

## AUTODICHIARAZIONE AI SENSI DEGLI ARTT. 46 E 47 D.P.R. N. 445/2000 PER NUOTATORI

Io sottoscritto ,  
nato il  a  ()  
residente in  () via   
domiciliato in  () via ,  
telefono

consapevole delle conseguenze penali previste dall'art. 76 dello stesso Decreto per le ipotesi di falsità in atti e dichiarazioni mendaci, **DICHIARA**, per quanto di propria conoscenza:

- di essere / non essere stato affetto da COVID-19
- di essere / non essere sottoposto a regime di quarantena da parte delle autorità sanitarie
- di essere / non essere stato esposto a casi accertati o probabili o sospetti di COVID-19 negli ultimi 14 giorni
- di avere / non avere sintomi riferibili a COVID-19

consapevole che in caso di risposta positiva non potrà accedere alle zone riservate alla manifestazione AD QUINTUM MILIUM 2021 se non in possesso di un certificato di guarigione.

Mi impegno ad informare il medico della manifestazione e a non frequentare le aree della manifestazione, in caso di:

- comparsa di temperatura oltre i 37.5°;
- esposizione a casi accertati o probabili o sospetti di COVID-19;
- qualsiasi sintomatologia (tosse, raffreddore, mal di gola, difficoltà respiratorie, dispnea da sforzo, stanchezza e dolori muscolari, dolori addominali, diarrea, perdita del gusto e/o dell'olfatto).

Mi impegno a rispettare le idonee misure di riduzione del rischio di contagio da COVID-19 come da indicazioni igienico-sanitarie di cui sono a conoscenza.

Autorizzo la misura della temperatura corporea ad ogni ingresso presso le aree della manifestazione ai fini della prevenzione dal contagio da COVID-19, l'implementazione dei protocolli di sicurezza anti-contagio ai sensi dell'art. 1, n. 7, lett. d) del DPCM 11 marzo 2020, sino al termine dello stato d'emergenza.

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi dell'art. 13 del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 del GDPR (regolamento UE 2016/679).

Genova:

Firma \_\_\_\_\_

data

Preso visione della presente informativa, attesto il mio libero consenso al trattamento dei dati personali di mio figlio/a minore.

Luogo e data

Firma padre \_\_\_\_\_ Firma madre \_\_\_\_\_

## Regolamento 5° Ed. "Ad Quintum Milium" – Versione V2 2021-09-19

L'Associazione Sportiva dilettantistica Freeswimmer, in collaborazione con la Soc.Naz.Salvamento Nervi e la Lega Navale di Quinto, organizza la 3° Edizione della "Ad Quintum Milium Open Water Swim Race" 2° Memorial "Papi" che si svolgerà Domenica 19 settembre 2021 nel tratto di mare compreso tra Recco e Genova-Quinto sulla distanza di 11Km (circa). Per i dettagli logistici e gli indirizzi si rimanda al documento del PROGRAMMA dell'evento.

### Art. 1 - GARA ED ORARI

REGISTRAZIONE e RITIRO PACCHI GARA presso la Lega Navale di Quinto con i seguenti orari): Domenica 19 settembre dalle 7.30 alle 08.45 gruppo 1. Atleti lenti. Dalle 8.45 alle 9.45 gruppo 2. Atleti veloci.

Verrà misurata la temperatura prima di accedere ai locali della LNI Sez. Quinto.

All'interno dei locali della LNI Sez. Quinto sarà obbligatorio indossare la mascherina.

### PREPARATIVI GARA

Domenica 19 settembre alle 09:00 RITROVO presso il parcheggio "ex-tiro al piccione" di Quinto per partenza 1° Gruppo. (GRUPPO Lento. Domenica 19 settembre alle 10:00 RITROVO presso il parcheggio "ex-tiro al piccione" di Quinto per partenza 2° Gruppo atleti veloci. 10:45 BREAFFING E APPELLO c/o punto ritrovo Bagni Marina Spiaggia Recco

Durante il viaggio verso Recco "destinazione partenza" all'interno del pullman è obbligatorio indossare la mascherina salvo diverse disposizioni governative pubblicate post stesura del presente regolamento.

PARTENZA GARA Domenica 19 settembre 11:00 – Partenza Atleti "Gruppo 1 Velocità Inferiore 3Km/h"  
Domenica 19 settembre 11:30 - Partenza Atleti "Gruppo 2 Velocità Superiore 3Km/h"

FINE GARA Domenica 19 Settembre 2021 entro le ore 16.00 (\*\*\*) Spiaggia Lega Navale di Quinto – GENOVA

### NOTE IMPORTANTI:

1. Il comitato gara si riserva la decisione di effettuare una partenza unica per tutti gli atleti;
2. Il comitato gara si riserva la decisione insindacabile di abbassare il tempo limite di gara a 4h ½ o 4h dall'orario di partenza prelevando gli Atleti ancora in acqua;
3. Nel caso un Atleta in coda avesse un distacco dal "gruppo" non compatibile con la gestione del supporto e sicurezza in mare, lo stesso sarà prelevato in modo insindacabile dalle barche appoggio;
4. Ogni Atleta che non si atterrà alle disposizioni impartite dal personale di sicurezza presente in mare sarà squalificato e prelevato dalle barche appoggio

### Art. 2 - REQUISITI DI PARTECIPAZIONE

Possono partecipare gli atleti in possesso dei seguenti requisiti:

"Agonisti/Master" – Tesserati FIN nelle categorie Agonisti o Master, oppure tesserati FITRI o UISP (tesseramento in corso di validità 2021).

“Amatori” – Atleti NON Tesserati FIN FITRI o UISP, presentando un Certificato Medico, preferibilmente Sportivo in corso di validità rilasciato per Attività non agonistica (nuoto)

In ogni caso, il certificato dovrà essere in corso di validità per la data della gara.

Il certificato andrà inserito all'interno del form di iscrizione al momento della compilazione del modulo.

Invio opzionale se in possesso entro la data di chiusura iscrizioni all'indirizzo: [segreteria@freeswimmer.it](mailto:segreteria@freeswimmer.it) del green pass, o del certificato attestante la guarigione da covid19.

Invio di autocertificazione firmata da scaricare sul form di iscrizione o dalla pagina dell'evento presente sul sito [www.freeswimmer.it](http://www.freeswimmer.it) pagina eventi e all'indirizzo: [segreteria@freeswimmer.it](mailto:segreteria@freeswimmer.it) indicando nel corpo della mail nome e cognome del firmatario.

È preferibile inviare i documenti sopra citati via mail agli indirizzi indicati al fine di ridurre le procedure di accreditamento il giorno della gara, tuttavia se foste impossibilitati ad inviare il modulo, potete consegnarlo già compilato e firmato il giorno della gara.

Non si potrà compilare sul posto nessun modulo al fine di velocizzare le procedure di accreditamento e non creare assembramenti.

Il modulo di autocertificazione è obbligatorio in assenza di certificato Green pass

chi il giorno della manifestazione non sarà in regola con tutta la documentazione sopra citata non potrà partecipare e, non verrà rimborsata nessuna quota.

### Art. 3 - PREMI

#### PREMI ASSOLUTI

1° Classificato assoluto uomo. 1° classificato assoluto donna.

1° classificato u40 uomo. 1° classificato u40 donna.

1° classificato over40 uomo. 1° classificato over40 donna.

I premi non sono cumulabili tra loro.

(\*\*\*) ATTENZIONE: Il comitato organizzatore si riserva la facoltà di modificare la distribuzione dei premi, anche e non solo a prescindere dal numero di partecipanti

### Art. 4 - MODALITA' DI ISCRIZIONE

E' possibile iscriversi dal seguente link di iscrizione. <https://live.idchronos.it/it/gara/1179/ad-quintum-milium> Effettuando il pagamento della quota per mezzo di bonifico bancario “dati presenti all'interno del modulo di iscrizione”, o con carta di credito/Paypal.

Il Certificato Medico deve essere obbligatoriamente caricato al momento dell'iscrizione nell'apposita sezione del modulo di iscrizione. Non è possibile iscriversi alla gara senza aver caricato il certificato medico. .

Come scritto art2. Chi fosse in possesso del green pass o di certificazione attestante guarigione da Covid19 potrà inviare il suddetto certificato all'indirizzo mail: [segreteria@freeswimmer.it](mailto:segreteria@freeswimmer.it) indicando nome e cognome come scritto sul modulo di accreditamento online o in alternativa compilare e inviare all'indirizzo mail: [segreteria@freeswimmer.it](mailto:segreteria@freeswimmer.it) o esibire il giorno della gara l'autocertificazione già compilata e firmata presente sul form di iscrizione o sul sito [www.freeswimmer.it](http://www.freeswimmer.it) all'interno della pagina dell'evento sezione documentazione.

entro la chiusura delle iscrizioni per facilitare il giorno della gara la procedura di accreditamento.

Tutti i documenti si potranno consegnare anche il giorno della gara già compilati e firmati, nessun modulo incompleto verrà acquisito; non sarà possibile il giorno della manifestazione compilare alcun modulo, vi preghiamo pertanto di portare con voi il modulo già debitamente compilato e firmato.

#### Art. 5 – QUOTA PARTECIPAZIONE

60€ più commissione.

Chiusura iscrizioni 12 settembre 2021 ore 23:59 o al raggiungimento di n. 100 partecipanti

La quota di iscrizione comprende:

Pacco gara, che include: cuffia, gadget e prodotti offerti da sponsor, tagliando identificativo per il deposito borse, GADGET evento, assistenza in mare, assistenza medica

In aggiunta al pacco gara ad ogni partecipante verrà consegnata una Boetta di segnalazione che dovrà essere obbligatoriamente indossata durante la gara e dovrà essere restituita in perfetto stato al momento della restituzione post gara. Personale addetto sarà incaricato di prelevare la boetta. La stessa potrà essere trattenuta al costo di 5€ da pagare al personale presente al desk Atleti in caso di condizioni che ne compromettano l'utilizzo futuro.

#### ART 5.1

Numero minimo di partecipanti 45 – numero massimo di partecipanti 100.

#### ART 5.2.

Se non si raggiungerà il numero minimo di atleti vedi art. 5.1 la manifestazione verrà annullata il 13 settembre.

#### ART 5.3. RIMBORSI

In caso di annullamento manifestazione vedi art. 5.1 e 5.2. o causa condizioni meteo avverse sono previste le seguenti modalità di rimborso:

non raggiungimento numero minimo 45 atleti entro il 12 settembre € 50.

Condizioni meteo avverse con annullamento entro il giorno 18 settembre € 45

Condizioni meteo avverse con annullamento il giorno della gara 19 settembre 2021 € 40.

Non è previsto nessun rimborso in caso di mancata presentazione il giorno della gara salvo cause eccezionali certificabili che l'organizzazione si riserva di valutare caso per caso.

I rimborsi verranno effettuati mediante riaccredito su carta di credito, mediante Bonifico o paypal.

#### Art. 6 - RISTORI E ASSISTENZA

Saranno previsti rifornimenti lungo il percorso, le imbarcazioni di assistenza saranno dotate di bevande, acqua e barrette energetiche per supportare i nuotatori qualora ne sentissero la necessità.

Sarà garantita assistenza lungo tutto il percorso di gara e sarà previsto servizio di sorveglianza e salvataggio tramite personale qualificato su tutto il percorso, con punti fissi posizionati lungo il tragitto ed in zona Arrivo con Unità mobili disponibili in caso di emergenza.

#### Art. 7 - CANCELLAZIONE / EMERGENZA

L'organizzazione si riserva il diritto di modificare i percorsi di gara o di limitarne gli accessi, o di annullare l'evento in caso di condizioni meteomarine avverse.

Il caso di ALLERTA METEO emessa per il Comune di Genova/Recco (fonte <http://www.allertaliguria.gov.it/>) nel giorno ed orario della gara, l'evento sarà ANNULLATO in MODO AUTOMATICO;

A insindacabile giudizio del responsabile della sicurezza dell'evento, in presenza di condizioni che non permetteranno lo svolgimento della gara nelle condizioni minime di sicurezza, l'evento potrà essere annullato anche la mattina stessa della gara o a gara in corso di svolgimento;

Qualora gli organizzatori ritengano necessario sospendere o annullare l'evento mentre i nuotatori sono in acqua, verrà applicata la procedura di emergenza:

Il personale di sicurezza userà fischietti per attirare l'attenzione di tutti i nuotatori

I nuotatori dovranno fermarsi e seguire le indicazioni da parte del personale di sicurezza.

Questa procedura può includere un'evacuazione parziale o totale a terra.

Tutti i nuotatori devono, al punto di arrivo, far riferimento alla segreteria atleti per appello nominale.

#### Art. 8 - SERVIZI AGGIUNTIVI E ORARI SEGRETERIA

Deposito borse

Trasporto con Pullman da Quinto a Recco

Docce e spogliatoi

Consegna pacco gara

I partecipanti dovranno ritirare personalmente il pacco gara secondo il seguente orario:

REGISTRAZIONE e RITIRO PACCHI GARA, presso la Lega Navale di Quinto con i seguenti orari:

domenica 19 settembre dalle 7.30 alle 8.45 gruppo 1. Lenti – domenica 19 settembre 2021 dalle 8:45 alle 9.45 gruppo 2 atleti veloci.

#### Art. 9 - DESCRIZIONE GARE

AD MILIUM QUINTUM – Distanza 11.0 km

Il briefing e l'appello atleti per la gara verrà effettuato alle ore 10.45 presso il punto partenza a Recco

La partenza avverrà alle ore 11.00 per il gruppo 1. E alle 11.30 per il gruppo 2. L'organizzazione si riserva la facoltà di posticipare o anticipare tale partenza.

A discrezione del comitato gara la partenza potrà essere UNICA per tutti gli atleti o SUDDIVISA in 2 gruppi/wave :

Primo gruppo per gli atleti che in fase di registrazione hanno dichiarato una velocità entro i 3Km/h

Secondo gruppo per gli atleti che in fase di registrazione hanno dichiarato una velocità oltre i 3Km/h

I concorrenti verranno allineati sulla start-line in acqua tramite una fettuccia, e lo start verrà dato dal comitato gara presente in loco.

L'organizzazione riporterà al punto di arrivo i vestiti degli atleti inseriti nelle proprie sacche gara numerate

Durante il briefing verranno dati i dettagli del percorso, le tappe ristoro e le norme di sicurezza.

Durante la gara sarà presente in mare 1 punto ristoro/tappa obbligatorio allestito a circa metà percorso (Bogliasco). Questa tappa è OBBLIGATORIA pena la squalifica dell'atleta. Ogni atleta dovrà fermarsi presso la barca posizionata e comunicare il proprio NOMINATIVO e NUMERO. Potrà quindi rifornirsi e riprendere la sua gara.

Ogni gruppo di atleti sarà adeguatamente accompagnato nel loro percorso dai mezzi nautici a supporto a cui potranno rivolgersi per assistenza e rifornimento.

L'arrivo è previsto presso lo scaletto/spiaggia della LEGA NAVALE di Quinto.

#### Art. 10 - RESPONSABILITA' NUOTATORI

Il nuotatore (o suo genitore / tutore per minori) assume la piena responsabilità per la propria partecipazione. Gli organizzatori non possono essere ritenuti responsabili per furto, rotture o incidenti prima, durante e dopo l'evento, sia nella zona della location che nelle aree parcheggio adiacenti. L'organizzazione non è responsabile di incidenti che possono accadere durante la gara causati da un altro partecipante o conseguenti dalle condizioni meteo marine e dalla conformazione della costa. L'organizzazione inoltre non si assume la responsabilità per incidenti causati da inefficienza, negligenza o scarsa segnalazione. L'organizzazione garantisce che tutte le attrezzature e le misure di sicurezza siano state adottate. È responsabilità del partecipante decidere se abbandonare o continuare la propria gara.

L'organizzazione non si assume alcuna responsabilità per le infrazioni alle vigenti normative nazionali e regionali acquatiche o costiere da parte dei partecipanti o dei loro accompagnatori.

L'organizzazione, i suoi sponsor e collaboratori non si assumono alcuna responsabilità per le azioni compiute da parte dei nuotatori o dei loro accompagnatori che possono portare a reclami / azioni legali da parte di terzi.

L'utilizzo della CUFFIA fornita dall'organizzazione è obbligatorio.

L'utilizzo di BOETTA è obbligatorio.

L'utilizzo della MUTA è libero e facoltativo.

I partecipanti che non si atterrano alle istruzioni impartite dal personale verranno squalificati e fatti uscire dall'acqua, così come gli atleti che non transiteranno nei punti di ristoro/tappa obbligatori. Il tempo massimo della gara è fissato in 300min (5h). L'organizzazione per motivi di sicurezza si riserva il diritto di anticipare la fine gara siano a 240min (4h) e di prelevare gli atleti in coda che accusassero un distacco dal gruppo non compatibile con la gestione della sicurezza in mare

(\*\*\*\*) – La Boetta rappresenta un requisito alla sicurezza e gestione della gara anche raccomandato dalla Capitaneria Locale. La perdita della Boetta prevede la squalifica (se si attesta la volontarietà dell'atleta nello sganciarsi la stessa) o una penalità in termini di tempo sulla classifica generale (5 minuti)

#### Art. 11 - PUNZONATURA – INGRESSO AREA PARTENZA

La punzonatura consiste nel controllo visivo a cui ogni nuotatore che accede alla partenza. Gli addetti verificheranno che ogni nuotatore sia equipaggiato delle dotazioni obbligatorie per la partenza alla gara (cuffia, boetta) che dovranno essere indossate obbligatoriamente. I nuotatori possono utilizzare a loro discrezione Muta o Restube (opzionale) di loro proprietà.

La BOETTA dovrà essere restituita al momento dell'arrivo al desk atleti dove si potrà ritirare la propria sacca con gli indumenti. Nel caso in cui un partecipante vorrà trattenere la boetta potrà essere acquistata al prezzo di 5€.

Chi non indosserà le dotazioni sopra citate non potrà prendere parte alla gara.

#### Art. 12 - DIRITTO DI IMMAGINE

L'atleta iscritto a Ad Quintum Miliium 2021 autorizza espressamente l'utilizzo gratuito della propria immagine, dei propri dati personali insieme alle immagini fisse o in movimento ed alla loro diffusione a mezzo stampa e/o televisione per finalità divulgative e promozionali, presenti e future, connesse a Ad Quintum Miliium e manifestazioni collegate sportive e/o promozionali.

#### Art. 13 - CLAUSOLA FINALE DI TUTELA

Gli atleti ed i responsabili delle Società di appartenenza degli stessi, con l'invio della domanda di iscrizione a Ad Quintum Miliium 2021, dichiarano di conoscere e di accettare il regolamento pubblicato sul sito [www.freeswimmer.it](http://www.freeswimmer.it).

#### Art. 14 - INFORMAZIONI



segreteria@freeswimmer.it

L'organizzazione si riserva di modificare il regolamento in qualunque momento, ai fini di garantire una migliore organizzazione della gara. Eventuali modifiche a servizi, luoghi ed orari saranno opportunamente comunicate agli atleti iscritti tramite e-mail / online / e "in sito" oppure saranno riportate sul sito internet <http://www.freeswimmer.it>.