

REGOLAMENTO GENERALE GARA COMPETITIVA Km 12,5

RITROVO

ore 08:00 presso Impianto Idrovoro di Baura – Via Due Torri 165 (Baura – Ferrara)

PRIMA PARTENZA

ORE 09:00

PARTECIPAZIONE

È aperta ai tesserati UISP, FIDAL, ALTRI ENTI ed ai LIBERI nati nell'anno 2000 e precedenti M/F.

Può partecipare soltanto chi è in possesso della regolare certificazione medica agonistica con dicitura "atletica leggera" in corso di validità alla data dell'evento.

RISTORO: È previsto un ristoro finale con cibi e bevande e due ristori volanti (bevande) lungo il percorso

SERVIZI IGIENICI: maschili e femminili disponibili all'interno dell'area di ritrovo

PARCHEGGI: ampia area di parcheggio non custodita nei pressi dell'area di ritrovo

SERVIZIO MEDICO: sarà presente un'ambulanza con DAE a bordo e medico con DAE per tutta la durata della manifestazione

DEPOSITO BORSE: sarà disponibile per tutti i podisti

SERVIZIO DI CRONOMETRAGGIO: gara competitiva con chip

PERCORSO: ogni km sarà segnalato e tutti gli incroci saranno presidiati da personale dell'organizzazione o dalle forze dell'ordine

RESPONSABILITÀ

SI SOLLEVANO DA QUALSIASI RESPONSABILITÀ GLI ORGANIZZATORI, PER L'IDONEITÀ FISICA DEGLI ATLETI E PER EVENTUALI INCIDENTI A PERSONE O COSE, PRIMA, DURANTE E DOPO LA MANIFESTAZIONE.

ISCRIZIONI

Le iscrizioni alla gara competitiva chiudono a 300 partecipanti.

Le iscrizioni chiudono giovedì 5 aprile 2018 alle ore 18:00.

Costo: €8,00.

Le iscrizioni riapriranno domenica 8 sul campo (solo se disponibili ancora pettorali) al costo di €15,00.

CATEGORIE

maschile	nati dal	al	femminile	nati dal	al
A	1979	2000	E	1979	2000
B	1964	1978	F	1964	1978
C	1949	1963	G	1963 e precedenti	
D	1948 e precedenti				

MODALITÀ DI ISCRIZIONI

Online:

compilando il modulo sul sito <https://live.idchronos.it/it/gara/120/corsa-della-bonifica-2018> (pagamento con carta di credito o bonifico)

Off line:

Compilando la scheda d'iscrizione che si trova sul sito internet UISP Ferrara, sezione atletica leggera, manifestazioni podistiche e inviandola, unitamente a copia della tessera, del certificato medico agonistico e ricevuta del pagamento con bonifico bancario* via e-mail a lega.atletica@uispfe.it

(*) il bonifico va effettuato sul conto corrente BPER

intestato a: UISP COMITATO TERRITORIALE FERRARA

IBAN: IT25D053871300500000009410

Causale: Corsa della bonifica 2018 + cognome nome atleta.

Per tutti è necessario presentare certificazione medica agonistica per "atletica leggera" in corso di validità all' 8 aprile 2018 e copia della tessera.

Per iscrizioni di società alla gara competitiva km12,5 è possibile compilare ed inviare il modulo che si trova sul sito internet UISP Ferrara, sezione atletica leggera, manifestazioni podistiche e **allegare dichiarazione del Presidente.**

PREMIO DI PARTECIPAZIONE

Pacco gara per tutti gli iscritti alla gara competitiva: sacca a tracolla in tessuto + maglia tecnica + tubolare scaldacollo + prodotto in natura;

Per ritirare il pacco gara bisognerà riconsegnare il chip. A COLORO CHE NON RICONSEGNERANNO IL CHIP VERRÀ ADDEBITATO UN COSTO DI €10,00.

CAMPIONATO PROVINCIALE DI CORSA SU STRADA UISP 2018

La gara competitiva è valevole come 2ª prova del Campionato Provinciale di Corsa su Strada UISP 2018. Le categorie sono quelle indicate nel regolamento ufficiale del Campionato. Per chi è intenzionato a competere nella 2a prova, dovrà barrare la casella nell'apposito modulo ed indicare il Numero di tessera UISP.

CAMMINATA NON COMPETITIVA km7

PARTENZA

ore 09:30

Manifestazione a carattere completamente NON COMPETITIVO aperta a tutti. Per i tesserati UISP, FIDAL, ALTRI ENTI è richiesto CERTIFICATO MEDICO NON AGONISTICO in corso di validità. Ai LIBERI sarà richiesto di compilare un modulo appropriato.

ISCRIZIONI

si ricevono presso la sede UISP Ferrara e domenica 8 aprile sul campo.

Quota di adesione: €3,00.

PREMIO DI PARTECIPAZIONE

sacca a tracolla in tessuto e prodotto in natura per tutti i partecipanti.

Il premio di partecipazione si ritira dopo l'arrivo

MINI PODISTICA

PRIMA PARTENZA

ore 09.00

Per partecipare alla mini podistica è necessario presentare libretto verde o certificato medico agonistico per "atletica leggera".

ISCRIZIONE GRATUITA

CATEGORIE

Metri 500

Primi passi M/F

nati dal 2009 in poi

Esordienti M/F

nati dal 2007 al 2008

Metri 1500

Ragazzi M/F

nati dal 2005 al 2006

Allievi M/F

nati dal 2001 al 2004

PREMIO DI PARTECIPAZIONE

Verranno premiati tutti i partecipanti con medaglia dell'evento

Primi 3 atleti di ciascuna categoria maschile e femminile con trofei offerti dagli sponsor

PREMIAZIONI GARA COMPETITIVA

Primi 3 atleti assoluti al traguardo (esclusi dal premio di categoria)

Uomini: **Cofanetto Regalo Smartbox offerto dagli sponsor**

Donne: **Un paio di scarpe tecniche da running 361° offerto da Bruni Sport Ferrara**

Primi 7 atleti di ciascuna categoria maschile e femminile con pacco gara a scalare contenente prodotti in natura offerti dagli sponsor

PREMIAZIONI SOCIETÀ

Saranno premiate le prime 5 società