso, con esonero di responsabilità dell'organizzazione. Per i minori, si richiede autocertificazione dei genitori.

#### **b) Modalità di iscrizione**

Le iscrizioni apriranno il 31° gennaio 2019 e chiuderanno al raggiungimento di 600 atleti complessivo tre gare.

#### **c) Quote di iscrizione**

La quota di iscrizione è di 10,00 Euro **TRAIL VERDE** e comprende:

- pettorale di gara e chip
- assistenza e ristori lungo il percorso
- pacco gara

La quota di iscrizione è di 21,00 Euro **TRAIL BIANCO** e comprende:

- pettorale di gara e chip

- assistenza e ristori lungo il percorso
- pacco gara
- pasto post gara

La quota di iscrizione è di 42,00 Euro **TRAIL ROSSO HERO** e comprende:

- pettorale di gara e chip
- assistenza e ristori lungo il percorso
- pacco gara
- pasto post gara

**FINO A DISPONIBILITA' PETTORALI:**

**PREZZI FINO AL 15 MAGGIO POI PASSANO A 12 EURO, 25 EURO, 55 EURO**

**Giorno della gara se ancora disponibili 15 EURO, 30 EURO, 70 EURO**

Eventuali buoni pasto saranno acquistabili il giorno della manifestazione

**d) Modalità di pagamento**

La quota di iscrizione potrà essere pagata tramite bonifico o in contanti presso:

SAG ITALIA SNC di Abate Gabriele BROOKS POINT

**e) Numero chiuso**

Il numero chiuso è di 600 iscritti.

**f) Rinuncia**

In caso di impossibilità a partecipare, la rinuncia deve essere comunicata via e-mail a [info@valsusatrail.it](mailto:info@valsusatrail.it)

Sono previste le seguenti modalità di rimborso:

- annullamento entro il 31/03/2019: restituzione del 50% della quota (detratte spese bonifico)

**Non è consentito:**

- lo scambio o la cessione del pettorale
- il posticipo della quota di iscrizione all'anno successivo
- il passaggio da una gara all'altra

In caso di annullamento della gara per cause di forza maggiore, fino a 15 giorni prima dell'evento, l'Organizzazione si riserva di rimborsare una percentuale pari al 50% della quota di iscrizione pagata. Tale percentuale è giustificata dalle molteplici spese che l'Organizzazione ha già effettuato e che non può recuperare.

In caso di interruzione o annullamento della gara per motivi atmosferici, o per qualsiasi altra ragione indipendente dall'Organizzazione, nessun rimborso sarà dovuto ai partecipanti.

**Art. 5 CERTIFICAZIONE MEDICA**

Da inviare tramite modulo iscrizione e comunque portare copia in fase di ritiro pettorale per controlli a campione

**Art. 6 RITIRO PETTORALE E PACCO GARA**

Le operazioni di ritiro pettorale e pacco gara avverranno presso SAG ITALIA SNC di Abate Gabriele BROOKS POINT via Susa 63 Chiusa di San Michele qualche giorno prima (sarà comunicato sul sito)

e sabato dalle ore 15 presso Viale Pirchiriano (zona partenza arrivo) e al mattino del 2 giugno dalle ore 6.30

Per il ritiro del pettorale di gara è obbligatorio:

- esibire un documento di identità valido
- mostrare tutto il materiale obbligatorio (SOLO PER HERO)

#### **Art. 7 MATERIALE OBBLIGATORIO SOLO PER HERO**

**È obbligatorio avere con sé, per tutta la durata della gara, il seguente materiale:**

- camelbag o portaborracce che contenga almeno un litro di liquidi
- pettorale di gara ben visibile durante tutta la durata della corsa
- telo di sopravvivenza
- fischiello
- telefono cellulare acceso aggiungere i numeri di sicurezza dell'Organizzazione non mascherare il proprio numero e partire con le batterie cariche **3479757115**)
- giacca a vento impermeabile con cappuccio
- tazza, bicchiere o borraccia
- calzature adeguate

Il materiale obbligatorio potrà essere indossato o riposto all'interno dello zainetto di gara.

**Il controllo del materiale obbligatorio sarà effettuato al ritiro del pettorale.**

Sono previsti inoltre controlli a sorpresa lungo il tracciato.

**IL PETTORALE DEVE ESSERE MESSO DAVANTI AL PETTO E SEMPRE VISIBILE IN CASO DI MANCATO PASSAGGIO NEI PUNTI CONTROLLO VERRETE SQUALIFICATI**

#### **MATERIALE CONSIGLIATO**

È consigliato partire con il seguente materiale:

- barrette energetiche o alimenti solidi
- benda elastica per fasciature

È consentito l'uso dei bastoncini.

#### **Art. 8 TEMPO MASSIMO, CANCELLI ORARI, RITIRI**

**Il tempo massimo per giungere all'arrivo è di 8 ore.**

- gli atleti che transiteranno dopo le 12.30 in Borgata Folatone (circa 22 Km della Hero) saranno eliminati dalla 42 km

e verranno dirottati su un percorso da 32 km dove stileremo una classifica (senza premiazioni) per loro.

A tutela della salute dei partecipanti, il personale medico presente ai punti di controllo o lungo il percorso è abilitato a fermare il concorrente che non sarà giudicato idoneo al proseguimento della gara. In questo caso il concorrente dovrà seguire le indicazioni del personale medico, pena l'immediata squalifica.

I concorrenti giunti ai cancelli orari fuori tempo massimo, gli infortunati, coloro che saranno giudicati dal personale medico non idonei a proseguire la gara, e gli altri atleti che vorranno ritirarsi volontariamente, saranno accompagnati all'arrivo tramite i nostri volontari al termine dell'ultimo passaggio. Ogni concorrente che si ritirerà dalla gara fuori dai punti prestabiliti, dovrà provvedere al rientro per proprio conto, comunicando subito il suo ritiro via sms al numero indicato sul pettorale di gara.

#### **Art. 9 RISTORI ATTENZIONE NON CI SARANNO I BICCHIERI DOVETE PORTARE IL VOSTRO**

Si corre in semi-autosufficienza con l'obbligo di scorta idrica di un litro. Sono previsti numerosi ristori lungo il percorso:

Hanno accesso al punto di ristoro esclusivamente i concorrenti con il pettorale ben visibile.

I cibi e le bevande del ristoro dovranno essere consumati solo sul posto; è vietato bere direttamente dalle bottiglie dei ristori; i rifiuti dovranno essere gettati negli appositi contenitori.

Le borracce o i camelbag potranno essere riempiti solo con acqua. Si consiglia pertanto ai concorrenti di portare con sé la quantità necessaria di sali minerali da utilizzare durante la gara.

Alla partenza da ogni ristoro i corridori dovranno avere la quantità di acqua e di alimenti necessaria per arrivare al ristoro successivo.

All'arrivo sarà presente un ulteriore ristoro liquido; inoltre È vietato l'accompagnamento in gara.

#### **Art. 10 ASSISTENZA IN GARA**

L'assistenza agli atleti da parte dei familiari o dei team è possibile soltanto nei seguenti punti di ristoro, nelle zone adibite allo scopo e su indicazione del responsabile del ristoro

È vietato l'accompagnamento in gara

#### **Art. 11 PARTENZA**

I concorrenti dovranno presentarsi in Viale Pirchiriano entro le 07:30 di sabato 2 giugno 2018. Alle 8.15:00 sarà dato il via. PER LA HERO

I concorrenti dovranno presentarsi in Viale Pirchiriano entro le 08:30 di sabato 2 giugno 2018. Alle 9.30:00 sarà dato il via. PER LE ALTRE DISTANZE

#### **Art. 12 PERCORSO**

Verificare sul sito le varie cartine e immagini

In caso di maltempo o di impraticabilità di uno o più sentieri, sono previsti percorsi alternativi che saranno comunicati sul sito della gara o, al più tardi, subito prima della partenza o in gara

I concorrenti dovranno rispettare rigorosamente il percorso di gara segnalato evitando di prendere scorciatoie o tagliare tratti del tracciato. L'allontanamento dal percorso ufficiale, oltre a comportare la squalifica dall'ordine di arrivo, avverrà ad esclusivo rischio e pericolo del concorrente.

#### **Art. 13 SICUREZZA E CONTROLLO**

Sul percorso saranno presenti addetti dell'organizzazione e personale del soccorso alpino in costante contatto con la base. Ambulanze con personale paramedico in zona arrivo e partenza, dove sarà presente anche un medico. Lungo il tracciato saranno istituiti dei punti di controllo, dove addetti dell'organizzazione monitoreranno il passaggio degli atleti e potranno controllare il materiale obbligatorio. Chiunque rifiuterà di sottoporsi al controllo del materiale obbligatorio sarà immediatamente squalificato.

#### **Art. 14 AMBIENTE**

La corsa si svolge in parchi naturali ed ecosistemi a protezione totale. I concorrenti dovranno tenere un comportamento rispettoso dell'ambiente alpino, evitando in particolare di disperdere rifiuti, raccogliere fiori o molestare la fauna. Chiunque sarà sorpreso ad abbandonare rifiuti lungo il percorso sarà squalificato dalla gara e incorrerà nelle eventuali sanzioni previste dai regolamenti comunali. Per ridurre l'impatto ambientale, ai punti di ristoro non saranno forniti bicchieri di plastica. Ogni concorrente dovrà portare con sé un bicchiere o una borraccia da riempire ai ristori. Il Valsusa Trail aderisce alla campagna promossa da Spirito Trail "Io non getto i miei rifiuti".

#### **Art. 15 METEO**

In caso di fenomeni meteo importanti (nebbia fitta, bufere di neve, forti temporali), l'organizzazione si riserva di effettuare, anche all'ultimo minuto o durante lo svolgimento della gara, variazioni di percorso in modo da eliminare potenziali pericoli o condizioni di forte disagio per i partecipanti. Le eventuali variazioni saranno comunicate ai partecipanti e segnalate dagli addetti. L'organizzazione si riserva inoltre di sospendere o annullare la gara nel caso in cui le condizioni meteorologiche mettessero a rischio l'incolumità dei partecipanti, dei volontari o dei soccorritori.

#### **Art. 16 SQUALIFICHE E PENALITA'**

È prevista l'immediata squalifica, con ritiro del pettorale di gara, per le seguenti infrazioni:

- mancato passaggio da un punto di controllo

- taglio del percorso di gara
- abbandono di rifiuti sul percorso
- mancato soccorso ad un concorrente in difficoltà
- insulti o minacce a organizzatori o volontari
- utilizzo di mezzi di trasporto in gara
- rifiuto di sottoporsi al controllo del personale sanitario sul percorso
- rifiuto di sottoporsi al controllo del materiale obbligatorio
- mancanza giacca a vento, telo termico, contenitore per 1 litro di liquidi.

È prevista una penalizzazione di 30 minuti per le seguenti infrazioni:

- mancanza fischietto, bicchiere o borraccia, mancata esposizione del pettorale di gara.

La penalizzazione sarà applicata immediatamente, nel punto dove sarà accertata l'eventuale infrazione.

#### **Art. 17 PREMI**

Non sono previsti premi in denaro.

Saranno assegnati premi in natura ai primi 3 uomini e alle prime 3 donne, i primi 3 Over 50 (M/F) della 9 e 21 Km.

Per la Hero i primi 5 assoluti e le prime 3 donne

#### **Art. 18 DIRITTI DI IMMAGINE**

Con l'iscrizione, i concorrenti autorizzano l'organizzazione all'utilizzo gratuito, senza limiti territoriali e di tempo, di immagini fisse e in movimento che li ritraggano in occasione della partecipazione al Valsusa Trail.

#### **Art. 19 DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITA'**

La volontaria iscrizione e la conseguente partecipazione alla corsa indicano la piena accettazione del presente regolamento e delle modifiche eventualmente apportate. Con l'iscrizione, il partecipante esonera gli organizzatori da ogni responsabilità, sia civile sia penale, per danni a persone e/o cose da lui causati o a lui derivati.